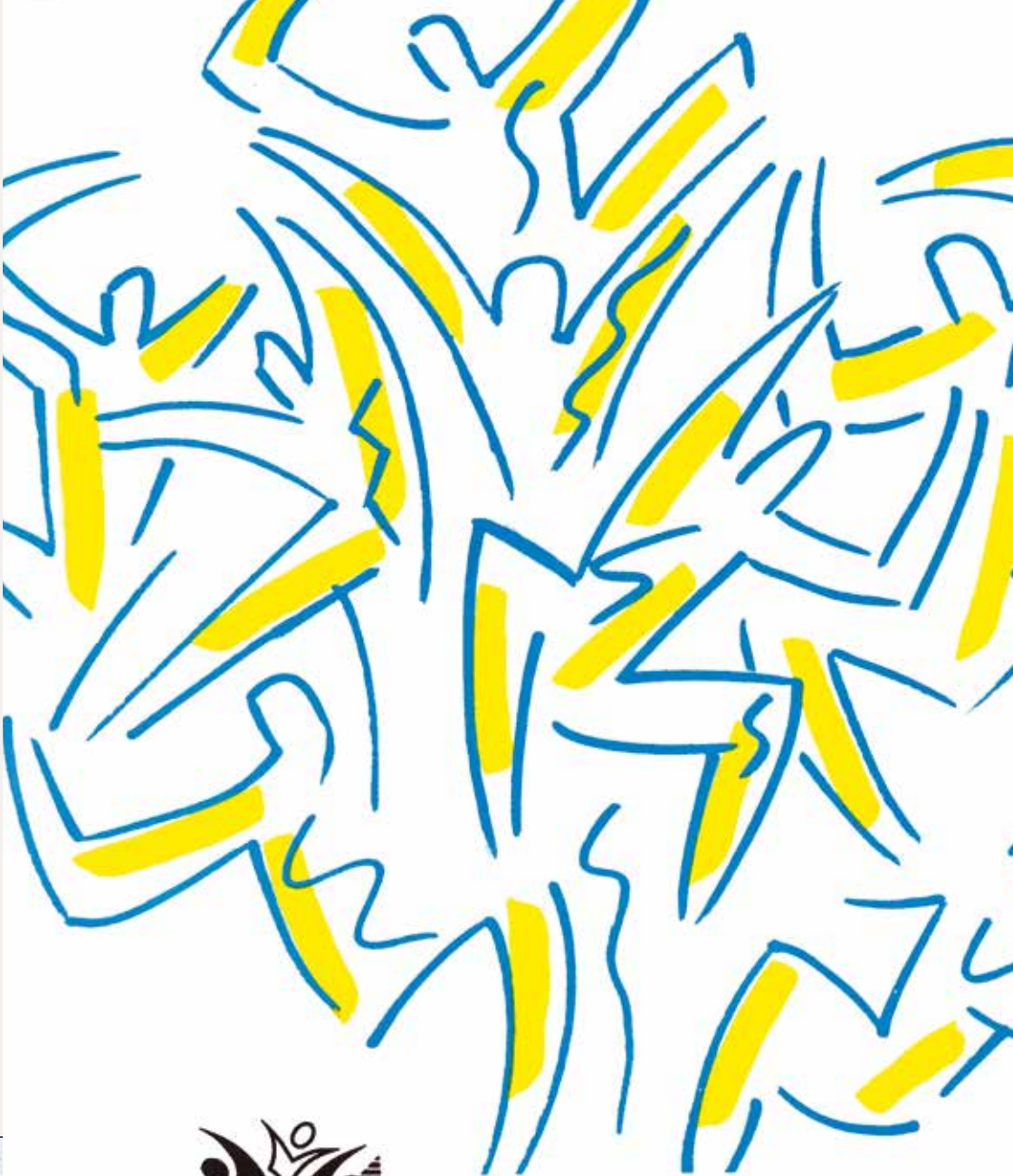


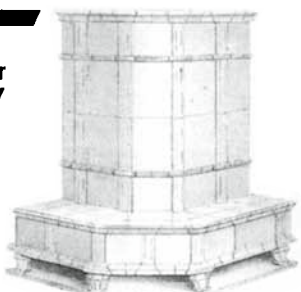


TURN-  UND SPORTVEREIN
KESTENHOLZ

FLIC-FLAC

www.tsvkestenholz.ch

CHARLES JUN.
INGOLD
 Eidg. dipl.
 Hafnermeister



Ofen- und Cheminée-bau
 Kochherde und Cheminéeöfen
 Kaminsanierung und -renovation
 CH-4703 Kestenholz Tel. 062 393 32 56 Fax 062 393 32 56



Burg Metzgerei
 Bürgi Daniel

Solothurnerstrasse 1
 4710 Balsthal
 062 391 22 24
 Handy & WhatsApp:
 076 387 77 98

Öffnungszeiten:

Di – Fr 9.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

Sa 8.00 – 12.00 Uhr

Fleischautomat 24/7 in Betrieb.

Mitteilungsblatt Turn- und Sportverein Kestenholz

131. Ausgabe, im September 2025

Vereinsadresse: Philipp Ruckli, Hangweg 4, Tel. 062 393 30 28
 (Co-Präsidium) Monika Stampfli, Gäustrasse 42, Handy-Nr. 076 316 30 62
 Regula Hoffmann, Neue Strasse 1, Tel. 062 393 06 40
 Redaktion: Beatrice Ingold, Jurastrasse 5, administration@tsvkestenholz.ch,
 Tel. 062 393 13 74
 Redaktionsschluss: 132. Ausgabe, im April 2026
 Auflage: 900 Exemplare, erscheint 2 x jährlich
 Druck: Baumberger Print AG, 4625 Oberbuchsitzen

Einleitung - Sport verbindet – ein Leben lang

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Sportsfreunde

Im Turn- und Sportverein Kestenholz begegnen sich Generationen: vom MUKI-Turnen bis zur Frauen- und Männerriege, vom Kindertraining bis zu „Fit & Fun“, vom Unihockey der Knaben bis zum Volleyball der Frauen und Männer. Unser Verein bietet nicht nur Bewegung, sondern auch Begegnung – für Jung und Alt. Sport stärkt Körper und Geist, schafft soziale Kontakte, Freundschaften entstehen und geben Halt im Alltag.

Der TSV fördert nicht nur die persönliche Fitness, sondern auch Gemeinschaft. Das Training verringert den Muskelkater, ist auch ein Ort, um sich auszutauschen, Geschichten zu erzählen, Ratschläge zu erhalten, aktuelle Themen zu erörtern oder einfach nur die neuesten Gossips aus dem Dorf zu erfahren.

Kinder wachsen mit dem Verein auf und erleben den Sport in einer Gemeinschaft, Erwachsene finden Ausgleich zu Arbeit und Familie, und Senioren bleiben aktiv und eingebunden. Die Vielfalt unserer Angebote zeigt: Bewegung kennt kein Alter.

Gerade heute, in unserer zunehmend anonymen Gesellschaft, wo persönliche Kontakte oft digital ersetzt werden, ist das Vereinsleben ein wertvoller sozialer Treffpunkt. Ob beim Volleyball, Gymnastik, Stufenbarren, Unihockey oder Leichtathletik, wer bei uns mitmacht, bleibt in Bewegung – körperlich und menschlich.

Du bist noch nicht dabei? Dann wird es höchste Zeit! Bestimmt haben wir ein interessantes Angebot für Dich. Alle Infos findest Du unter www.tsvkestenholz.ch. Wir freuen uns auf Dich!

Präsidium TSV Kestenholz
 Philipp Ruckli

Rasch, kompetent und zuverlässig.

Wir turnen Ihnen nicht auf der Nase herum.

mobiliar.ch

die Mobiliar

Osterparty - voller Erfolg!

Unsere **4. Osterparty** am 12. April 2025 war ein echter Knaller! Schon von aussen merkte man: Das Partyvolk ist bestens gelaunt und bereit für eine lange Nacht voller Spass und guter Musik.

Ein besonderes Highlight war unsere **Ü40-Neuheit**, die sofort grossen Anklang fand und für viele glückliche Gesichter sorgte. Zwar lief der **Vorverkauf diesmal etwas holprig**, doch am Ende war die Halle **praktisch ausverkauft** – und die Stimmung hätte nicht besser sein können.

Ein riesiges **Dankeschön** geht an unsere **Sponsoren**, die mit ihrer Unterstützung so ein Event überhaupt ermöglichen.

Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Runde: **Merkt euch den 28. März 2026 vor – da steigt unsere 5. «Hasenparty»!**



Marco Ingold





Wenn Sie uns zu Ihrer ersten Bank machen, dankt es Ihnen die ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde, sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken. Davon profitieren Sie und die Region.

