



TSV KESTENHOLZ

Jugi 2



J+S Jugend+Sport

Jugi- Trainingsplan

Februar 2025 – Juni 2025

Jugi 2 Knaben

Montag 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter	Bemerkungen
17.02.2025	Unihockey	Noah/Leonie	Unterkunft
24.02.2025	Kraft / Ausdauer	Lisa/Marco	Halle
03.03.2025	Keulenvölkerball	Lias/Marco	Unterkunft
10.03.2025	Trampolin	Leonie/Lisa	Halle
17.03.2025	Fussball	Noah/Marco	Unterkunft
24.03.2025	Pantherball	Marco/Leonie	Halle
31.03.2025	Bänklivölkerball	Noah/Lisa	Unterkunft
	Frühlingsferien		
28.04.2025	Jugitag Üben	Noah/Leonie	Halle
05.05.2025	Jugitag Üben	Lisa/Marco	Unterkunft
10-11.05.2025	Jugitag	Alle	Infos folgen
12.05.2025	Keine Jugi nach Jugitag		
19.05.2025	Fussball	Leonie/Noah	Halle
26.05.2025	Power Games	Alle	Infos folgen
02.06.2025	Volleyball wenn Wetter schön	Lisa/Marco	Unterkunft
09.06.2025	Pfingstmontag		
16.06.2025	Matterhornball	Noah/Marco	Halle
23.06.2025	Wunschstunde	Lisa/Leonie	Unterkunft
30.06.2025	Abschlussstunde	Lisa/Noah	Halle

**Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.
Besten Dank.**

Das Leiterteam:

Noah Aeschimann 0796453753 (Hauptleitung)

Marco Ingold 078 806 99 72

Lisa Ruckli 079 906 85 37

Leonie Studer 079 277 81 00