



TURN-



UND SPORTVEREIN  
KESTENHOLZ

**FLIC-FLAC**

[www.tsvkestenholz.ch](http://www.tsvkestenholz.ch)

**CHARLES JUN.**  
**INGOLD**  
 Eidg. dipl.  
 Hafnermeister



Ofen- und Cheminée-bau  
 Kochherde und Cheminéeöfen  
 Kaminsanierung und -renovation  
 CH-4703 Kestenholz Tel. 062 393 32 56 Fax 062 393 32 56



**Burg Metzgerei**  
 Bürgi Daniel

Solothurnerstrasse 1  
 4710 Balsthal  
 062 391 22 24  
 Handy & WhatsApp:  
 076 387 77 98

Öffnungszeiten:

Di – Fr 9.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

Sa 8.00 – 12.00 Uhr

**Fleischautomat 24/7 in Betrieb.**

## Mitteilungsblatt Turn- und Sportverein Kestenholz

132. Ausgabe, im April 2026

Vereinsadresse: Monika Stampfli, Gäustrasse 42, Handy-Nr. 076 316 30 62  
 (Co-Präsidium) Christoph Dietschi, Oensingerstr. 10, Handy-Nr. 079 802 90 05  
 Alexandra Bürgi, Gäustrasse 19, Handy-Nr. 079 750 95 22  
 Redaktion: Beatrice Ingold, Jurastrasse 5, [administration@tsvkestenholz.ch](mailto:administration@tsvkestenholz.ch),  
 Handy-Nr. 078 691 97 08  
 Redaktionsschluss: 133. Ausgabe, im August 2026  
 Auflage: 900 Exemplare, erscheint 2 x jährlich  
 Druck: Baumberger Print AG, 4625 Oberbuchsitzen

### Einleitung - Sport verbindet - ein Leben lang

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde des TSV

Seit einigen Jahren setzt der TSV Kestenholz die Idee des Dreier Gremiums im Präsidium um. Mit diesem Modell werden die präsidialen Aufgaben auf drei Personen verteilt. So kann man langsam an seine Tätigkeiten heranwachsen.

Mit grosser Freude und auch einer Portion Respekt darf ich in diesem Jahr den Turn- und Sportverein Kestenholz als Präsidentin anführen. Ich freue mich, auf ein spannendes Vereinsjahr mit vielen sportlichen, wie auch gesellschaftliche Stunden.

Ein Blick auf das kommende Jahr zeigt bereits jetzt: uns erwarten zahlreiche Höhepunkte. Unsere fünfte und gleichzeitig auch letzte Osterparty fand am 28. März statt. Über die Jahre hinweg war sie ein fester Bestandteil unseres Vereinslebens und hat unzählige schöne Erinnerungen geschaffen. Umso mehr freuen wir uns, dass auch diese letzte Ausgabe nochmals zu einem unvergesslichen Anlass wurde.

Im Sommer steht unser Sportlager auf dem Programm. Für viele Kinder und Jugendliche eines ihrer Highlights des Jahres. Unsere JUKO hat keine Mühen gescheut und es erwartet die Teilnehmer eine sportliche und spannende Woche an neuer Destination.

Leider finden 2026 kaum Turnfeste statt und wir konnten uns an keinem Turnfest anmelden.

Nichtsdestotrotz trainieren wir fleissig für Anlässe in der Region wie die RMV oder die KMV. Auch unsere beiden Volleyball Mannschaften - Frauen wie Männer - schlagen sich sehr gut. Die Frauen haben sogar den Aufstieg geschafft. Herzlichen Glückwunsch.

Ein weiterer Höhepunkt steht am Wochenende vom 20. und 21. November mit unserer legendären Turnshow auf dem Programm. Sie gehört zu den absoluten Klassikern und begeistert jedes zweite Jahr aufs Neue mit kreativen Ideen, sportlichen Leistungen und natürlich mit ganz viel Herzblut. Schon jetzt laufen im Hintergrund die ersten Vorbereitungen, und ich bin sicher, dass wir uns auch dieses Jahr wieder auf eine grossartige Show freuen dürfen.

Ein Verein lebt jedoch nicht nur von Veranstaltungen, sondern vor allem von den Menschen, die ihn mittragen. Deshalb möchte ich mich herzlich bei allen bedanken, die sich mit viel Zeit, Energie und Leidenschaft für den TSV einsetzen – sei es als Leiterinnen und Leiter, Helferinnen und Helfer, im Vorstand oder einfach als motivierte Vereinsmitglieder in der Turnhalle.

Ich freue mich sehr auf das kommende Jahr, auf viele gemeinsame Momente, sportliche Erfolge, gesellige Anlässe.

Herzlich  
Eure Präsidentin  
Monika Stampfli  
TSV Kestenholz

**Rasch, kompetent  
und zuverlässig.  
Wir turnen Ihnen nicht auf  
der Nase herum.**

[mobiliar.ch](http://mobiliar.ch)

**dieMobilier**

## Vereinsausflug 2025

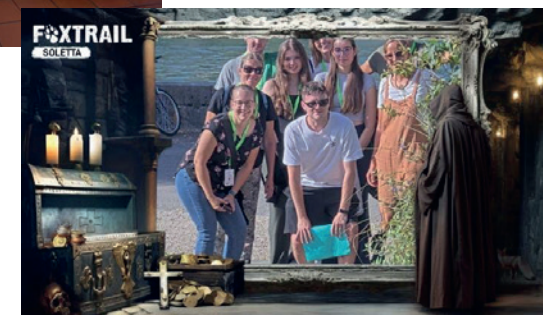
Der Vereinsausflug 2025 führte die gut gelaunte Turnerschar in die schönste Barockstadt der Schweiz - ja vielleicht sogar der Welt ;-). Schon bei der Ankunft zeigte sich Solothurn von seiner besten Seite: Während das Gäu noch im Nebel lag, begrüßte uns die Stadt mit Sonnenschein. Die Pullover und Trainerjäggli waren rasch ausgezogen.

Nach einem kurzen Fussmarsch über die Aare stillten wir unseren Hunger mit feinen Pizzen und auch der Durst wurde mit reichlich Flüssigkeit in allen Farben und Geschmacksrichtungen (natürlich alles Sirup!) gelöscht. Immerhin steht TSV für Turn- und Siruptrinkverein... ähm, lassen wir das.

Rätseln, «um die Ecke denken» und Gruppenzusammenarbeit waren beim Foxtrail am Nachmittag gefragt. Dank der gemischten Gruppen lernten sich Vereinsmitglieder besser kennen – und erstaunlicherweise trafen alle noch vor der geplanten Zeit am Ziel ein. Vielleicht lag es an der voreiligen Verbreitung der Botschaft, dass man sich bei der «Hafebar» treffen werde... Mit dem nächsten Sirup vor Augen wurden die Rätsel jedenfalls besonders effizient gelöst und die Schritte immer grösser.

Mit vielen positiven Erinnerungen und neu entdeckten Ecken von Solothurn traten wir schliesslich die Heimreise nach Kestenholz an. Es war uns eine Freude, diesen Ausflug zu organisieren. Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei waren und ihn möglich gemacht haben!