Raiffeisenbank Aare-Langete
 4629 Fülenbach / 4703 Kestenholz / 4900 Langenthal
 4853 Murgenthal / 4628 Wolfwil
 Telefon 062 917 11 00
raiffeisen.ch/aare-langete

RAIFFEISEN
 Wir machen den Weg frei

Waldlauf für alle vom 2. Mai 2025

Bei schon fast hochsommerlichen Temperaturen wagten sich **38 Läuferinnen und Läufer** an den Start dieses Traditionsanlasses und gaben ihr Bestes. Der Frühlingswald zeigte sich in seiner schönsten Pracht. Es war trotz Anstrengung eine Freude, an den vielen Pustebäumen vorbeizujoggen. Zum Blasen der Samen blieb allerdings weder Zeit noch Puste! Jönu, unser neuer Speaker, sorgte von Anfang an für Stimmung und bekam schon nach der Begrüssung Spontanaplaus.

Herzlichen Glückwunsch allen Medaillengewinnern der Jugendkategorien, insbesondere den Lauftalenten Emma Strub, Lennox Ammann, Sina Ackermann, Finn Lüscher, Alena Stalder, Lars Dietschi und Julian Studer, die jeweils in ihrer Kategorie die Goldmedaille errangen.

Bei den Frauen wagten sich leider nur 4 an den Start. In der Kategorie Herren starteten dagegen immerhin 11. Die Hitze liess dieses Jahr keine Spitzenzeiten zu, dafür war der Durst nach dem Rennen umso grösser!

Alle 23 Kinder und 15 Erwachsenen freuten sich über ihre Leistung und wurden mit Medaillen, einer Flasche Wein oder mindestens einem Schoggistängeli belohnt.

Dieter Bürgi

Einige Impressionen und die kompletten Ranglisten:



Rangliste Waldlauf vom 2. Mai 2025

Es haben 38 Läuferinnen und Läufer teilgenommen.

Mädchen bis 1. Klasse (800 Meter)

1. Emma Strub
2. Zoe Lüscher
3. Alyssa Bürgi
4. Alessia Kölliker
5. Eleonora Seger
6. Anouk Seger

4.36
4.37
5.59
6.12
6.38
6.45

Knaben bis 1. Klasse (800 Meter)

1. Lenox Ammann
2. Mael Stalder
3. Simon Studer

4.53
5.44
6.41

Knaben 2./3. Klasse (2,2 km)

1. Finn Lüscher

8.48

Mädchen 2./3. Klasse (2,2 km)

1. Sina Ackermann
2. Malin Rudolf von Rohr

12.44
13.16

Knaben 4./5. Klasse (2,2 km)

1. Lars Dietschi
2. Mika Winiger
3. Ramon Studer

8.42
8.44
8.47

Mädchen 4./5. Klasse (2,2 km)

1. Alena Stalder
2. Emma Neubauer

11.13
11.18

Knaben 6.-9. Klasse (3 km)

1. Julian Studer
2. Sajan Strub
3. Nevio Haudenschild
4. Noah Lüscher
5. Ryan Bachmann
6. Levin Stalder

12.54
13.27
13.30
13.42
15.15
16.52

Männer kurz (3 km)

1. Jörg Dietschi

16.23

Männer lang (6 km)

1. David Dietschi
- Dieter Bürgi
3. Lukas Brunner
4. Christoph Dietschi
5. Jonas Rudolf von Rohr
6. Marco Ingold
7. Noël Dietschi
8. Nico Bürgi
9. Pascal Baumgartner
10. Urs Bobst

27.04
27.04
28.10
28.21
28.26
28.45
28.46
28.59
29.00
30.14

Frauen kurz (3 km)

1. Karin Bürgi
2. Stephi Studer

18.08
18.28

Frauen lang (6 km)

1. Leonie Studer
- Lisa Ruckli

42.28
42.28

Orientierungslauf vom 27. Juni 2025

An diesem wunderschönen Abend beteiligten sich 28 Läuferinnen und Läufer an diesem Traditionsanlass, der seit bald 50 Jahren nicht in unserem Jahresprogramm fehlen darf. Unser OL-Experte Franz Wyss aus Kappel legte 3 Parcours in den Kestenholzer Wald östlich der Wolfwilerstrasse. Einen kurzen für Familien, einen mittleren für die Ängstlichen und einen langen Parcours für die Mutigen. Dieser hatte 19 Posten, wild verstreut zwischen Büschen, Brombeeren, Brennesseln, Wurzelstöcken, Senken und Mulden. Vor allem letztere bereitete einigen Mühe, denn der Begriff "Mulde" muss man zuerst verstehen. Im OL-Lexikon steht dazu:

Mulde *f.* in den Postenbeschreibungen der OL-Läufer eine Einbuchtung in einem Abhang, ein Miniatur-Tal. Beliebter Postenstandort. (Nicht allseitig geschlossen wie eine Mulde im restlichen deutschen Sprachgebrauch von Bauschuttmulde, Backmulde etc., sondern talwärts offen.) Nicht das gleiche wie Senke.

Wer dann eben eine Senke sucht, hat (Zeit) verloren, aber immerhin wieder mal etwas OL-Spezifisches gelernt!

Mit dem elektronischen System kann dann im Ziel ganz genau analysiert werden, wo man Zeit liegen liess oder gut gemacht hat. Sämtliche Postenzeiten werden festgehalten, was zu spannenden Diskussionen anregt.

Diese Sportart fasziniert Jung und Alt und das Suchtpotenzial ist gross.

Schade, dass es nur einen OL-Wettkampf pro Jahr gibt.

Die Ranglisten:

Kurz 2,3 km

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 1. Levin, Lynn, Mika, Jonas | 39.28 |
| 2. Julian und Sandra Berger | 50.36 |
| 3. Saskia, Leonie, Alina, Nora, Lisa | 55.30 |
| 4. Rahel Bloch | 61.50 |

Mittel 3,6 km

- | | |
|------------------------|-------|
| 1. Lena, Laura, Ladina | 65.58 |
| 2. Fabienne und Lisa | 76.03 |

Lang 5,4 km

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. Felix Studer, Cédric Styner | 52.21 |
| 2. Jonas Rudolf von Rohr | 52.44 |
| 3. Christoph Dietschi | 60.32 |
| 4. Dieter Bürgi | 61.24 |
| 5. Noël Dietschi | 64.50 |
| 6. Jörg Dietschi | 66.38 |
| 7. Philipp Ruckli | 67.58 |
| 8. Janis Müller, Denis Dietschi | 68.47 |
| 9. Urs Bobst | 81.42 |



Dieter Bürgi

Gwafför Mirjam

Quellenweg 7
4703 Kestenholz

mirjam.vonarx@ggs.ch
www.gwafförmirjam.ch

079/381 77 41



**STEIN
BILDHAUEREI
HÄFLIGER**

GRABSTEINE
INDIVIDUELLE
GESCHENKE UND
GARTENOBJEKTE
SKULPTUREN

Carmen Häfliger 079 889 86 90
Dorfstrasse 95 4626 Niederbuchsiten — steinbildhauerei-haefliger.ch



VEBO

Viel zu entdecken im
VEBO Onlineshop

In unserem Onlineshop finden
Sie nützliche kleine Dinge für
den Alltagsgebrauch und mit
Liebe hergestellte Geschenk-
artikel und Accessoires.

Schauen Sie doch mal rein!
www.vebo-shop.ch

VEBO Genossenschaft
Werkhofstrasse 8 | 4702 Oensingen | T +41 62 388 35 35 | www.vebo.ch | mail@vebo.ch



excellent 
PERSONALDIENSTLEISTUNGEN

**BEI UNS
GIBTS IMMER WAS
ZUTUN**

Freie Stellen in über 20 handwerklichen Berufen in den Bereichen
Bau/Handwerk und Technik/Produktion auf www.excellent.ch

Excellent Personaldienstleistungen Oensingen AG
Hauptstrasse 2 | 4702 Oensingen | Tel. 062 388 10 00

Rückblick Eidgenössisches Turnfest in Lausanne

Am 21. Juni reiste der TSV Kestenholz mit rund 60 Turnerinnen und Turnern an das Eidgenössische Turnfest nach Lausanne. Mit grosser Vorfreude machten wir uns auf den Weg zu diesem sportlichen Grossanlass, an dem wir in drei Kategorien vertreten waren: die Aktiven, die Frauen (Frauen 2) sowie die Seniorinnen (Frauen 3).

Das ETF ist stets ein besonderes Erlebnis. Leider war das ganze Wettkampfgelände sehr weitläufig und auf mehrere Dörfer verteilt. So war es uns leider nicht möglich, uns gegenseitig anzufeuern und das gemeinsame Abendessen als gesamter Verein einzunehmen.

