



# Sportlager 2024

Liebe Kinder, Liebe Eltern

Im Sommer ist es wieder soweit und wir fahren in das Sportlager. Vom So, 04.- Sa, 10. August 2024 werden wir gemeinsam Schüpfheim unsicher machen ☺. Schon seit einigen Jahren verbringen wir unser Lager dort und freuen uns auch in diesem Jahr das Vergnügen zu haben.

Die Unterkunft ist das BBZ, mit hellen Schlafsälen, einem grossen Aufenthaltsbereich und einem schönen Innenhof zum Verweilen. Für die Trainings stehen uns eine moderne Dreifach-Turnhalle wie auch ein Leichtathletikstadion zur Verfügung.

Teilnehmen können alle Kinder, die im Schuljahr 2024/25 in die 3. Klasse kommen bis & mit zur 9. Klasse.



Wie bereits in den vorherigen Jahren wird es 4 Hauptdisziplinen geben, wobei sich die Kinder für 2 entscheiden können.

Jedoch wird es in diesem Jahr über die ganze Woche verteilt verschiedene gemeinsame Workshops geben, bei welchen alle zusammen neue Sportarten und Spiele kennenlernen. So soll ein möglichst abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm entstehen und die Horizonte erweitert werden, dass die Kids Neues entdecken können.

Folgende Hauptdisziplinen stehen zur Auswahl:

## **Volleyball/Beachvolleyball**

Die Kinder können erste Volleyball/Beachvolleyball-Luft schnuppern. Durch verschiedene Spiele und Übungsformen werden sie in die Volleywelt eingeführt.

## **Leichtathletik**

Stafetten-Übergabe, Crosslauf, Hürden und Versuche, gemeinsam Weltrekorde der Profis zu knacken. In der Leichtathletik werden verschiedenste Disziplinen aus der Welt der Weltklasse Zürich auf der Wettkampfanlage sowie bei Spielen erlernt.

## **Unihockey/Ballsport**

Hier werden unterschiedliche Ballsportarten ausprobiert, mit Fokus auf Unihockey.

## **Turnen an Geräten/Tanz/Aerobic**

Die Kids lernen verschiedene Tanzstile kennen und können einige Geräte vom Turnen ausprobieren und testen.



**TSV KESTENHOLZ**

Kosten:

Für Mitglieder: **Fr. 150.-** / für weitere Familienmitglieder Fr. **120.-**

Für Nicht-Mitglieder: **Fr. 170.-**

Weitere Infos folgen mit der Lagerbroschüre oder auf [www.tsvkestenholz.ch](http://www.tsvkestenholz.ch).

Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit an [jugend@tsvkestenholz.ch](mailto:jugend@tsvkestenholz.ch), Mia oder Lisa wenden.

Wir freuen uns auf eine coole Woche mit euch und dem tollen Leitungsteam!

TL Jugend

Jan Aeschmann, David Bürgi, Mia Bürgi, Lara De Andrade, Lisa Ruckli

## **Anmeldung Sportlager 04.08.-10.08.2024**

Die Anmeldung für das Sportlager findet in diesem Jahr zum ersten Mal online statt. Dafür klickt auf den untenstehenden Link, oder scannt den QR-Code. Sollten Probleme oder Fragen auftauchen, könnt ihr euch gerne bei Mia oder Lisa melden.

<https://forms.office.com/e/34tckHNFL4?origin=lprLink>



Anmeldeschluss ist der 30. April 2024