Ramon Schöpfer und Noël Dietschi





# RAIFFEISEN

Jetzt  
Beratungstermin  
vereinbaren.



Immer da, wo Zahlen sind.

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten  
Bank machen, dankt es Ihnen die  
ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde,  
sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen  
ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken.  
Davon profitieren Sie und die Region.

**Raiffeisenbank Aare-Langete**

4629 Fülenbach / 4703 Kestenholz / 4900 Langenthal  
4853 Murgenthal / 4628 Wolfwil  
Telefon 062 917 11 00  
[raiffeisen.ch/aare-langete](http://raiffeisen.ch/aare-langete)

## RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei

**SEIN WARMES WASSER  
IST DEIN JOB**

WIR BRINGEN DER SCHWEIZ TRINKWASSER.  
UNTERSTÜTZE UNS DABEL.



**NUSSBAUM.ch/JOBS**

**NUSSBAUM<sup>RM</sup>**  
Gut installiert

**MEISTER  
MALERGESCHÄFT  
ISOLATIONEN**



HÖHLE 2  
4703 KESTENHOLZ  
TEL. 079 400 23 21

## Skiweekend 2026



Nach der letztjährigen Absage fand dieses Jahr wieder das allseits beliebte und geliebte Skiweekend unseres Turnvereins statt. Am Wochenende vom 14./15.03. trafen sich 13 sehr motivierte Schneesport-begeisterte beim Kestenholzer Busdepot, um sich auf den Weg an die Lenk zu machen. Das Wetter hat sich bemüht, uns von dieser Begeisterung abzuhalten. Wir konnten dem Ganzen aber äusserst geschickt trotzen.

Die vier Herren der etwas älteren Generation bewegten sich auf Schneeschuhen durch das Schneegestöber. Gemäss den späteren Erzählungen und den zugesendeten Impressionen, gelang ihnen das offenbar ganz gut. Unsere beiden weiblichen Begleiterinnen gönnten sich einen gemütlichen Tag im Wellnessbereich, während die jüngeren Herren sich beim Kegeln herausforderten.

Schlechtes Wetter heisst übrigens nicht, kein Après-Ski! Am Abend trafen sich alle zusammen im Tipi. Dort herrschte Jubel, Trubel und Heiterkeit. Jung und Alt massen sich bei kleinen Challenges. Diese reichten von Selfies mit Unbekannten, über Tanzeinlagen auf Tischen bis hin zum Austeilen von Komplimenten für jeden einzelnen Teilnehmer.

Etwas später konnten wir gemütlich ein leckeres Fondue und guten Wein zum Abendessen geniessen. Aber nicht alle legten sich nach dem Essen direkt ins Bett. Viele feierten noch bis in die späte Nacht hinein und schwangen das Tanzbein. Das «ins Bett legen», war ohne warmes Equipment auch nicht wirklich ein Vergnügen. Manche behaupteten sogar, dass es draussen wärmer war als in der Unterkunft, in der wir nächtigten.



Der nächste Tag war wettertechnisch zum Glück etwas gnädiger mit uns, so dass sich ein paar in die Skischuhe pressten und doch noch die Skipisten unsicher machen konnten. Andere haben in dieser Zeit einfach nur die Sonne etwas genossen. Kurz nach dem Mittagessen machten wir uns alle auf den Weg nach Hause. Alles in allem war dies ein sehr gelungenes Skiweekend. Ich danke allen die teilgenommen haben. Bis zum nächsten Jahr!

Peter Rudolf von Rohr



# Praxis AvA GmbH Andreas von Arb



Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis  
dipl. Sporttherapeut

Neue Strasse 2  
4703 Kestenholz  
062 393 36 27  
info@praxisava.ch  
www.praxisava.ch

Offizieller Partner



**SENSOPRO**

Hier trainieren Sie auf dem SensoPro

# PHYSIO PLUS

PHYSIOTHERAPIE

PILATES



Physio Plus  
Am Geranienweg 7 in Kestenholz  
062 393 07 85  
www.physio-buergi.ch

**Garage**  
*plus*

**INDUSTRIEGARAGE**  
**F. STUDER GmbH**

Tel. 062 393 19 13 4703 Kestenholz

# Gwafför Mirjam

Quellenweg 7  
4703 Kestenholz

mirjam.vonarx@ggs.ch  
www.gwafförmirjam.ch

079/381 77 41

## 5. Osterparty – (fast) ausverkauft & einfach unvergesslich! 🐰 🎉

Unsere 5. Osterparty war ein voller Erfolg – und praktisch ausverkauft! Die Halle bebte vor Energie, tanzfreudigen Gästen und ausgelassener Stimmung bis in die frühen Morgenstunden.

Für den perfekten Sound sorgten Mr. Lu-Wi und DJ Leucos, die mit ihren Beats die Tanzfläche durchgehend zum Beben brachten. Von den ersten Tracks bis zum letzten Song wurde gefeiert, getanzt und das Leben in vollen Zügen genossen.

Schon beim Eintreffen war klar: Diese Nacht wird etwas ganz Besonderes. Die Kombination aus grossartiger Stimmung, tollen Menschen und mitreissender Musik machte die Party zu einem echten Highlight im Eventkalender.

Als Dankeschön an unsere treuen Besucher spendierten wir dieses Jahr jedem Gast einen Gratisshot – ein kleines Zeichen unserer Wertschätzung für eure langjährige Unterstützung

Besonders erfreulich: Der Anlass verlief komplett friedlich und ohne Zwischenfälle – genau so, wie man sich eine perfekte Partynacht wünscht 🍷

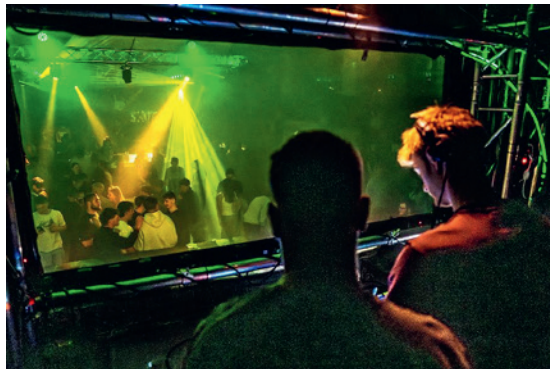
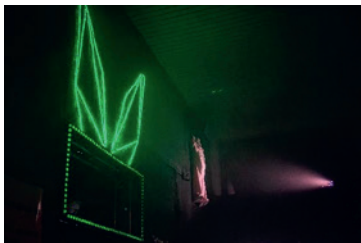
Mit einem lachenden und einem weinenden Auge dürfen wir auch sagen: **Diese Osterparty war gleichzeitig unsere letzte Ausgabe.** Ganz im Sinne von „aufhören, wenn's am besten ist“ haben wir uns entschieden, diesen Anlass mit diesem besonderen Abend abzuschliessen. Umso mehr freut es uns, dass wir gemeinsam mit euch einen so würdigen und unvergesslichen Abschluss feiern durften.

