

**Jugi- Trainingsplan**

August 2024 – Februar 2025

Jugi 3

Dienstag, 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter/in	Bemerkungen
20.08.2024	Spielstunde/Kennenlernen	Alle	
27.08.2024	Proben Turnshow / Spiel	Mia/Rahel	
03.09.2024	Proben Turnshow / Spiel	Nadja/Jan	
10.09.2024	Proben Turnshow / Spiel	Jan/Mia	
17.09.2024	Proben Turnshow/ Spiel	Rahel/Nadja	
<b>20.09 – 22.09.2024</b>	<b>St. Ursen-Chilbi</b>		
24.09.2024	Proben Turnshow/ Spiel	Mia/Rahel	
<b>30.09. – 18.10.2024</b>	<b>Herbstferien</b>		
22.10.2024	Proben Turnshow/ Spiel	Nadja/Mia	
29.10.2024	Proben Turnshow/ Spiel	Jan/Rahel	
05.11.2024	Proben Turnshow/ Spiel	Rahel/Jan	
12.11.2024	Proben Turnshow/ Spiel	Mia/Nadja	
18.11.2024	1. Hauptprobe Turnshow	ALLE	Infos folgen
20.11.2024	2. Hauptprobe Turnshow	ALLE	Infos folgen
<b>22.11.2024 – 23.11.2024</b>	<b>Turnshow</b>	ALLE	
26.11.2024	<b>Keine Jugi</b>		
03.12.2024	Tanzen	Rahel/Mia	
10.12.2024	Ninja Worrier Parcour	Jan/Nadja	
16.12.2024	<b>Abschluss</b>	ALLE	Infos folgen
17.12.2024	<b>Keine Jugi</b>		
<b>23.12.2024 – 03.01.2024</b>	<b>Weihnachtsferien</b>		
07.01.2025	Volleyball	Nadja/Rahel	
14.01.2025	Federball/Indiaka	Mia/Jan	
21.01.2025	Kraft/Ausdauer	Rahel/Mia	
28.01.2025	Unihockey	Jan/Nadja	
<b>03.02.2025 – 14.02.2025</b>	<b>Sportferien</b>		
18.02.2025	1. Lektion nach den Ferien	Nadja/Jan	

**Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.  
Besten Dank.**

Das Leiterteam:

**Rahel Bürgi**  
**Nadja Ingold**

**079 262 95 82**  
**078 800 40 82**

**Mia Bürgi**  
**Jan Aeschmann**

**079 580 89 10**  
**077 467 93 27**