Umso schöner war es, dass wir nach den Wettkämpfen wieder zueinanderfanden und die Erlebnisse gemeinsam feiern konnten. Während die Aktiven den Abend noch in Lausanne ausklingen liessen, machten sich die Frauen 2 und Frauen 3 zurück auf den Heimweg.

Unsere Resultate

TSV Kestenholz Aktive – 3-teiliger Vereinswettkampf, 2. Division

- Wettkampfteil 1: 800 m (8.23), Weitsprung (7.50)
- Wettkampfteil 2: Fachtest Unihockey (7.77), Gymnastik (9.23), Kugelstossen (7.88)
- Wettkampfteil 3: Fachtest Allround (7.80), Pendelstafette (8.50), Stufenbarren (8.36)

Schlussnote 24.33 – Rang 265

TSV Kestenholz Frauen – 3-teiliger Vereinswettkampf, 3. Division

- Fit & Fun 1: Fussball & Stafettenstab/Brettball (10.00)
- Fit & Fun 2: Unihockey & 8-er Ball (8.61)
- Fit & Fun 3: Streetrocket & Moosgummistab (9.94)

Schlussnote 28.55 – Rang 42

TSV Kestenholz Seniorinnen – 3-teiliger Vereinswettkampf, 3. Division

- Fit & Fun 1: Fussball & Stafettenstab/Brettball (8.39)
- Fit & Fun 2: Unihockey & 8-er Ball (8.68)
- Fit & Fun 3: Streetrocket & Moosgummistab (9.68)

Schlussnote 26.75 – Rang 29



Ein grosses Kompliment geht an alle Turnerinnen und Turner für die tollen Leistungen! Besonders erfreulich sind die starken Resultate unserer Frauen mit einer Traumnote von 10.00 im Fit & Fun 1 sowie der Seniorinnen, die mit Rang 29 ein hervorragendes Resultat erzielten. Auch die Aktiven konnten mit einer starken Gymnastik-Darbietung glänzen. Wir blicken voller Freude und Motivation bereits auf das nächste Turnfest, das schon bald vor der Tür steht.

Rahel von Rohr und Céline Leclerc
TL Erwachsene



making
places
distinctive



usm.com



Wiesenstrasse 1, 4900 Langenthal
Tel. 062 919 79 70, www.bader-ag.ch

Mein ERP.
Damit habe ich
alles im Griff.

Effizienz, Transparenz, Flexibilität –
darauf kommt es jetzt an. Die IT ist der
Schlüssel dafür. Ob ERP, MES, Rückverfolgung
oder intelligente Planungssoftware:
das CSB-System ist die Komplettlösung für
Lebensmittelbetriebe. Damit können Sie heute Ihre
Produktion optimieren und morgen Ihren ganzen
Betrieb digitalisieren.



Mehr über unsere Lösungen für Lebensmittelbetriebe:
www.csb.com



EIKi, KiTu, JUGI

EIKi

Scheinbar heisst es im Volksmund, dass wenn die Kinder nach den Sommerferien wieder mit der Schule/mit dem Kindergarten starten, ist der Sommer vorbei. Dieses Jahr ist es auf jeden Fall nicht so und wir dürfen zum Glück noch etwas das warme und schöne Wetter geniessen...

Auch vor den Sommerferien war es sehr heiss und die MuKi-Stunden voller Gelächter, positiver Energie und zufriedener Kinder (meistens jedenfalls 😊). Es ist immer schön zu beobachten, wie die «grossen» Kinder, welche nach den Ferien mit dem Kindergarten starten, bereit für etwas Neues sind. Sie durchlaufen eine grosse Entwicklung während der MuKi-Zeit.

Auch das letzte halbe Jahr war nebst den «normalen» MuKi-Stunden mit ein paar besonderen Ereignissen bereichert. Wie zum Beispiel das VaKi-Turnen, der Vita-Parcours, die BobbyCar-Stunde und das MuKi-Zmorge zum Abschluss. Hier einige Impressionen der erwähnten Anlässe:





Zuletzt bedanken wir uns an dieser Stelle herzlich bei unserer langjährigen MuKi-Leiterin Evelyne Rey. Deine Art, deine Ideen und dein Engagement waren sehr inspirierend. Es hat Spass gemacht, mit dir zusammen das MuKi-Turnen zu leiten und vor allem von dir zu lernen. Vielen Dank für deinen herzlichen und pflichtbewussten Einsatz! Wir werden dich vermissen!

Zum Glück dürfen wir auch jemand neuen in unserem Team begrüßen. Steffi Studer hat sich bereit erklärt, uns während den Turnstunden und anderen besonderen Anlässen zu unterstützen. Herzlich willkommen und vielen Dank jetzt schon 😊!



Vielen Dank für diese wundervollen Geschenke!!

Sandra Beger & Myriam Ackermann (& Evelyne Rey)

KiTu

Mit viel Freude und Einsatz haben wir mit unseren kleinen Turnerinnen und Turnern in den Wochen vor dem Jugitag fleissig trainiert. Am 11. Mai 2025 war es dann endlich so weit: Die Kinder durften zeigen, was sie im KiTu gelernt hatten. Der Tag war voller Bewegung und schöner Erlebnisse.

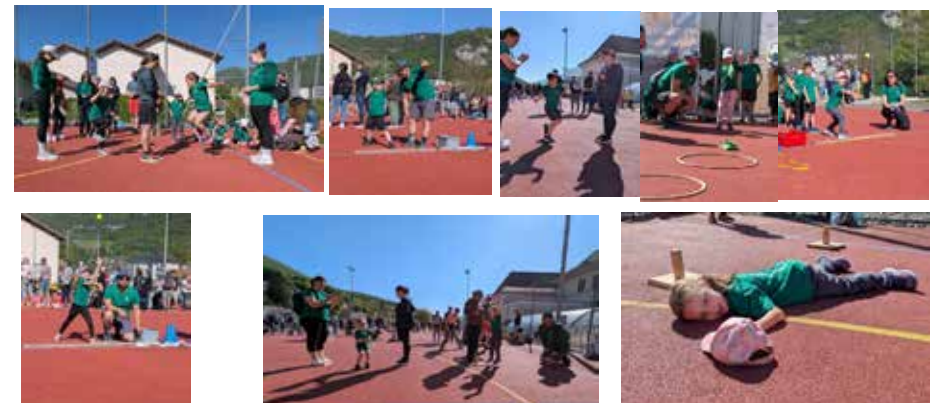
Besonders stolz sind wir auf die tollen Resultate des Jahrgangs 2019. Lennox Ammann erreichte bei den Knaben den 1. Platz, und Serafina Hufschmied durfte sich bei den Mädchen über einen hervorragenden 2. Platz freuen. Herzliche Gratulation euch beiden – und natürlich allen Kindern, die mitgemacht haben!



Nach sieben Jahren verabschieden wir uns schweren Herzens von Evelyne Rey, die das KiTu mit viel Herzblut und Engagement geleitet hat. Ein riesiges Dankeschön an Evelyne für alles, was sie in dieser Zeit für die Kinder und das Team geleistet hat – wir wünschen dir nur das Beste für die Zukunft!

Ich, Romy Studer, freue mich sehr, ab jetzt Teil des KiTu-Teams zu sein und gemeinsam mit den Kindern in Bewegung zu bleiben.

Euer KiTu-Team
Sabine, Sarah, Bix und Romy



Gebr. Kissling AG · 4703 Kestenholz

- Sanitär
- Heizung
- Metallbau

Tel. 062 393 11 20
info@gebr-kissling.ch
www.gebr-kissling.ch



Lü's Bio Rösterei

Erstklassiger Kaffeeegenuss dank unserem innovativen Slow Roasting Process — zu Hause, am Arbeitsplatz und im Restaurant.



TRÄFFpunkt
Café & Bistro

Öffnungszeiten:
Mo-Do 8:00 - 17:00
Fr 8:00 - 18:30
Sa 8:00 - 16:00
So 9:00 - 17:00

Oensingerstr. 36 - 4703 Kestenholz - www.träff-punkt.ch - 062 393 04 04

Jugi

Rückblick

Am 10. und 11. Mai hat die Jugendabteilung am Jugitag in Welschenrohr teilgenommen.

Am Samstag fand ein Leichtathletik-Dreikampf, bestehend aus den Disziplinen Weitsprung, Ballweitwurf und Sprint auf dem Programm. Dabei konnten mehrere Kids Medaillen gewinnen, toll! Der erste Tag wurde mit der beliebten Pendelstafette abgeschlossen, bei welcher die verschiedenen Vereine gegeneinander angetreten sind. Von allen Seiten wurde ihnen zugejubelt, vielen Dank auch an alle Zuschauenden, die den Anlass besucht und die Jungen unterstützt haben.