Ein riesiges Dankeschön geht an:

- 💎 unsere Sponsoren – ohne euch wäre ein solcher Anlass nicht möglich
- 💎 alle Helferinnen und Helfer, die mit vollem Einsatz dabei waren
- 💎 und natürlich an euch, unsere Gäste, die diesen Abend unvergesslich gemacht haben

Danke für all die Jahre – ihr wart der Wahnsinn! 🍷 🎉

OK Osterparty



Felix Hofer  
Eidg. dipl. Naturheilpraktiker & Laserspezialist  
Telefon 062 393 36 29

K Konzept   
Architektur Baumanagement

PEDE Fenster + Türecenter GmbH  
Das Fachgeschäft für hohe Ansprüche!



[www.pede.ch](http://www.pede.ch)

Groupfitness | Personaltraining | Ernährungscoaching | Sportmassagen | Beckenbodentraining | Fitnesscamps



**Kostenloses  
Probetraining**

JOIN US IN NIEDERBIPP



www.wearemalou.ch



**EIKi, KiTu, JUGI**

## EIKi

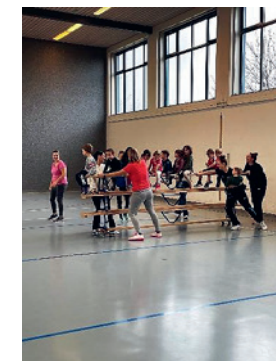
Letzten August haben wir das MuKi-Turnen in EIKi-Turnen umbenannt. Immer mehr Väter (und auch Grossväter) besuchen mit den Kindern unsere Stunden, das freut uns sehr und ist für alle eine schöne Abwechslung.

In dieser Ausgabe gehen wir etwas näher auf unsere Parcours ein, worauf sich die Kinder immer am meisten freuen.

Unsere Bewegungslandschaften sind abwechslungsreich gestaltet und beinhalten oft folgende Schwerpunkte: Klettern, Springen, Balancieren, Rutschen und ab und zu auch Rollen. Die Sprossenwand hochklettern, eine wackelige, schräg angestellte Bank hoch gehen oder den Schwedenkasten bezwingen sind nur ein paar Beispiele, welche die Kinder im Bereich Klettern lieben. Runtergesprungen wird beispielsweise von einer wackeligen Bank, von der ausgeklappten Sprossenwand oder nach dem Balancieren über zwei Barrenhalmen auf die grosse Matte. Weitere Posten, um die Balance zu trainieren sind umgekehrte Bänke, die Reckstange mit Halteseil oder einer zweiten Reckstange auf Kopfhöhe, eine Bank zwischen zwei Schwedenkästen oder die beliebten und verschiedenen grossen Flusssteine. Für eine tolle Rutschbahn eignet sich am besten eine schräg angebrachte Bank. Eine schräg aufgestellte dicke Matte runterzurollen, braucht immer etwas Mut, macht aber unheimlich Spass. Der Fantasie bei den Parcours sind keine Grenzen gesetzt, wenn die Sicherheit beachtet wird 😊!

Weiter werden die Koordination und die Feinmotorik an gewissen Posten auf die Probe gestellt und die soziale Entwicklung spielt automatisch ebenso mit: warten und hintenanstehen, kann manchmal schon zu einer kleinen Herausforderung werden 😊.

Aber Spass haben wir immer und die Kinderaugen strahlen jedes Mal so schön. Ihre Freude ist definitiv ansteckend!



**PX FLOOR™**

**WORAUF STEHEN SIE?  
WIR AUF HOCHWERTIGEN PARKETTböDEN.**

Besuchen Sie unsere permanente Ausstellung an der Industriestrasse 27 in Kestholz – wir freuen uns auf Sie!

**PRODUX.CH**

Besondere Anlässe des letzten halben Jahres:

### GroKi

Wie jedes Jahr, erfreuten sich die EIKi-Kinder mit ihren Grosseltern, Eltern oder anderen Begleitern an der GroKi-Stunde mit Jeannette Baumgartner. Es ist ein Highlight und eine ganz andere und besondere Art, die Stunden zu gestalten.



### Weihnachts-EIKi und Fasnachts-EIKi:

Eine schöne Geschichte, gemeinsames Singen, basteln, etwas Naschen und die Halle unsicher machen gehört schon fix zum Programm bei unserem Weihnachts-EIKi.

Für das Fasnachts-EIKi durften sich die Kinder (und auch die Erwachsenen) verkleiden und den tollen Fasnachts-Parcours geniessen.



Sandra, Steffi & Myriam

## EK Automobile AG

- Reparaturen aller Marken • Occasionshandel
- Neuwagen • Pneuservice • Tankstelle

### Ernst Kölliker

Wolfwilerstrasse 2  
4703 Kestenholz  
Telefon 062 393 12 76  
[www.ekautomobile.ch](http://www.ekautomobile.ch)



COIFFEUR  
**HOFF** DAMEN  
HERREN

HAUPTSTR. 61  
4702 OENSINGEN  
062 396 16 64  
079 277 24 64

Gäustrasse 6  
4703 Kestenholz  
Tel: 062 393 14 30  
Fax: 062 393 14 96



MILCH- & KÄSESPEZIALITÄTEN

## KiTu

Mit viel Freude und immer voller Energie sind die Kinder im Turnen mit dabei. Ob Rennen, Springen, Klettern oder gemeinsam Spielen – beim KinderTurnen wird nicht nur die Bewegung gefördert, sondern auch der Teamgeist und die Freundschaft untereinander.

In der letzten Turnstunde haben wir unsere KiTu's gefragt:

«Was findest du cool am KiTu?»

Hier ein paar Antworten...

Es ist nie langweilig!

\*

Wir machen immer coole Spiele (Favoriten sind «Rüebli zieh» + «Bodehöckerlis»!)

\*

An den Ringen turnen!

\*

Auf den Geräten herumklettern!

\*

Parkour-Turnen!

\*

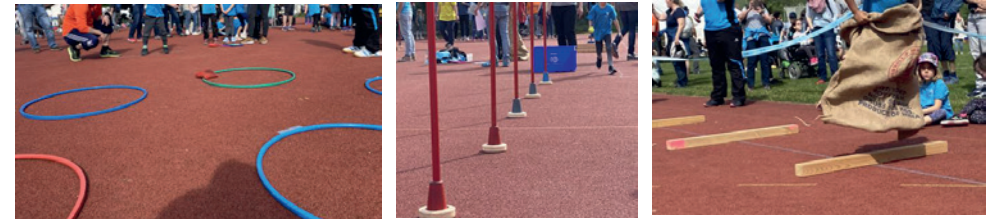
ALLES – DAS GANZE KITU ;o)

Schon bald beginnen wir wieder fleissig für den Jugitag zu üben, auf den wir uns schon mächtig freuen. Mit viel Motivation und Freude trainieren wir verschiedene Disziplinen, wie Sandsackwerfen, Stafette, Sack hüpfen, etc. und wachsen dabei über uns hinaus.

