

Jugi- Trainingsplan

Februar 2024 – Juli 2024

Jugi 2 Mädchen Montag 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter	Bemerkungen
19.02.2024	Trampolin / Bodenturnen	Yara / Justine	Halle
26.02.2024	Bewegungskünste	Rahel / Lara	Unterkunft
04.03.2024	Geräteturnen	Justine / Rahel	Halle
11.03.2024	Seilspringen	Yara / Lara	Unterkunft
18.03.2024	Matterhorn erklimmen	Justine / Yara	Halle
25.03.2024	Völkerballvariationen	Lara / Justine	Unterkunft
01.04.2024	Ostermontag – keine Jugi		
	Frühlingsferien		
22.04.2024	Ballspiele	Andrea / Justine	Halle
29.04.2024	Training Waldlauf	Andrea / Yara	Unterkunft
03.05.2024	Waldlauf	ALLE	Rossschwanz
04.05.2024	Jugendausflug	ALLE	Infos folgen
06.05.2024	Badminton	Nadja / Andrea	Halle
10.05.2024	Verschiebedatum Waldlauf	ALLE	Rossschwanz
13.05.2024	Leichtathletik	Yara / Nadja	Unterkunft
20.05.2024	Pfingstmontag – keine Jugi		
27.05.2024	Power-Games	ALLE	Infos folgen
03.06.2024	Volleyball / diverse Ballspiele	Yara / Justine	Halle
10.06.2024	Tchoukball	Nadja / Andrea	Unterkunft
17.06.2024	Postenlauf	Andrea / Yara	Halle
24.06.2024	Wasserplausch	Justine / Nadja	Unterkunft
28.06.2024	OL	ALLE	Rossschwanz
01.07.2024	Abschlussstunde	Andrea / ALLE	Infos folgen
05.07.2024	Verschiebedatum OL	ALLE	Rossschwanz
	Sommerferien		
04.08 10.08.2024	Sportlager TSV Kestenholz		Infos folgen 😊

Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen. Besten Dank.

Das Leiterteam:

Andrea Ingold 079 680 45 82 (Hauptleitung)

 Nadja Ingold
 078 800 40 82

 Yara Kissling
 079 698 40 15

 Justine Oester
 078 890 95 67

Aushilfen:

Lara De Andrade 079 648 58 47 Rahel Bürgi 079 262 95 82