Am Sonntag sind sie in Teams bei verschiedenen Spielen wie z.B. Ball über die Schnur, Kastenball und Völkerball gegen die anderen Dörfer angetreten und haben während dem ganzen Tag ein Turnier absolviert. Auch hier konnten einige Teams Spitzenresultate erzielen, die für Einzüge in den Kantonalfinal am 14.09 in Nunningen gesorgt haben.

Gratulation an alle Teilnehmenden, ihr habt euer Bestes gegeben und eure Gspändli angefeuert und alle tolle Resultate erzielt!! 😊

Auch die vereinsinternen Bambini-Games haben im Frühling stattgefunden. Dabei haben die Kinder in altersdurchmischten Gruppen verschiedene Games absolviert, um so möglichst viele Punkte zu erzielen. Ob wie ein Flamingo einen Hindernisparcours absolvieren, lustige Wissensfragen nach Geschicklichkeitselementen beantworten oder Zielwurf waren für alle etwas dabei.





LICHTSYSTEME FÜR IHR SMART HOME

WIR MACHEN BEIDES.
UND ALLES ANDERE AUCH.

AEK AG
Neue Strasse 1
4703 Kestenholz
T 062 389 80 80
www.aek.ch



Am Nachmittag vom 6. September stand der Super-5-Kampf auf dem Programm, bei dem die Kinder sowohl im Team- als auch im Einzelwettkampf ihr Können unter Beweis stellen konnten. Es haben sich über 50 Kids und Jugendliche angemeldet, wir durften einen tollen Nachmittag zusammen verbringen. 😊

Die Unihockeyriege wird Anfang November am Regionalturnier teilnehmen, bei welchem sie um den Einzug in die Finals kämpfen werden. Toi toi toi!

Nächstes Jahr werden wir in der ersten Sommerferienwoche in das Jugilager fahren. Dies wird vom Sonntag, 5. Juli - Samstag, 11. Juli 2026 stattfinden. Wir würden uns freuen, wenn viele Kids dabei wären! Tragt euch also diese Woche dick im Kalender ein!

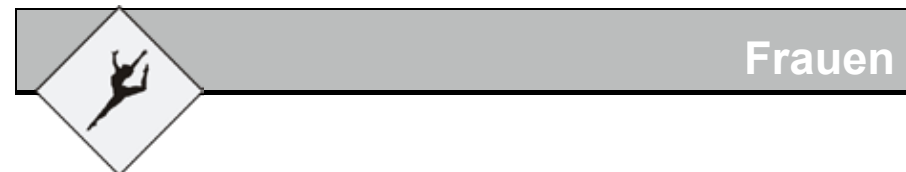
Leitungsteam

Leider mussten wir in diesem Sommer diverse Leiter und Leiterinnen verabschieden. Wir bedanken uns herzlich für euren jahrelangen Einsatz, Evelyne, Rahel, Nadja, Luca und Levin!

Wir freuen uns jedoch, die neuen Leitenden zu begrüßen: Steffi, Bix, Romy, Lia, Leonie, Laura, Adi und Noah.

Für unser EIKi-Team sind wir aktuell noch immer auf der Suche nach Unterstützung. Wenn du dir vorstellen könntest, das Team von Sandra Berger, Steffi Studer und Myri Ackermann zu ergänzen kannst du dich gerne bei jugend@tsvkestenholz.ch melden, wir würden uns freuen! Die Turnstunden finden jeweils am Mittwoch von 09:30-10:30 Uhr statt.

Technische Leitung Jugendsport
Jan Aeschlimann, David Bürgi, Mia Bürgi, Lara De Andrade & Lisa Ruckli



Frauen 1

Nach der Winterpause und einem gemeinsamen Essen in der Sandoase in Basel hat das Training der Frauen 1 wieder begonnen. Unsere Trainings bestehen aus verschiedenen Aktivitäten – von Kraftsport und Joggen bis zu Badminton und Yoga. Auch Spiele wie «Brätschbau» oder Völkerball haben unsere Lachmuskeln am meisten trainiert. 😊

Am 28. Juni reisten wir dann mit grosser Freude an das Eidgenössische Turnfest in Lausanne. Es war sehr heiss, vor allem beim Allround-Wettkampf, was uns einiges abverlangte. Mit den Resultaten waren wir nicht wirklich zufrieden, da eindeutig mehr möglich gewesen wäre – besonders beim Fachtest Unihockey, der in den Trainings meist besser klappte. Trotzdem liessen wir uns die Stimmung nicht verderben. Wir verbrachten eine schöne Zeit miteinander, feuerten uns gegenseitig an und nahmen viele gute Erinnerungen mit nach Hause.

Nach dem Wettkampf genossen wir es, einfach zusammen unterwegs zu sein. Wir schauten den anderen Teams unseres Vereins zu und feuerten sie an. Auch wenn die Resultate nicht ganz unseren Erwartungen entsprachen, waren wir froh, dabei gewesen zu sein und gemeinsam etwas erlebt zu haben.

Jetzt trainieren wir weiter mit einem abwechslungsreichen Programm. Es gilt, die letzten schönen Sommerabende mit Beachvolleyball, Pilates, Joggen oder auch Kraft zu geniessen. Gleichzeitig schauen wir schon wieder ein bisschen voraus und beginnen, für das nächste Unihockey-Turnier im November zu trainieren. Wir freuen uns auf ein weiteres tolles Halbjahr mit unserem Frauen-1-Team.



Michelle Bürgi, Lia Wolf

Haben Sie den Abfallpresscontainer für Ihren Anlass schon gebucht?

Gemeinsam mit unseren Partnern bieten wir die passende mobile Lösung, jetzt sogar mit Solartechnik!

GETAG

GETAG Entsorgungs-Technik AG
4629 Fulenbach, +41 62 209 40 70, team@getag.ch

Einfälle für Abfälle
www.getag.ch




**FT FENSTERTECHNIK, KÜCHEN-
UND HOLZBAU AG**

Bittertenstrasse 12
 4702 Oensingen
 062 388 32 88

Industriestrasse 14
 4612 Wangen bei Olten
 062 388 32 55

**KOMPETENZ
AUS DEM MITTELLAND.**

BERATUNG UND PLANUNG.
HERSTELLUNG UND MONTAGE.

Kommen Sie vorbei. Überzeugen Sie sich von der Funktionalität und Schönheit unserer Produkte, der Kompetenz unserer Beratung und der Qualität unserer Arbeit.

www.ft-ag.ch

Frauen 2

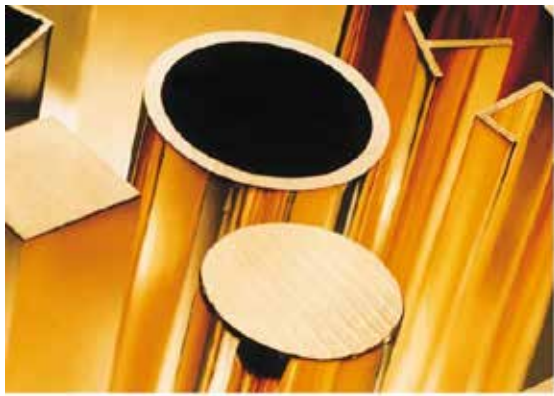
Mit viel Spass, Schweiss und Herzblut sind unsere Trainings seit Jahren gestaltet.

Bevor euch unsere Fotos einen kurzen Einblick zu den vergangenen Monaten geben, sagen wir... ♥-lich Willkommen Nicole Rogg. Es freut uns sehr, dass du den Weg zu den Frauen 2 gefunden hast. 😊

Alexandra Hebeisen







**Aluminium
Kupfer
Messing
Bronze
Neusilber**

prometall 
handel ag

www.prometall.ch

für Metall und mehr...

Ganz in Ihrer Nähe

- Haus- und Gartenartikel
- Getränke
- Alles für den Hobbygärtner
- Kleintierfutter
- AGROLA TopShop
- AGROLA Brenn- und Treibstoffe
- Autowaschanlage
- Alles für die Landwirtschaft

LANDI Laden Tel. 058 434 25 30 | TopShop Tel. 058 434 25 50 | Brenn- & Treibstoffe Tel. 058 434 25 25 | info@landibgt.ch

Landi
BIPP GÄU THAL AG
LANDI
BippGäuThal AG
Äussere Klus 39
4702 Densingen



www.der-landschaftsgaertner.ch

Jngold Gartenbau und Baumschulen • Tel. 079 354 97 08

Frauen 3

Nach den Frühlingsferien nehmen wir unsere Trainings wieder mit vollem Elan und Freude auf. Wir teilen uns in zwei Gruppen, Turnfestteilnehmerinnen und Alternativprogrammierinnen.