Natürlich ist der Jugitag nicht nur sportlich gesehen ein Highlight sondern auch ein Anlass voller Spass, Freude und Kinderjubiläum...



## HOPP KITU KESTENHOLZ



Romy Studer und Sabine Madeira

**STEIN  
BILDHAUEREI  
HÄFLIGER**

GRABSTEINE  
INDIVIDUELLE  
GESCHENKE UND  
GARTENOBJEKTE  
SKULPTUREN

**Carmen Häfliger**  
Dorfstrasse 95 4626 Niederbuchsiten — steinbildhauerei-haefliger.ch

079 889 86 90

**Gebr. Kissling AG · 4703 Kestenholz**

- Sanitär
- Heizung
- Metallbau

Tel. 062 393 11 20  
info@gebr-kissling.ch  
www.gebr-kissling.ch

## Jugi

### Rückblick

Am Nachmittag vom 6. September hat für das KITU und die Jugis der Super-5-Kampf stattgefunden. Bei verschiedenen Spielen haben die Kinder in altersdurchmischten Gruppen ihr Können gezeigt und ihre Geschicklichkeit bewiesen. Das Wetter hat sich von seiner besten Seite gezeigt und es waren viele Zuschauende auf der Anlage, die die Kinder angefeuert haben. Schön, dass ihr da wart!

Die Unihockeyriege hat Anfang November am Regionaltturnier teilgenommen, wobei mehrere Teams den Einzug in die Kantonalfinals geschafft haben. An diesem haben sie sich Mitte März mit den besten Teams des Kantons gemessen, weshalb es nicht ganz zu einem Podestplatz gereicht hat. Gratulation an alle Teilnehmer zu eurer super Leistung!

Am Montag vor den Weihnachtsferien hat wie jedes Jahr der Jahresabschluss in Form des heiß geliebten Casinos stattgefunden. Die Kinder haben sich in Schale geworfen und den LeiterInnen bei verschiedenen Spielen versucht, Jetons abzuknöpfen. Anschliessend wurden einige Kinder für ihre speziell guten Leistungen geehrt.

## Ausblick

In diesem Jahr werden wir in der ersten Sommerferienwoche in das Jugilager nach Wettlingen fahren. Dies wird vom Sonntag, 5. Juli - Samstag, 11. Juli 2026 stattfinden. Die Anmeldung folgt in Kürze. Das Leitungsteam steht bereits in den Startlöchern mit der Planung und Chrigu und Anja Winiger, Dinu und Mitschge Baumgartner sowie Daniela und Marco Brun werden die Kids während der Woche mit leckeren Mahlzeiten versorgen. Danke euch schon jetzt vielmals!

Am 16./17. Mai findet in Matzendorf der Jugitag statt. Am Samstag steht ein Leichtathletik-Dreikampf sowie die Pendelstafette auf dem Programm, während am Sonntag in gemischten Gruppen Spiele gegen die anderen Vereine absolviert werden. Auch die KiTu-Kinder werden sich bei den Bambini-Games beweisen. Wir freuen uns auf einen tollen Tag!

Auch die Bambini-Games stehen im Frühling, am 1. Juni auf dem Programm, wobei altersdurchmischte Gruppen gebildet werden, in welchen verschiedene Spiele gemacht werden.

### Allgemeines

David und Lisa werden nach diesem Jahr aus der TL austreten und werden von Leonie Studer und Laura Sägesser ersetzt. Cool seid ihr dabei! Neu sind Ansprechpersonen für die Eltern Lara und Mia.

Technische Leitung Jugendsport  
Jan Aeschmann, David Bürgi, Mia Bürgi,  
Lara De Andrade, Leonie Studer,  
Laura Sägesser & Lisa Ruckli

### Wir schützen und schmücken mit Farbe

wir malen, spritzen, tapezieren, gerüsten, isolieren,  
sanieren Risse innen und aussen, vergolden...



Bifangweg 30  
4702 Oensingen

Telefon 062 396 15 52  
Natel 079 235 78 50

www.maler-lisibach.ch • info@maler-lisibach.ch

# Knubel

Ihr Profi für....

## Bauspenglerei AG

Spenglerei - Bedachungen aller Art - Blitzschutz -  
Kaminbau - Flachdachabdichtungen

### CH-4703 Kestenholz

062 396 34 00

www.knubel-bauspenglerei.ch

**So lassen Sie die Heizkosten kalt.**

Mit Ihrem Internorm-Partner Fenster tauschen und bis zu 30% Energie sparen.

**LAIREITER**  
Fenster + Haustüren

4625 Oberbuchsiten  
Tel.: 062 393 10 23  
Info@laireiter.ch  
www.laireiter.ch

Alles spricht für  
**Internorm**  
Fenster - Haustüren

Mehr Infos bei Ihrem Internorm-Partner und unter internorm.ch



### Frauen 1 – «zämme starch»

Die Frauen 1 treffen sich jeden Dienstagabend, um gemeinsam Sport zu treiben – und natürlich auch, um ein bisschen zu lachen. Um 20.00 Uhr starten wir entweder mit einer Joggingrunde oder einem gemütlichen Spaziergang. Je nach Tagesform ist das Tempo eher «sportlich ambitioniert» oder «wir geniessen einfach die frische Luft».

Um 20.30 Uhr geht's dann ans Eingemachte: Beim Kraftworkout wird geschwitzt und durchgezogen – auch wenn man sich zwischendurch fragt, warum man sich das eigentlich freiwillig antut. Am Ende fühlt man sich aber immer richtig gut.

Danach widmen wir uns jeweils einer Sportart etwas genauer. Ob mit viel Talent oder eher mit viel Kreativität – der Spass steht bei uns immer an erster Stelle.

Unsere Trainings sind abwechslungsreich, energiegeladen und vor allem eins: lustig.

Denn neben Muskelkater nehmen wir vor allem viele gute Laune und gemeinsame Erinnerungen mit nach Hause.

Michelle Bürgi & Lia Wolf



Öffnungszeiten:  
Mo-Do 8:00 - 17:00  
Fr 8:00 - 18:30  
Sa 8:00 - 16:00  
So 9:00 - 17:00

Oensingerstr. 36 - 4703 Kestenholz - [www.träff-punkt.ch](http://www.träff-punkt.ch) - 062 393 04 04

### Frauen 2

Mit dem Frühlingsstart freuen wir uns auf länger werdende Tage sowie Turnstunden im Freien. Wir sind gespannt, was uns erwartet. Klar ist, der Faktor Spass steht im Vordergrund. Die eine oder andere Schweissperle wird uns sicher über das Gesicht «rugele», dafür wird bestimmt gesorgt.

Kurz gesagt... wir geniessen die gemeinsame Zeit. Unsere Gruppe ist seit vielen Jahren zusammen unterwegs. Mehrere Turnfeste haben wir besucht und viele Resultate und Erinnerungen in unseren Rucksack gepackt. Dazu kommen X Choreos, welche wir für die Turnshows aus dem Boden gestampft und auf das Bühnenparkett gebracht haben.

