

Jugi 1 - Trainingsplan

August 2025 – Januar 2026

Jugi 1

Montag 17.15-18.15

Datum	Training	Leiter
18.08.2025	Begrüssungsstunde	Andrea / Sara / Lia
25.08.2025	Ringball / Völkerball	Mischi / Andrea / Robin
01.09.2025	Parcours / Ringball	Leonie / Sara
06.09.2025	Super-5-Kampf	ALLE
08.09.2025	Feuerwehrmann Sam – Laufen / Springen	Lia / Leonie
14.09.2025	Kantonalfinal	
15.09.2025	Ritterburg	Robin / Sara
22.09.2025	Im Ring – Kämpfen / Raufen	Mischi / Andrea
26./27./28.09.2025	St. Ursen-Chilbi Kestenholz	
	Herbstferien	
20.10.2025	Geräteturnen	Andrea / Lia
27.10.2025	Halloweenparty	Sara / Robin
03.11.2025	Minispiele	Lia / Andrea
10.11.2025	Suche das Kinderüberraschungsei	Mischi / Robin
17.11.2025	Postenlauf	Sara / Lia
24.11.2025	Mini Challenges	Andrea / Mischi
01.12.2025	Werfen / Fangen	Robin / Sara
08.12.2025	Samichlausstunde	Mischi / Andrea
15.12.2025	Jahresabschluss Jugend	ALLE
	Weihnachtsferien	
05.01.2026	Winterwunderland	Lia / Andrea
12.01.2026	Der Boden ist Lava	Sara / Mischi
19.01.2026	Stafettenplausch	Andrea / Lia
26.01.2026	Aprés-Ski-Party	Mischi / Sara
	Sportferien	

Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr beim jeweils erstgenannten Leiter. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen. Besten Dank.

Das Leiterteam:

Andrea Ingold	079 680 45 82 (Hauptleitung)
Michelle Bürgi	079 368 14 32
Lara De Andrade	079 648 58 47
Sara Ruckli	079 105 33 08
Robin Monte	076 349 75 06
Leonie Studer	079 277 81 00
Lia Wolf	076 761 95 55