In der zweiten Gruppe sind diejenigen Frauen, die nicht nach Lausanne ans Eidgenössische Turnfest reisen.

Die anderen beginnen mit dem Training für den dreiteiligen Vereinswettkampf Fit+Fun, bestehend aus 3 Disziplinen à zwei Aufgaben.

Zusammen mit zirka 65000 Turnerinnen und Turnern an der grössten Breitensportveranstaltung teilzunehmen ist gewaltig. Entsprechend seriös gehen wir in die Vorbereitungen, -wollen wir doch unseren Sieg vom letztjährigen solothurnischen Kantonturnfest verteidigen... ?? 😊



Mit gepackten Turntaschen, grosser Vorfreude und viel Teamgeist reisen wir mit dem Zug in die Olympiastadt am Genfersee.

Was für ein Spektakel. -ob während den Gruppenwettkämpfen oder auf dem Festgelände, überall ist die Begeisterung spürbar.

Nota bene, reichte es nicht für einen Podestplatz. Doch auch dies konnte der guten Stimmung nichts anhaben. Nach einem erlebnisreichen Tag treten wir die Rückreise an.

Zurück in Kestenholz erwartet uns, offeriert vom Vorstand des TSV, ein gemeinsames Apéro. Vielen Dank! Angestossen wird auf das gemeinsam Erlebte und auf gute Kameradschaft und auf das, was den Turnsport so besonders macht: Gemeinschaft. Bewegung und Freude.

Am Ende der Sommerferien reisen 11 Frauen nach Schönenwerd zum Grillplausch. Ein grosses Merci den zwei Herren Max'en für den Hin- und Rücktransport. 🚐.

Für die erste Stunde nach den Sommerferien dürfen wir bei Sabine das Gastrecht für ein Pétanque-Spiel in Anspruch nehmen. Die meisten von uns kennen sich in der Welt des Pétanques nicht aus. Die Stunde erwies sich als voller Erfolg. Die Begeisterung für das Strategie- und Geschicklichkeitsspiel ist spürbar.



Ab dieser Woche starten wir mit unserem Herbst- Winterprogramm in der Halle. Mit Kraft, Ausdauer und Spiel legen wir uns wieder mächtig ins Zeug!



Ein herzliches Merci an all jene Gspänli, die im Laufe des Jahres eine Turnstunde organisieren.

Marlis Leclerc

Mittwochmorgen-Gruppe



Die MMG ist eine Ü55-Frauengruppe mit einem turnerischen Ziel:

**Gemeinsames bewegen,
Freude daran
und Geselligkeit.**

Unsere 4 Leiterinnen bieten abwechslungsreiche und vielseitige Turnstunden mit Aufwärmen, mit Kräftigung, Dehnung und Ausdauer an. Dabei werden Beweglichkeit und Koordination gefördert und der Kreislauf in Schwung gebracht, sei es bei einem Tanz oder Spiel.

Das Gesellige nach der Turnstunde gehört ebenso dazu wie der jährliche Tagesausflug und die zwei gemeinsamen Morgenessen.



- Hast du Freude an der Bewegung?
- Interessiert Dich ein Fitness-angebot im Dorf?

Schau doch bei uns herein, jeden Mittwochmorgen um 08.45 Uhr in der Turnhalle.

Bei Fragen kannst du gerne Mirjam Schürmann kontaktieren.
Tel. 062 393 25 06

Wir schützen und schmücken mit Farbe

wir malen, spritzen, tapezieren, gerüsten, isolieren,
sanieren Risse innen und aussen, vergolden...



Bifangweg 30
4702 Oensingen

Telefon 062 396 15 52
Natel 079 235 78 50

www.maler-lisibach.ch • info@maler-lisibach.ch

Knubel

Bauspenglerei AG

Spenglerei - Bedachungen aller Art - Blitzschutz - Kaminbau - Flachdachabdichtungen

CH-4703 Kestenholz

062 396 34 00 www.knubel-bauspenglerei.ch

Turnerinnen D in Bewegung – Fit, fröhlich und voller Tatendrang

Schon ist wieder ein halbes Jahr vergangen – die Turnerinnen sind wieder aktiv. Alle sind herzlich eingeladen, mitzumachen oder einfach vorbeizuschauen. Jeden Donnerstag von 15.30 bis 16.30 Uhr.

Bewegen im Alter

Ein Schritt, ein Schwung, ein kleines Drehen,
der Körper will noch Wege gehen.
Nicht verzagen, nein – durch Willenskraft,
die Lebensfreude neu erschafft.
Die Gelenke tanzen, Muskeln lachen,
wenn Arme, Beine Arbeit machen.
Ein Herz, das schlägt im guten Takt,
zeigt, was die Seele glücklich macht.
So bleibt die Zeit ein sanftes Spiel,
die Stunde Sport – sie lenkt so viel.
Denn wer sich bewegt, der bleibt auch heiter
und geht im Leben leicht weiter.

Daniela Bürgi

Restaurant
WALDHEIM
Panorama der Genüsse



Jasmin und Andy Aeschmann mit Team
Eidg. dipl. Küchenchef
Neue Strasse 41 / 4703 Kestenholz
info@waldheimkestenholz.ch www.waldheimkestenholz.ch
Tel. 062 393 22 44

Stufenbarren - Barrenqueens



RMV
8.54



Turnibutz
8.94



An der diesjährigen RMV in Oberbuchsitzen mussten wir wegen eines kurzfristigen Krankheitsausfalls mit nur 5 Turnerinnen starten. Trotz des Regelverstosses haben wir das Beste aus der Situation gemacht. Grosszügigerweise wurde uns der Notenabzug erlassen. Auf den Turnibutz hatten wir uns ebenfalls schon lange gefreut. Der Platzchef führte seinen Zeitplan mit bemerkenswerter Genauigkeit, was unsere Gelassenheit kurz etwas ins Wanken brachte. Nach kurzem Durchatmen meisterten wir unseren Auftritt souverän und dieser wurde belohnt (Rang 8 von 17).

Dann stieg die Spannung fürs ETF in Lausanne. Was soll man sagen...die Westschweiz lief nicht nach Plan. Weder turnerisch (wir fragen uns bis heute, wem die Kampfrichter zugehört haben), noch organisatorisch, noch pünktlich von A nach B und auch die Übernachtung ganz nach dem Motto, „fühl dich frei“.

Zuletzt zählt: Zusammen Turnen, Spass haben und gesellig bleiben. Das haben wir umgesetzt und auch in dieser kleinen Gruppe genossen und gefeiert.

Und es geht in die nächste Runde – wir machen weiter. Sehr erfreulich, durften wir an unserem 2. Schnuppertraining 5 Turnerinnen begrüßen. Man darf gespannt sein auf die Saison 2026!



Natalie Veyre



Felix Hofer
Eidg. dipl. Naturheilpraktiker & Laserspezialist
Telefon 062 393 36 29

Gymnastik-Gruppe

Nach einer intensiven Wintervorbereitung und einigen Anpassungen an unserer Choreografie starteten wir am 16. Mai 2025 an der RMV in Oberbuchsitzen in unsere Saison. Mit unserer Darbietung waren wir sehr zufrieden und durften uns mit der Note 9.17 über den zweiten Platz freuen – ein gelungener Auftakt!

Nur eine Woche später (und mit nur einem Training dazwischen) traten wir bereits am Turnitz an. Auch dort waren wir mit unserer Leistung sehr zufrieden und erhielten eine Note von 9.02. Mit diesen beiden Wettkämpfen hatten wir wertvolles Feedback, das uns half, in den verbleibenden drei Trainings bis zum ETF gezielt an den Details zu feilen.

Am ETF durften wir unsere Choreografie bei besten Bedingungen zeigen und wurden mit einer sensationellen Note von 9.23 belohnt – das wurde natürlich gebührend gefeiert! 😊

Den krönenden Abschluss unserer Saison bildeten die KMV in Balsthal. Dort ist es Tradition, dass die vier besten Gruppen nach dem ersten Durchgang nochmals im Finale antreten dürfen. „Die starke Note von 9.33 im ersten Durchgang liess unsere Hoffnung auf das Finale steigen und wurde zur grossen Freude bestätigt. Nach dem Finaldurchgang hatten wir ein gutes Gefühl und verschoben uns gespannt in die Festwirtschaft, wo kurz darauf die Rangverkündigung stattfand. Mit der Finalnote von 9.50 und somit der höchsten Note unserer bisherigen Gymnastikkarriere, ging für uns eine unglaublich erfolgreiche Saison zu Ende.

Nach einer wohlverdienten Sommerpause starten wir Ende Juli mit einem abwechslungsreichen Alternativprogramm aus Tanz, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit in die nächste Vorbereitungsphase.