Den Wert unserer 20-köpfigen Frauengruppe kann ich als Hauptleiterin nicht beschreiben. Aber eines kann ich sagen, er ist immens. Viel Eigeninitiative und stets helfende Hände zeichnen unsere Riege aus... dafür danke ich euch. So, jetzt ab in die Sommersaison bevor ab Ende August wieder der Taktstock für die diesjährige Turnshow zum Einsatz kommt. Bis bald...

Alexandra Hebeisen

**VEBO**

Viel zu entdecken im VEBO Onlineshop

In unserem Onlineshop finden Sie nützliche kleine Dinge für den Alltagsgebrauch und mit Liebe hergestellte Geschenkartikel und Accessoires.

Schauen Sie doch mal rein!  
[www.vebo-shop.ch](http://www.vebo-shop.ch)

VEBO Genossenschaft  
Werkhofstrasse 8 | 4702 Oensingen | T +41 62 388 35 35 | [www.vebo.ch](http://www.vebo.ch) | [mail@vebo.ch](mailto:mail@vebo.ch)

### Frauen 3

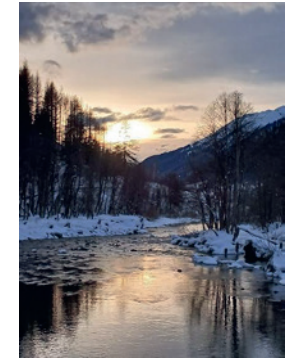
Vielseitige Turnstunden erleben wir bei den Frauen 3. Mit einem polysportiven Bewegungsangebot bleiben keine Wünsche offen. Schwimmen, Padel, Fitness, Pickleball, Korbball, Rückenfit, Bowling, Stafetten, Bodytoning, Langlauf und natürlich auch die Kulinarik kommt nicht zu kurz. Sportbegeisterte, die Freude an der Bewegung haben, finden bei uns das passende Angebot.



Als krönender Jahresabschluss erwartete uns eine vorzügliche Advents-Tavolata. Es war die reinste Gaumenfreude, was die Frauen aus der Küche zauberten. Vielen Dank für all die Köstlichkeiten und merci Silvia für die Gastfreundschaft.



Im Januar machten sich neun Frauen auf den Weg ins Goms um dort mit Skating, klassischem Langlauf oder Schneewandern die schöne Gegend zu erkunden. Schönes Wetter, gute Laune - alles war perfekt.



Die Reservation für Januar 2027 ist wieder gebucht. Wir freuen uns bereits heute auf ein wunderbares Wochenende im nächsten Jahr.

Gespannt sehen wir den nächsten Trainings entgegen.

Claudia Ehrenbolger

Haben Sie den Abfallpresscontainer für Ihren Anlass schon gebucht?

Gemeinsam mit unseren Partnern bieten wir die passende mobile Lösung, jetzt sogar mit Solartechnik!



**GETAG**

GETAG Entsorgungs-Technik AG  
4629 Fuluibach, +41 62 209 40 70, team@getag.ch

Einfälle für Abfälle  
www.getag.ch

making  
places  
distinctive



**BADER**  
DESIGN

Wiesenstrasse 1, 4900 Langenthal  
Tel. 062 919 79 70, www.bader-ag.ch

usm.com

## Mittwochmorgen-Gruppe

### Jahresausflug 2025:

Der diesjährige Ausflug führte uns am 27. August in den Bruno Weber Park, dem grössten Skulpturenpark der Schweiz, welcher als Gesamtkunstwerk internationale Bekanntheit genießt. Und trotzdem war er nur wenigen von uns bereits bekannt. Der Bruno Weber Park liegt in Spreitenbach im Kanton Aargau, oberhalb von Dietikon, vor den Toren Zürichs. Bruno Weber verwirklichte hier seine visionären Ideen und schuf einen Ort der Beschaulichkeit und Kreativität. Nach dem Leitsatz des Malers, Bildhauers und Architekten Bruno Weber: „Wie es die Wirklichkeit gibt, so gibt es auch die Fantasie“ schuf er eine Gegenwelt zur urbanen Welt der Technik und des Kommerzes. Mit seinem Werk gelang es ihm, Kunst und Natur in einzigartiger Harmonie zu vereinen. Unter kundiger Führung wurden wir durch den Waldgarten, den Wassergarten, vorbei an Pavillon, Pyramiden, Drachentor, Quellgöttin, Hausweiher mit Schlangenbrücke und Delphinbrunnen begleitet. Auch das Wohnhaus wurde uns nicht vorenthalten. So viele Skulpturen mit unglaublicher Grösse und detaillierter Ausführung. Wir kamen aus dem Staunen nicht mehr heraus und konnten uns beim gemeinsamen Mittagessen ausführlich über die Eindrücke unterhalten. Mit Bahn und Bus fahren wird dann gegen Abend wieder nach Kestenholz zurück.

Die Mittwochmorgen-Gruppe verbindet Bewegung, Gemeinschaft und Lebensfreude! Neben unserem beliebten Jahresausflug erwartet dich bei der MMG ein abwechslungsreiches und inspirierendes Training mit Pilates, Gymnastik, vielseitigen Turnübungen sowie Nordic Walking – speziell für Frauen 55plus.

Mit viel Freude, Motivation und einem starken Miteinander bleiben wir aktiv, beweglich und voller Energie. 🍌💎

Esther Freitag



## Turnerinnen D in Bewegung – Fit, fröhlich und voller Tatendrang

Ich habe meine Turnerinnen einige Fragen gestellt zu unserer Bewegungsstunde.

### Was bedeutet Bewegung im Alter?

- Gut für die allgemeine Gesundheit.

### Was gefällt dir besonders?

-Bewegung  
-Ballspiele  
-Musikübungen  
-Gedächtnstraining  
-Gemeinschaft

### Wie fühlst du dich nach der Stunde?

-Ich fühle mich energiegeladen, entspannt und zufrieden.  
-Die Bewegung und das Zusammensein mit Gleichgesinnten bringen nicht nur den Körper, sondern auch den Geist in Schwung.

### Was bedeutet dir die Bewegungsgruppe?

-Ich schätze, dass ich in meinem hohen Alter die Möglichkeit habe, in der Damenturngruppe mitmachen zu können.  
- Es tut gut für Körper und Psyche.

### Was schätzt du an unserer gemeinsamen Zeit?

- Das wöchentliche gemeinsame Bewegen und der anschliessende Austausch im Café Träffpunkt sind mir sehr wichtig.

