

**TSV KESTENHOLZ****Jugi 3**

J+S Jugend+Sport

18:15- 19:30 Uhr

Datum	Training	Leiter-/in	Bemerkungen
19.08.2025	1. Lektion nach den Ferien	Laura (alle)	
26.08.2025	Fussball	Jan / Laura	
02.09.2025	Überraschungsstunde	Mia/ Jan	
06.09.2025	Super 5- Kampf	alle	Infos folgen
16.09.2025	Frisbee	Jan /Sophia	
23.09.2025	Stafetten/ Ausdauer	Mia/ Laura	
29.09.-15.10.2025	Herbstferien		
21.10.2025	Pantherball	Laura/ Sophia	
28.10.2025	Small Ball	Sophia/ Jan	
04.11.2025	Quidditch	Mia/ Laura	
11.11.2025	Volleyball	Laura/Sophia	
18.11.2025	Ninja Worrier	Jan/ Mia	
25.11.2025	Kraftparcours	Mia / Laura	
02.12.2025	Affenfangis	Sophia/ Laura	
09.12.2025	Abschlussstunde	alle	
15.12.2025	Casino	alle	Infos folgen
22.12.-02.01.2026	Weihnachtsferien		
06.01.2026	Unihockey	Sophia/ Jan	
13.01.2026	Geräteturnen	Mia/ Sophia	
20.01.2026	Pilates	Laura/ Mia	
27.01.2025	Spiel und Spass	Jan/ Laura	

Abmeldungen bitte immer bis am Montag 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen. Vielen Dank !

Das Leiterteam:

Mia Bürgi 079 580 89 10

Laura Sägesser 079 584 28 99

Jan Aeschimann 077 467 93 27

Sophia Wyss 078 939 29 55