Fabienne Leclerc

Leichtathletik - neu Kraft und Kondition

Man nehme eine griffige Truppe, die neu jeden Donnerstag von 18 bis 19 Uhr in den Fitness-Dschungel zieht, als wäre es eine Expedition ins Unbekannte.

Es folgt eine choreografierte Odyssee aus Squats, Liegestützen, Joggingrunden und dem stillen Schrei des Brustmuskels, der sich nach dem dritten Satz kurz meldet, um zu sagen: „Ich bin noch hier.“

Die Übungen wechseln so flink wie ein Echo im Fitnessraum. Musik? Klar. Lautstärke? So, dass der Blutdruck im Takt klopft. Brennt die Luft? Ja. Aber der Humor brennt genauso stark.

Interessierte, die vorbeischaun, werden Zeuge sicherer Spartaner-Okays: Wir helfen einander, wir lachen miteinander, wir geben dem inneren Schweinehund eine höfliche Ohrfeige und ziehen weiter.

Wer Lust hat, vorbeizukommen: Hereinspaziert 😊

Lisa Ruckli



Praxis AvA GmbH
Andreas von Arb



Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis
dipl. Sporttherapeut

Neue Strasse 2
4703 Kestenholz
062 393 36 27
info@praxisava.ch
www.praxisava.ch

Offizieller Partner



SENSOPRO

Hier trainieren Sie auf dem SensoPro

Sport bei Fit'n'Fun



**Jeden Freitag
19.15 – 20.15 Uhr
in der Mehrzweckhalle
Kestenholz**

Wir machen uns fit für den Herbst und Winter!

*Die Fit'n'Fun-Riege des TSV Kestenholz bietet „Fit“ bei einer Stunde Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining unter professioneller Leitung von Gail Cox Steck (Physiotherapeutin) und „Fun“ beim gemeinsamen Sporttreiben. Das Angebot ist offen für alle **Männer und Frauen!***

Für TSV-Mitglieder ist das Angebot kostenlos, alle anderen Teilnehmer bezahlen Fr.5.— pro Lektion.

(ohne Vereinsverpflichtung)

Startet fit in den Herbst und Winter. Schaut doch mal rein, wir freuen uns! Keine Anmeldung erforderlich. Einfach mit Sportsachen vorbeikommen und mitmachen 😊.

Wir freuen uns auf neue Fitnesskolleginnen und -kollegen!

Kontakt für Rückfragen: Johannes Wiemann, Tel. 079 680 52 89

AQUAPRO vita
DER WASSERENTHÄRTER VON NUSSBAUM

WENIGER KALK,
MEHR KOMFORT

Wasser vom Feinsten

NUSSBAUM_{RN}

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem Sanitär-Installateur. nussbaum.ch

**MEISTER
MALERGESCHÄFT**
ISOLATIONEN



HÖHLE 2
4703 KESTENHOLZ
TEL. 079 400 23 21



HERREN

Herren 1

Im **April** beginnt die frohe Zeit,
die Osterparty macht uns bereit.
Die Halle wird geschmückt, geschwind,
doch Training bleibt im Hintergrund.

Der **Mai** bringt Schwung in unser Tun,
im Rossschwanz lässt sich laufen nun.
Die Beachsaison beginnt im Licht,
doch auch das Feiern fehlt uns nicht.

Im **Juni** heisst's: den Blick nach vorn,
für Lausanne trainieren wir mit Zorn.
Doch nicht nur Vorbereitung zählt,
auch unser Training sonst besteht.

Der **Juli** schenkt uns Sonnenschein,
am Beachfeld ist das Wetter fein.
Doch viele sind im Urlaub fern,
die Pause gönnt man sich auch gern.



Im **August** entfällt das erste Training zwar,
doch beim Beachturnier sind wir trotzdem da.
Die Herren glänzen – stark im Spiel,
und holen Siege, das ist ihr Ziel.
Zurück in die Halle, mit Schwung und Spass,
Smolball, Ping-Pong, Pantherball – das macht was!

Doch damit ist das Jahr noch lang nicht aus,
viel Schönes steht bevor in unserm Haus.
Der **Riegenausflug** lockt mit Spass und Zeit,
Gemeinschaft, Lachen, Fröhlichkeit.

In **Balsthal** wartet das Unihockeyfeld,
wo Einsatz zählt, und Teamgeist hält.
Dazu ein Abend, Bowling – schwungvoll, fein,
da rollen Kugeln, und das Lachen zieht mit ein.

Und schliesslich reiht sich Höhepunkt an Höhepunkt an,
denn unser Jahresprogramm hat noch so viel, was kommen kann.
Ob Spiel, ob Sport, ob frohes Miteinander,
wir blicken vorwärts, gemeinsam, stets zueinander.

Marco Ingold

Garage
plus

INDUSTRIEGARAGE
F. STUDER GmbH

Tel. 062 393 19 13 4703 Kestenholz

So lassen Sie die Heizkosten kalt.

Mit Ihrem Internorm-Partner Fenster tauschen und bis zu 30% Energie sparen.

LAIREITER
Fenster • Haustüren

4625 Oberbuchsitzen
Tel.: 062 393 10 23
Info@laireiter.ch
www.laireiter.ch

Alles spricht für
Internorm
Fenster • Haustüren

Mehr Infos bei Ihrem
Internorm-Partner und unter internorm.ch

Herren 2

Neben dem **Waldlauf** und dem **OL** (siehe Spezialberichte) fanden einige polysportive Anlässe statt. Da die Beteiligung mehrheitlich mager war, traf man sich zum Padel spielen in Oensingen oder auf eine **Biketour Richtung Blüemlimatt**. Der letztgenannte Event fand ein dramatisches Ende: Nach wunderschöner, zweistündiger Bergfahrt bei Prachtswetter setzten wir uns bei einbrechender Dunkelheit im Restaurant Chutz in Oberbuchsitzen in die Gartenwirtschaft und bestellten ein wohlverdientes Bier. Doch noch vor dem ersten Schluck stellte Urs fest, dass er sein Handy unterwegs verloren hatte. Er machte sich sofort auf den Weg zurück an den Berg, denn er meinte genau zu wissen, wo die Verluststelle war. Wir genehmigten uns in der Zwischenzeit ein paar kühle Biere, teilten das von Urs redlich auf und hofften auf eine baldige Rückkehr des Unglücklichen. Kurz nach 22 Uhr tauchte eine bleiche Gestalt aus der Dunkelheit auf- allerdings ohne seine zweite Identität.

Nun begannen die Diskussionen, die mit der Zeit auch Urs als lustig empfand: Wie öffne ich nun die Autotüre ohne Handy? Wie steuere ich die Stereoanlage? Wie bezahle ich morgen die Schildkrötle beim Beck? Wie informieren wir dich über den nächsten Riegenanlass? Wie schicken wir dir Fotos? Wie findest du nach Hause ohne Taschenlampe? Wie twintest du uns die gesoffenen Biere? Wie rufst du Resi an? Fragen über Fragen!

Wir kamen einstimmig zum Schluss, dass Urs ohne Handy abdanken kann. Doch plötzlich kam Hoffnung auf: Zu Hause werde ich das Handy orten können und morgen früh finden, sagte er mit ziemlicher Überzeugung.

(In der Zwischenzeit hatten übrigens alle am Tisch die Ortung aktiviert, da wir die Hoffnungslosigkeit einer handylosen Zeit erkannten.) Und so kam es: Am frühen Samstagmorgen fand Urs im dritten Anlauf sein piepsendes Handy im tiefen Gestrüpp des Egerkinger Waldes. Als die erfreuliche Meldung im Gruppenchat erschien, waren alle Riegenmitglieder froh, Urs wieder unter sich zu wissen... und das Wochenende war für alle gerettet!

Bildlegenden: 1) Die fröhliche Sechserrunde 2) Wo ist Urs?



Dieter Bürgi



Vereinsreise der Superböcke (Herren 2) nach Altdorf (22.-24.8.25)

Am Freitagmittag verliessen 9 tapfere Gäuer das brave Mittelland und machten sich auf ins wilde Herz der Schweiz: Altdorf, wo Wilhelm Tell noch persönlich die Touristen begrüsst – oder zumindest Gisler Willy, alias Walterli (den er in den Tellspielen mehrmals verkörperte), der uns mit Charme und Schalk durch die Stadt führte.

Wir erfuhren allerlei Wissenswertes über den Kanton Uri. Besonders eindrücklich: Die Bewohner des Schächentals, die sich den Schirm unter den Arm klemmen, damit beide Hände zum Stibitzen frei bleiben. Dort soll nichts geklaut werden können, was nicht schon geklaut wurde...