Wenn du Lust hast, bei unserer Gruppe mitzumachen, bist du herzlich zum Schnuppern eingeladen. Wir treffen uns jeweils am

**Donnerstagnachmittag von 15.30 – 16.30 Uhr in der Turnhalle.**

Daniela Bürgi

## Ganz in Ihrer Nähe

- Haus- und Gartenartikel
- Getränke
- Alles für den Hobbygärtner
- Kleintierfutter
- AGROLA TopShop
- AGROLA Brenn- und Treibstoffe
- Autowaschanlage
- Alles für die Landwirtschaft

LANDI Laden Tel. 058 434 25 30 | TopShop Tel. 058 434 25 50 | Brenn- & Treibstoffe Tel. 058 434 25 25

**Landi**  
BIPP GÄU THAL AG  
LANDI  
BippGäuThal AG  
Äussere Klus 39  
4702 Oensingen  
info@landibgt.ch



**excellent**  
PERSONALDIENSTLEISTUNGEN

**BEI UNS  
GIBTS IMMER WAS  
ZU TUN**

Freie Stellen in über 20 handwerklichen Berufen in den Bereichen  
Bau/Handwerk und Technik/Produktion auf [www.excellent.ch](http://www.excellent.ch)

Excellent Personaldienstleistungen Oensingen AG  
Hauptstrasse 2 | 4702 Oensingen | Tel. 062 388 10 00

## Stufenbarren - Barrenqueens

Eine neue Ära beginnt.

Ja – es hat sich gelohnt, sich als kleinstmögliches Team zu 6t, beim VGT durchzuboxen. Nun stocken wir wieder auf. Neu im Wettkampfteam begrüßen wir Lara, Ladina und Leonie. Auch fleissig am Mitschwitzen und Ausprobieren in den Trainings sind Giulia, Livia und Jamira.

Neuer Wind weht – auch für uns «Oldies». Wo man zuvor bei Partnerelementen manchmal anstand, weil die Körpergrösse nicht passte oder ein Element einfach nicht in Frage kam, eröffnen sich plötzlich neue Möglichkeiten. Die Komfortzone wird somit ganz schön aufgemischt! Und wenn wir Ideen oder Wünsche im Team weiterentwickeln und zu Ende gestalten, bekommt unser Programm den richtigen Schliff.

Wir bewegen uns in den letzten Minuten der neuen Choreographie. Auch wenn längst noch nicht alles sitzt, bin ich überzeugt, dass wir zufrieden und stolz an der RMV starten dürfen. Wir freuen uns auf den neuen Formationsstart.



Natalie Veyre



## Gymnastik-Gruppe

Nach einer wohlverdienten Sommerpause starteten wir Ende Juli wieder ins Training. Bis Ende Jahr stand jede Woche ein abwechslungsreiches Alternativprogramm auf dem Plan: Tanz, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit wechselten sich ab und sorgten für vielseitige Trainings, dies getoppt mit ausgefallenen Warm-Ups, wie das Mamma Mia Einwärmen. Natürlich durfte auch unsere Choreografie nicht zu kurz kommen. Regelmässig tanzten wir sie durch, damit sie nicht in Vergessenheit gerät.

Nach der Weihnachtspause widmeten wir uns in den Trainings wieder mit voller Energie und grosser Vorfreude unserer Choreografie. Dabei arbeiten wir jeweils an einzelnen Abschnitten. Schritt für Schritt gehen wir die Bewegungen durch, stimmen die Ausführung aufeinander ab und nehmen kleinere Anpassungen vor. Anschliessend legen wir besonderen Wert auf saubere Formationen und ein harmonisches Gesamtbild – denn der Saisonstart rückt bereits näher.

Die diesjährige Saison fällt aufgrund der Absage des Turnfests auch für uns etwas kürzer aus. Den Auftakt macht die RMV am 22. Mai 2026. Danach bleibt uns knapp ein Monat bis zur KMV am 27. Juni 2026, die gleichzeitig den Abschluss unserer Saison bildet.

Zudem ist dies die letzte Saison mit unserer aktuellen Choreografie, bevor wir künftig mit einer neuen Choreo und einem neuen Outfit an den Start gehen. Gerade deshalb freuen wir uns besonders darauf, unsere Choreografie noch ein letztes Mal vor Publikum zu präsentieren.



Fabienne Leclerc



## Kraft & Konditions Team

Das Kraft & KonditionsTeam - der Name geschmeidig wie dieser Reim, liess einfach frech den Winterschlaf sein.

Während andere faul im Warmen lagen, hörte man nur Schweiß rinnen und (meistens) leises Klagen.

Doch keine Sorge - es gibt auch Genuss, am Jahresende ein lecker Brunch - ein grosses Plus.

Trainiert wird Donnerstags - ganz ohne Gnade, von 6 bis Viertel nach 7, bis sie richtig brennt, die Wade.

In Kestenholz trifft sich die fitte Bande, die Motivation ganz am oberen Rande. (Besonders bei Ausdauertrainings, Anm. der Redaktion)

Willst auch du ein Sixpack - hart wie Stein, dann meld dich bei Jonas - das wird fein.

Lisa Ruckli

## Mein ERP. Damit habe ich alles im Griff.

Effizienz, Transparenz, Flexibilität – darauf kommt es jetzt an. Die IT ist der Schlüssel dafür. Ob ERP, MES, Rückverfolgung oder intelligente Planungssoftware: das CSB-System ist die Komplettlösung für Lebensmittelbetriebe. Damit können Sie heute Ihre Produktion optimieren und morgen Ihren ganzen Betrieb digitalisieren.

Mehr über unsere Lösungen für Lebensmittelbetriebe:  
[www.csb.com](http://www.csb.com)



# Sport bei Fit'n'Fun



**Jeden Freitag  
19.15 – 20.15 Uhr  
in der Mehrzweckhalle  
Kestenholz**

***Wir machen uns fit für den Frühling und Sommer!***

*Die Fit'n'Fun-Riege des TSV Kestenholz bietet „Fit“ bei einer Stunde Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining unter professioneller Leitung von Gail Cox Steck (Physiotherapeutin) und „Fun“ beim gemeinsamen Sporttreiben. Das Angebot ist offen für alle **Männer und Frauen!***

*Für TSV-Mitglieder ist das Angebot kostenlos, alle anderen Teilnehmer bezahlen Fr.5.— pro Lektion.*

*(ohne Vereinsverpflichtung)*

**Startet fit in den Frühling und Sommer. Schaut doch mal rein, wir freuen uns! Keine Anmeldung erforderlich. Einfach mit Sportsachen vorbeikommen und mitmachen 😊.**

*Wir freuen uns auf neue Fitnesskolleginnen und –kollegen!*

*Kontakt für Rückfragen: Johannes Wiemann, Tel. 079 680 52 89*



**HERREN**

## **Herren 1**

### **Wenn Kugeln fliegen und Köpfe rauchen**

Im September zog es uns nach Balsthal – mit grossen Hoffnungen, ruhiger Hand und dem festen Glauben, beim Bowling den Jackpot zu knacken. Nun ja... sagen wir es so: Der Jackpot blieb standhaft. Während einige ihn nur knapp verpassten, hatten andere offenbar ihre ganz eigene Interpretation von Zielgenauigkeit. Die Kugeln jedenfalls liessen sich nicht einschränken und erkundeten mit Begeisterung sämtliche Himmelsrichtungen. Doch zwischen all den kreativen Flugbahnen blitzten immer wieder echte Glanzmomente auf – vereinzelt Strikes bewiesen, dass doch irgendwo verborgenes Talent schlummerte.

