



TSV KESTENHOLZ

Jugi 2



J+S Jugend+Sport

Jugi- Trainingsplan

August 2024 – Februar 2025

Jugi 2 Knaben

Montag 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter	Bemerkungen
19.08.2024	Begrüßungsstunde	Marco / Noah	Unterkunft
26.08.2024	Trampolin	Noah / Marco	Halle
02.09.2024	Unihockey	Marco / Noah	Unterkunft
09.09.2024	Brennballvariationen	Noah / Marco	Halle
16.09.2024	Turnshow üben	Marco / Noah	Unterkunft
23.09.2024	Turnshow üben	Noah / Marco	Halle
	Herbstferien		
21.10.2024	Turnshow üben	Marco / Noah	Unterkunft
28.10.2024	Turnshow üben	Noah / Marco	Halle
04.11.2024	Turnshow üben	Marco / Noah	Unterkunft
11.11.2024	Turnshow üben	Noah / Marco	Halle
18.11.2024	1. Hauptprobe Turnshow	ALLE	Infos folgen
20.11.2024	2. Hauptprobe Turnshow	ALLE	Infos folgen
22.11 / 23.11.2024	Turnshow	ALLE	Infos folgen
25.11.2024	<i>Keine Jugi (Erholung nach Turnshow 😊)</i>		
02.12.2024	Tschoukball	Noah / Marco	Unterkunft
09.12.2024	Parcours	Marco / Noah	Halle
16.12.2024	Jahresabschluss Jugi	ALLE	Infos folgen
	Weihnachtsferien		
06.01.2025	Fussball	Noah / Marco	Unterkunft
13.01.2025	Pantherball	Marco / Noah	Halle
20.01.2025	Kraft / Ausdauer / Stafetten	Noah / Marco	Unterkunft
27.01.2025	Gerätevölkerball	Marco / Noah	Halle

**Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.
Besten Dank.**

Das Leiterteam:

Andrea Ingold **079 680 45 82 (Hauptleitung)**

Marco Ingold 078 806 99 72

Noah Aeschmann 079 645 37 53