In der Schützenmatt löschten wir unseren Durst – und den von Walterli gleich mit. Es war ein höllischer Durst, aber wir waren tapfer-wie damals der Tellensohn. Nach dem feinen Nachtessen in unserem Hotel Höfli mit Gratiswein und -schnaps (ein Hoch auf die Budgetplanung!) gingen wir früh zu Bett. Schliesslich stand ein anstrengender Tag bevor – zumindest für jene, die nicht mit dem Zeigefinger im Ohr schlafen mussten wie Dedi, der sich gegen schnarchende Beischläfer mehr oder weniger erfolgreich verteidigte. Am nächsten Morgen ging's holprig und kurvig ins Maderanertal – eine Fahrt, die selbst gestandene Bergziegen seekrank gemacht hätte. Von dort wanderten wir vier Stunden steil hinauf zur Windgällenhütte, wo die Aussicht so famos war, dass sogar der Volleyballplatz kurz auftauchte und dann wieder verschwand. Ob das am Nebel lag oder am Kafi Gügs bleibt ungeklärt.

Der Abstieg war nichts für schwache Knie: An der lächelnden Lamaherde vorbei ging's via Golzernsee zum steilen Gondeli, das uns zurück nach Bristen brachte. Die Rückfahrt im vollbepackten Bus war alles andere als ruhig: Zwei unserer Mitglieder wurden von Frau Büümää und Frau Arnold aus dem ominösen Schächental mit einer Mischung aus Charme und Hartnäckigkeit belagert. Nur mit viel Glück – und einem taktisch platzierten Rucksack – konnten sie den Avancen entkommen. Unser Coach hingegen ging etwas forsch ans Werk, als er sich (zu) schwungvoll neben eine hübsche Mitfahrerin setzte, was für erhöhten Puls und ein Gelächter im gesamten Bus sorgte.

Zurück in der Unterkunft gab's erst mal eine wohltuende Dusche, bei der sich der Staub des Maderanertals in Richtung Abfluss verabschiedete.

Beim Nachtessen im Altdorfer Kreuz lieferte uns der humorvolle Beizer nicht nur Rösti mit Charme, sondern auch die Bestätigung des Schächentaler Gerüchts: Ja, der Schirm unter dem Arm ist dort nicht nur Mode, sondern Strategie. Wir nickten wissend – und hielten unsere Taschen etwas fester, da potenzielle Schächentäler im Restaurant lauerten.

Der Feierabendumtrunk durfte natürlich auch an diesem Abend nicht fehlen. Mit Seitblick aufs Openairkino, einem letzten Schluck und dem Gefühl, dass Uri uns ein Stück Heimat geworden, schritten wir zufrieden zur Bettruhe.

Am Sonntagmorgen war Schluss mit sanftem Erwachen: Chrigu, unser Anführer, jagte uns um 7 Uhr, eine Uhrzeit, bei der selbst die Murmeltiere noch die Decke über den Kopf ziehen, beim Morgenjogging über Stock und Stein, den Kapellenweg rauf und runter, bis sämtliche

Wege auf dem Plan unauffindbar waren und wir völlig ratlos zum letzten Fixpunkt zurückkehren mussten.

Entkräftet und dehydriert (und mit verlorenem Vertrauen in den sonst so kartensicheren OL-Läufer Chrigu), schleppten wir uns zum Zmorgebuffet, das zum Glück reichhaltiger war als unsere Sauerstoffreserven. Kaffee, Käse, Konfitüre – alles wurde mit der Hingabe eines Überlebenden gefeiert.

Um 10 Uhr kam unser Guide Smelling-Sepp, der uns mit viel Charme durchs "Rüsdelta" (hat, wie wir alsbald checkten nichts mit Reis zu tun, sondern mit der Reuss) führte. Ob er wirklich alle Pflanzen kennt oder einfach gut improvisiert, bleibt sein Geheimnis – wir folgten ihm jedenfalls wie die Enten den Brotkrümeln.

Nach dem Mittagessen gönnten wir uns ein Nickerchen. Manche im Sitzen, andere im Stehen – einer sogar mit Sonnenbrille und offenem Mund, was für kurze Zeit als Kunstinstallation durchging. Mit müden Beinen, vollen Bäuchen und leichten Lachfalten traten wir nun die Heimreise an.

Ein riesiges Dankeschön geht an Beat und Chrigu – ihr habt diese Reise nicht nur organisiert, sondern mit Herz, Humor und Höhenmetern veredelt. Der Gesamtscore von 9.95 ist mehr als verdient – und die 0.05 Abzug gab's nur, weil Chrigu beim Morgenjogging die Höhenmeter schlecht berechnete.

Fazit: Uri hat uns nicht nur kulturell bereichert, sondern auch konditionell herausgefordert. Und falls jemand etwas vermisst – schaut mal im Schächental nach.



Die 9 Gäuer mit KI-Unterstützung

K Konzept 
Architektur Baumanagement

Männerriege 2

Der allwöchentliche Rundgang durch den Kestenholzer Forst gehört seit dem Corona-Unterbruch zu unserem festen Riegenprogramm. Dankbar lassen wir uns von Guido Studer auf allen möglichen Schleichwegen durch den Wald führen. Das regelmässige Wandern in der freien Natur wird von allen sehr genossen.

Der alljährliche Rossschwanz-Hock zusammen mit unseren Frauen und den Witwen unserer verstorbenen Männerriegler konnte bei guter Witterung mit 20 Anwesenden durchgeführt werden. Dank den gespendeten Salaten und Torten war für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Werner Steiger übernahm die notwendigen Einkäufe und Jürg Hänggli liess wiederum das Grillfeuer lodern. Besten Dank allen, die zum Gelingen unseres Hocks wiederum das Nötige beigetragen haben.

Als Durstlöscher nach dem Rundgang ist uns leider der «Busch» abhandengekommen. Mit dem Besuch in der «Eintracht» oder im «Träffpunkt» ist das Problem zu aller Zufriedenheit gelöst worden.

Die kleine Gruppe der Waldwanderer könnte durchaus neue Gesichter vertragen. Rentner, die noch eingermassen gut zu Fuss sind, können sich bei mir melden.

Hugo Sorg



helvetia.ch/egerkingen

**Engagement.
Leidenschaft.**

 **Bis
ins Ziel.**

einfach. klar. helvetia 
Ihre Schweizer Versicherung

Julien Bonnet
Versicherungs-/Vorsorgeberater

Agentur Egerkingen
T 079 691 43 35
julien.bonnet@helvetia.ch

**Ich freue
mich auf Ihren
Anruf.**



VOLLEYBALL

Bericht Volleyball

Den Sommer über gab's mal Sand,
doch meist Hallentraining im Kestenholzer-Land.
Wir haben geschuftet, die Muskeln in Brand,
doch Spass und Teamgeist stets in der Hand.

Abnahme, Blocken, Pässe probiert,
nicht immer geklappt, doch nie resigniert.
Doch eins ist klar: sind alle voll dabei,
dann wird unser Spiel der pure Schrei!

Und die grössten News: es ist kein Traum,
wir haben jetzt auch ein Herren-Team im Raum!
In der 4. Liga geht's für sie los,
das finden wir alle einfach famos.

Das Beste daran: an manchen Tagen,
dürfen gleich beide Teams aufschlagen.
Doppelrunde, einfach genial,
da wird Volleyball zum Festival.

Aber auch wenn nur ein Match läuft,
der Einsatz auf dem Feld sich häuft.
Wenn Fans am Rand die Stimme erheben,
dann wird auf dem Feld noch mehr gegeben

Wenn der Oktober kommt, dann sind wir bereit,
für Action, Stimmung und Volleyball-Zeit!
Kommt vorbei, feuert uns an,
damit jeder Satz ein Knaller sein kann!

1. Heimspiel am 5.10.25, 18:00 in der MZH Kestenholz

Annina Sommer

Wir gratulieren ...

zum 75. Geburtstag

Berger Arthur (13.12.1950)

zum 85. Geburtstag

Hans Käthy (25.12.1940)

zum 90. Geburtstag

Studer Guido (02.11.1935)

Geburten

David und Leonie Wallmer-Iseli zu ihren Söhnen August Eugen und Oskar Arno am 17. August 2025

Tony und Lara Schneider-de Andrade zu ihrem Sohn Kyano Jury am 18. August 2025

Zum Gedenken

Man weiss nie... was uns erwartet... und dies ist auch richtig so. Versuche jeden Tag das Beste aus deinem Leben zu machen und geniesse jeden einzelnen Moment.
Dies sind Sätze, welche man oft hört oder selber sagt... und immer wieder zutreffen.

Die Turnerfamilie musste am 12. Mai von Hansruedi Bürgi, am 2. Juni von Roswitha Bieli und am 14. Juni von Josef von Rohr Abschied nehmen.

Hansruedi Bürgi, 12.05.1936 – 12.04.2025

Im Alter von 89 Jahren hat uns Hansruedi Bürgi am 12. April 2025 verlassen.