Kaum waren die letzten Pins gefallen, war auch schon Dezember. Dieses Mal ging es mit mehreren PW's nach Zürich, wo uns bei BodaBorg zwei Stunden voller Rätsel, Herausforderungen und leichtem Kopfzerbrechen erwarteten. Kaum gestartet, war die Zeit auch schon wieder vorbei – erstaunlich, wie schnell man das Zeitgefühl verliert, wenn man verzweifelt versucht, die richtige Lösung zu finden.

Trotz allem schlugen sich unsere Gruppen wacker: Mindestens drei Räume wurden von jeder Gruppe gemeistert. Ob sportlich, geschickt oder spielerisch – die Aufgaben hatten es in sich und boten für jeden etwas. Und für diejenigen, die zwischendurch eine Pause brauchten (oder einfach nicht mehr weiterwussten), standen die Massagesessel bereit – vermutlich einer der beliebtesten „Räume“ des Tages.

Zum krönenden Abschluss ging es zurück ins Nachbardorf Oensingen, wo wir den Tag bei einem gemütlichen Pizzaplausch im Rössli ausklingen liessen. Ein rundum gelungener Anlass – auch ohne Jackpot, aber dafür mit umso mehr Lachen, Teamgeist und Geschichten, die uns noch lange begleiten werden.

Marco Ingold





## Herren 2

### Rückblick

Nach unserer erlebnisreichen Riegenreise nach Altdorf ging es in den Herbstmonaten nach überstandener Dorfchilbi ruhiger zu und her.

Zwar begaben wir uns auf einige harte Biketouren oder Joggingrunden, aber ansonsten fielen einige Trainings aus, da diverse Verletzungen gemeldet wurden.

Beim **Benzenjassen** waren wir mit 7 Turnern vertreten. Beat Gerber siegte zum zweiten Mal in Folge!

Am 19. Dezember fand dann unser **Weihnachtessen** bei den "Schieberhähne" statt, wo uns Chrigu Winiger mit einem leckeren Chilieintopf verwöhnte. Immerhin versammelten sich zu diesem geselligen Anlass wieder mal 9 Turner und wir genossen einen windstillen, romantischen Winterabend am lodernden Feuer.

Nach einer Rekordbeteiligung an der **Generalversammlung** (11 Turner!) war es in den Trainings im Januar/Februar eher "schiter bis bewölkt", weshalb es neue Ideen für die Turnstundengestaltung brauchte. Da zu dritt oder zu viert das Training nicht so Spass macht, erlickten wir das Padelspielen im Playtomicraum in Oensingen.

Diese neue Trendsportart wird immer beliebter, da man das Spiel recht schnell erlernen und Fortschritte erzielen kann...auch in unserem Alter:-). Der anschließende Brasilbarbesuch mit Superbockgenuss krönte den coolen Abend.

### Ausblick

Schon bald stehen Waldlauf und OL auf dem Programm, auch Biketouren und Trainings im Wald werden ihren Platz finden, da es dieses Jahr keinen Turnfestbesuch gibt.

Dieter Bürgi



## Lü's Bio Rösterei

Erstklassiger Kaffeeegenuss dank unserem innovativen Slow Roasting Process — zu Hause, am Arbeitsplatz und im Restaurant.



**LICHTSYSTEME  
FÜR IHR SMART  
HOME**

**WIR MACHEN BEIDES.  
UND ALLES ANDERE AUCH.**

AEK AG  
Neue Strasse 1  
4703 Kestenholz  
T 062 389 80 80  
www.aek.ch

**AEK**



### Bericht Volleyball

Nach einer intensiven Vorbereitungs- und Trainingsphase starteten unsere beiden Teams voller Elan und Vorfreude in die Vorrunde der Saison 2025/2026.

Für unser Herrenteam war zu Beginn der Saison noch schwierig einzuschätzen, wo sie stehen. Zwar wurde fleissig trainiert, zahlreiche freiwillige Zusatztrainings absolviert und unter der Leitung unseres Trainers Chregu die Grundlagen erarbeitet, dennoch war Volleyball für den Grossteil der Spieler Neuland. Umso erfreulicher war es, dass die Herren direkt mit einem Sieg in die Saison starten konnten. Dieser Erfolg gab Rückenwind und Selbstvertrauen. In der Vorrunde zeigten sie insgesamt eine starke Leistung und gewannen fünf von sieben Spielen. Das sorgte nicht nur für grosse Zufriedenheit im Team, sondern liess auch erste Gedanken darüber aufkommen, was in der Rückrunde vielleicht noch möglich wäre. Noch wichtiger ist jedoch, dass alle grosse Freude am Volleyball gefunden haben und das Team in kurzer Zeit stark zusammengewachsen ist.

Auch unser Frauenteam startete äusserst erfolgreich in die neue Saison. In den ersten fünf Spielen gaben sie keinen einzigen Satz ab und gewannen jeweils klar mit 3:0. Obwohl in den restlichen Vorrundenspielen ein Match verloren ging und vereinzelt Sätze abgegeben wurden, sicherten sich die Frauen am Ende der Vorrunde souverän den Leaderplatz.

Für die Herren begann die Rückrunde bereits vor Weihnachten. Trotz grossem Einsatz mussten sie die ersten beiden Spiele knapp abgeben. Die Köpfe liessen sie jedoch keineswegs hängen: Neben den regulären Trainings treffen sie sich sogar regelmässig am Sonntag zu lockeren Volleyballrunden. Der Einsatz zahlte sich aus. So konnten sie die drei darauffolgenden Spiele wieder für sich entscheiden. Lediglich im letzten Spiel mussten sie sich nochmals geschlagen geben. Insgesamt können die Herren sehr stolz darauf sein, ihre erste Saison auf dem 3. Rang abzuschliessen. Volleyball ist ein technisch anspruchsvoller Sport, den man nicht von heute auf morgen beherrscht. Umso schöner ist es zu sehen, mit wie viel Motivation und Freude alle dabei sind und dabei ihre Technik weiterverbessern sowie stetig Neues lernen.

Auch das Frauenteam startete erfolgreich mit drei Siegen in die Rückrunde. Gleichzeitig spürte das Team, dass die Konkurrenz nun stärker um jeden Punkt kämpft. Das hielt unsere Spielerinnen jedoch keineswegs davon ab, weiterhin um jeden Ball zu kämpfen. Am Ende der Saison zahlte sich dieser Einsatz aus: Trotz einiger Punktverluste standen sie schliesslich ganz oben auf dem Podest und sicherten sich den Aufstieg in die 3. Liga Pro – Jubeeeee! Das Team war zwar mit dem Potenzial in die Saison gestartet, den Aufstieg zu schaffen, wollte sich dadurch aber bewusst keinen Druck machen und vor allem gemeinsam Spass am Volleyball haben. Umso schöner ist es, dass dieses Ziel nun erreicht wurde. Die Freude ist gross und die Vorfreude auf die kommende Saison in der 3. Liga Pro ebenso.



Fabienne Leclerc



**Hôtel Soleil** (=Arbeitstitel: Cédi und David streiten noch, wer den Namen wählen darf)

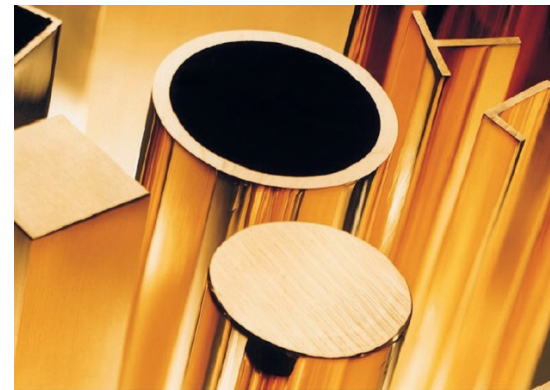
Was als entspannte Auszeit beginnt, entwickelt sich im Hôtel Soleil (*gewöhnt euch noch nicht zu sehr an den Namen!*) schnell zum absoluten Chaos. Zwei völlig unterschiedliche Paare treffen auf ein Hotel, das mehr verspricht, als es halten kann – und auf ein Personal, das mit grossem Einsatz, aber wenig Können versucht, alles im Griff zu behalten.

Zwischen schrägen Shows des selbstverliebten Hoteldirektors (*wer wohl diese Rolle haben wird? Tipp: Es reimt sich auf Ponas*), missglückten Reparaturen des Hausabwirts und einer Poolparty, die komplett aus dem Ruder läuft, geraten nicht nur die Nerven, sondern auch die Fassaden der Gäste ins Wanken. Was vorne geschneigelt wirkt, zeigt hinten plötzlich ganz andere Seiten.

Doch je mehr die Situation eskaliert, desto klarer wird: Vielleicht liegt das Problem nicht nur am Hotel...

Freuen Sie sich auf eine Turnshow voller Witz, überraschender Wendungen und überzeichneter Charaktere – irgendwo zwischen Ferienidylle und absolutem Wahnsinn.

David Bürgi



**Aluminium  
Kupfer  
Messing  
Bronze  
Neusilber**

**prometall**   
handel ag

[www.prometall.ch](http://www.prometall.ch)

für Metall und mehr...

## Wir gratulieren ...

### zum 70. Geburtstag

Weilenmann Elisabeth (12.02.1956)  
Salvi Elena (21.05.1956)  
Studer Ruth (26.05.1956)  
Wiemann Johannes (18.09.1956)

### zum 75. Geburtstag

Schmocker Margrit (01.06.1951)

### zum 80. Geburtstag

Lüscher Edith (26.06.1946)  
Sägesser Christine (08.07.1946)  
Kläy Sabine (14.07.1946)  
Bürgi Ria (17.07.1946)  
Bürgi Felix (31.08.1946)  
Tröhler Margrit (10.09.1946)

### zum 85. Geburtstag

Bürgi Annalis (21.06.1941)  
Mattmann Agnes (04.08.1941)  
Studer Elisabeth (06.09.1941)

### zum 90. Geburtstag

Ryser Bernadette (15.08.1936)

Restaurant  
**WALDHEIM**  
Panorama der Genüsse



Jasmin und Andy Aeschimann mit Team  
Eidg. dipl. Küchenchef  
Neue Strasse 41 / 4703 Kestenholz  
info@waldheimkestenholz.ch www.waldheimkestenholz.ch  
Tel. 062 393 22 44



**FT FENSTERTECHNIK, KÜCHEN-  
UND HOLZBAU AG**

Bittertenstrasse 12  
4702 Oensingen  
062 388 32 88

Industriestrasse 14  
4612 Wangen bei Olten  
062 388 32 55

**KOMPETENZ  
AUS DEM MITTELLAND.**  
BERATUNG UND PLANUNG.  
HERSTELLUNG UND MONTAGE.

Kommen Sie vorbei. Überzeugen Sie sich von  
der Funktionalität und Schönheit unserer  
Produkte, der Kompetenz unserer Beratung  
und der Qualität unserer Arbeit.

[www.ft-ag.ch](http://www.ft-ag.ch)

## Terminkalender 2026

### Mai

- Fr. 08. Waldlauf, Rossschwanz  
Fr. 15. Ersatzdatum Waldlauf  
Sa. 09. VaKi-Turnen  
Sa./So. 16./17. Jugitag, Matzendorf  
Fr. 22. RMV Vereinsturnen, Wolfwil

### Juni

- Mo. 01. Power-Games  
Fr. 26. OL, Rossschwanz  
Sa. 27. KMV, Lommiswil

### Juli

- So.-Sa. 05.-11. Sportlager, Wettingen

### August

- Sa. 15. Beachvolleyball-Turnier  
Fr. 21. Spielnacht RTVTG Balsthal

**Herzlichen Dank unseren Hauptsponsoren:**  
**FT Fenstertechnik, Küchen- und Holzbau AG,**  
**AEK Elektro,**  
**Raiffeisenbank Aare-Langete**

**fitneXX**  
Training-Center Oensingen

Gummertliweg 4  
4702 Oensingen  
Tel. 062 388 46 46

[www.fitnexus.ch](http://www.fitnexus.ch) / [info@fitnexus.ch](mailto:info@fitnexus.ch)

**Krafttraining ist die Basis für jede Sportart!**

# Höher, schneller, weiter mit dem Internetanbieter aus Ihrer Region!



Bis zu  
**10 Gbit/s**  
Internetspeed

Oensingen Breitenbach Solothurnstr. 80  
Passwangstr. 23

062 530 40 50  
[info@ggsnet.ch](mailto:info@ggsnet.ch)  
[ggsnet.ch](http://ggsnet.ch)

Ihr lokaler Partner  
für Internet, TV  
& Telefonie

**ggs**

**QUICKLINE**

# Hyundai TUCSON. Plug-in Hybrid. 4x4.



265 PS.  
Bis zu 62 km elektrische Reichweite.

Jetzt Probe fahren.



Abb.: TUCSON 1.6 T-GDi PHEV Vertex\*, 4WD, 195 kW (265 PS). Normverbrauch gesamt: 1.4 l/100 km + 17.7 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Ausstoss: 31 g/km, Energieeffizienz-Kat.: C.\* Die europäische Hyundai 5-Jahres-Werksgarantie ohne Kilometerbeschränkung gilt nur für Fahrzeuge, die ursprünglich vom Endkunden bei einem offiziellen Hyundai-Partner (in der Schweiz und dem Europäischen Wirtschaftsraum) erworben wurden, entsprechend den Bedingungen im Garantiedokument. – \*\* Nur Hochvoltbatterie. – Abbildung: Symbolbild. Es besteht keine Haftung für Fehler und mögliche Auslassungen.

**5** Jahre Werksgarantie km unlimitiert\*

**8** Jahre oder 160.000 km Batteriegarantie\*\*



**Auto Studer AG, Bern-Zürichstrasse 55  
4900 Langenthal, Tel. 062 919 00 66  
www.auto-studer.ch**

## Ideen, grösser als ein Blatt Papier.

Was immer du vorhast, mach deine Idee zur Erfolgsstory mit Books und Booklets.