Hansruedi war Gründungsmitglied des damaligen Turnverein St. Peter. Von 1957-1959 war er VU-Leiter, von 1959-1964 Oberturner und während dieser Zeit von 1962-1963 als Jugileiter tätig.

Er ist nach Aarau umgezogen, hat jedoch den Turnverein immer im Herzen behalten und sich jeweils über die Ausgaben des Flic-Flac sehr gefreut.

Wir verlieren in Hansruedi ein treues Gründungsmitglied und behalten ihn in dankbarer Erinnerung.



Roswitha Bieli – Bürgi, 23.12.1928 – 02.06.2025



Im Alter von 96 Jahren verliess uns am 02. Juni 2025 unser Ehrenmitglied Roswitha Bieli-Bürgi.

Roswitha war in ihren jungen Jahren eine Gründerin der katholischen Turnerinnen Kestenholz am 15. Dezember 1952. Mehrere Jahre war Sie im Vorstand tätig, von 1954 bis 1956 als Aktuarin und von 1969 bis 1984 als Kassierin. Im Jahr 1984 wurde Sie zum Ehrenmitglied ernannt.

Solange es ihre Gesundheit zulies, war Roswitha regelmässig in der Turnhalle anzutreffen.

Wir verlieren mit Roswitha ein treues Gründungsmitglied unseres Vereins und danken ihr zur Initiative, Geschichte zu schreiben. Wir behalten sie in dankbarer Erinnerung.

Josef «Sepp» von Rohr-Bürgi, 13.01.1934 – 14.06.2025



91-Jährig verliess uns am 14. Juni 2025 unser Gründungs- und Ehrenmitglied Josef «Sepp» von Rohr.

1952 gründete Sepp mit seinen Mitturnern den KTV St. Peter Kestenholz. Er war begeisterter und engagierter Turner. Sepp war ein guter Leichtathlet und jeweils eine wichtige Stütze an den Turnfesten. Daneben war er immer bereit, für das Wohl des Vereins anzupacken. So engagierte er sich während 4 Jahren als Jugileiter, amtierte während 5 Jahren als Präsident und vertrat während 6 Jahren den TSV in der Hallenkommission. 1994

wurde er für seine langjährigen Verdienste zum Ehrenmitglied ernannt. Auch nach den Trainings war Sepp immer dabei und entpuppte sich bei geselligen Anlässen oft als Stimmungskanone.

Wir verlieren mit Sepp ein treues Mitglied und grossen Unterstützer unseres Vereins und behalten ihn als fröhlichen, hilfsbereiten und geselligen Kameraden in dankbarer Erinnerung.



HANER
GARAGENTORE

...wir öffnen
Tür und Tor für Sie!

Häner Garagentore GmbH
CH-4703 Kestenholz
Tel. 062 393 25 50

- ▲ GARAGENTORE
- ▲ TORANTRIEBE
- ▲ TÜREN UND FENSTER
- ▲ BRANDSCHUTZ
- ▲ MONTAGEN

www.haener-gmbh.ch

EK Automobile AG



- Reparaturen aller Marken • Occasionshandel
- Neuwagen • Pneuservice • Tankstelle

Ernst Kölliker

Wolfwilerstrasse 2
4703 Kestenholz
Telefon 062 393 12 76
www.ekautomobile.ch



COIFFEUR
HOFI DAMEN
HERREN

HAUPTSTR. 61
4702 OENSINGEN
062 396 16 64
079 277 24 64

Gäustrasse 6
4703 Kestenholz
Tel: 062 393 14 30
Fax: 062 393 14 96



MILCH- & KÄSESPEZIALITÄTEN

Terminkalender 2025

September

Fr. – So. 26.-28. St. Ursen-Chilbi

November

Fr. 07. Delegiertenversammlung RTVTG, Oensingen

Sa.-So. 08.-09. Unihockeyturnier Jugend/Aktive, Balsthal

Fr. 21. Leiteranlass

Sa. 29. Delegiertenversammlung SOTV, Oberbuchsiten

Dezember

Mi. 03. Bänzenjass, Rest. Waldheim

Mo. 15. Jahresabschluss Jugend

Januar 2026

Fr. 09. 32. Generalversammlung Rest. Waldheim

Herzlichen Dank unseren Hauptsponsoren:

FT Fenstertechnik, Küchen- und Holzbau AG,

AEK Elektro,

Raiffeisenbank Aare-Langete

fitneXX
Training-Center Oensingen

Gummertliweg 4
4702 Oensingen
Tel. 062 388 46 46

www.fitnexx.ch / info@fitnexx.ch

Krafttraining ist die Basis für jede Sportart!

PEDE Fenster+Türencenter GmbH
Das Fachgeschäft für hohe Ansprüche!

www.pede.ch



PXFLOOR™

PRODUX

**WORAUF STEHEN SIE?
WIR AUF HOCHWERTIGEN PARKETTBÖDEN.**

Besuchen Sie unsere permanente Ausstellung an der Industriestrasse 27 in Kestenholz – wir freuen uns auf Sie!

PRODUX.CH

Passiveinzug 2025

Liebe Kestenholzerinnen und Kestenholzer

Traditionsgemäss wendet sich der Turn- und Sportverein (TSV) Kestenholz jeweils im September an die Bevölkerung mit der Bitte um Einzahlung des Passivbeitrags.

Wir erlauben uns deshalb, dem vorliegenden Flic-Flac einen Einzahlungsschein beizulegen und **hoffen, dass wir auch in diesem Jahr auf die Unterstützung der Kestenholzerinnen und Kestenholzer zählen dürfen!**

Es ist dem TSV Kestenholz ein grosses Anliegen, für die ganze Dorfbevölkerung und für jedes Alter ein attraktives Sportangebot zu führen und damit einen wichtigen Beitrag an die Jugendförderung, die Gemeinschaft und die Gesundheit zu leisten. Unsere über **40 Leiterinnen und Leiter** setzen sich wöchentlich mit viel Herzblut und Engagement ein, den mehr als 300 Jugikindern, Leichtathleten, Volleyballspielerinnen, SeniorenInnen, AktivturnerInnen, usw. abwechslungsreiche und vielseitige Trainingsstunden zu ermöglichen. Alle zwei Jahre dürfen die Kinder zudem ein Jugilager in der Ferne – im Sommer 2026 - geniessen.

Ein **♥-liches «merci vöumou»** für Ihre Unterstützung durch die Einzahlung eines Passivbeitrags in freier Höhe!

Präsidium TSV Kestenholz

Philipp Ruckli, Regula Hoffmann und Monika Stampfli

Empfangsschein		Zahlteil	
Konto / Zahlbar an CH42 8080 8001 4422 9778 0 TSV Kestenholz Turn- und Sportverein 4703 Kestenholz		Konto / Zahlbar an CH42 8080 8001 4422 9778 0 TSV Kestenholz Turn- und Sportverein 4703 Kestenholz	
Zahlbar durch (Name/Adresse)		Zahlbar durch (Name/Adresse)	
Währung CHF Betrag		Währung CHF Betrag	
Annahmestelle			

Höher, schneller, weiter mit dem Internetanbieter aus Ihrer Region!

Bis zu
10 Gbit/s
Internetspeed

Oensingen Breitenbach Solothurnstr. 80
Passwangstr. 23

062 530 40 50
info@ggsnet.ch
ggsnet.ch

Ihr lokaler Partner
für Internet, TV
& Telefonie

ggs

QUICKLINE

Hyundai TUCSON. Plug-in Hybrid. 4x4.



265 PS.
Bis zu 62 km elektrische Reichweite.

Jetzt Probe fahren.



Abb.: TUCSON 1.6 T-GDI PHEV Vertex*, 4WD, 195 kW (265 PS). Normverbrauch: gesamt: 1,4 l/100 km + 17,7 kWh/100 km, CO₂-Ausstoss: 31 g/km, Energieeffizienz-Kat.: C.* Die europäische Hyundai 5-Jahres-Werksgarantie ohne Kilometerbeschränkung gilt nur für Fahrzeuge, die ursprünglich vom Endkunden bei einem offiziellen Hyundai-Partner (in der Schweiz und dem Europäischen Wirtschaftsraum) erworben wurden, entsprechend den Bedingungen im Garantiedokument. – ** Nur: Hochvolt-Batterie. – Abbildung: Symbolbild. Es besteht keine Haftung für Fehler und mögliche Auslassungen.



Auto Studer AG, Bern-Zürichstrasse 55
4900 Langenthal, Tel. 062 919 00 66
www.auto-studer.ch

Ideen, grösser als ein Blatt Papier.

Was immer du vorhast, mach deine Idee zur Erfolgsstory
mit Books und Booklets.

