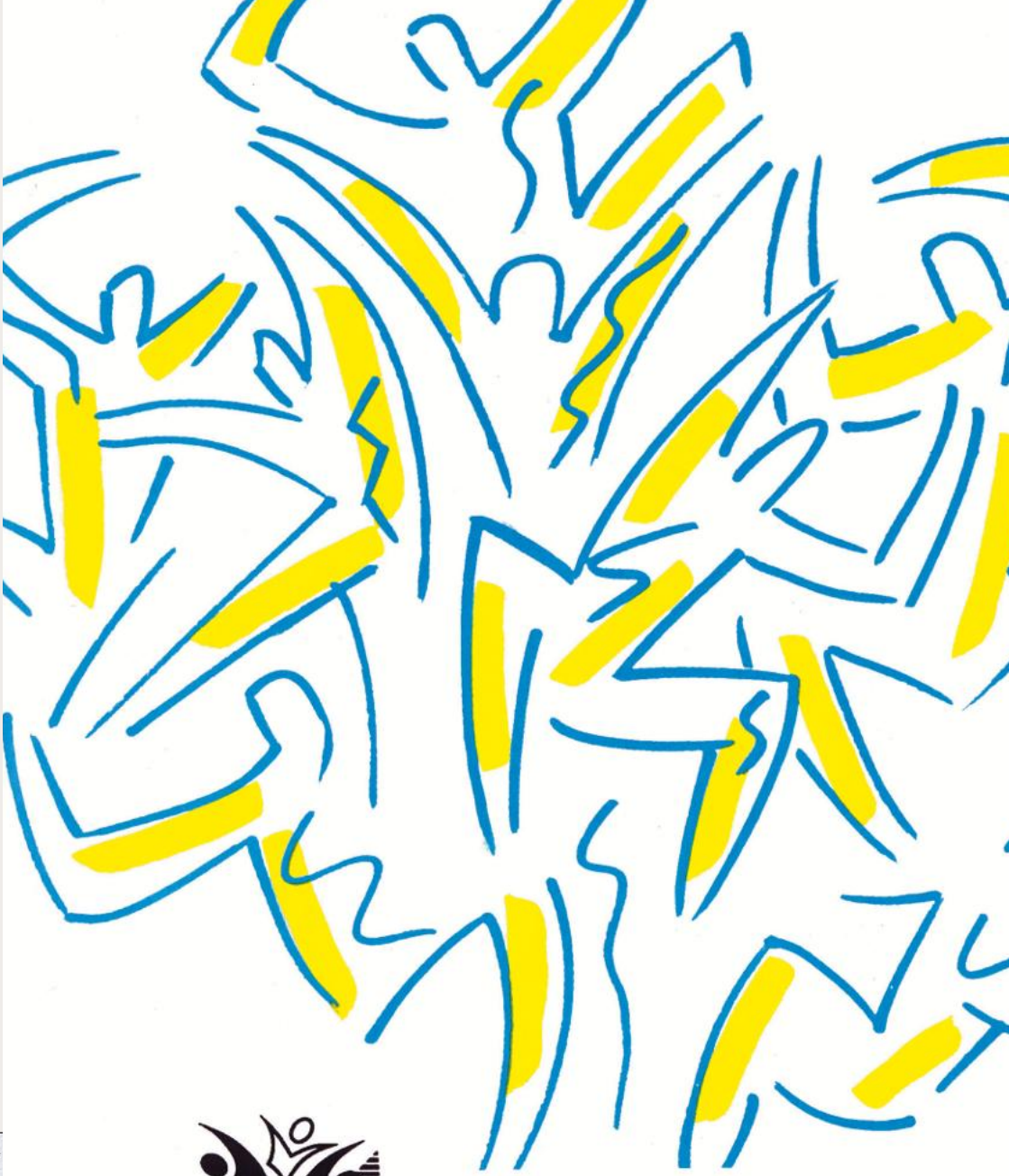
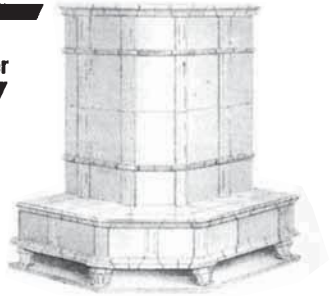


TURN- UND SPORTVEREIN KESTENHOLZ

FLIC-FLAC

www.tsvkestenholz.ch

CHARLES JUN. Eidg. dipl. Hafnermeister
INGOLD
Ofen- und Cheminéebau
Kochherde und Cheminéeöfen
Kaminsanierung und -renovation
CH-4703 Kestenholz Tel. 062 393 32 56 Fax 062 393 32 56



Burg Metzgerei

Burg Metzgerei
Bürgi Daniel

Solothurnerstrasse 1
4710 Balsthal
062 391 22 24
Handy & WhatsApp:
076 387 77 98

Öffnungszeiten:
Di – Fr 9.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr
Sa 8.00 – 12.00 Uhr
Fleischautomat 24/7 in Betrieb.

Mitteilungsblatt Turn- und Sportverein Kestenholz

133. Ausgabe, im September 2026

Vereinsadresse:	Monika Stampfli, Gäustrasse 42, Handy-Nr. 076 316 30 62
(Co-Präsidium)	Christoph Dietschi, Oensingerstr. 10, Handy-Nr. 079 802 90 05
	Alexandra Bürgi, Gäustrasse 19, Handy-Nr. 079 750 95 22
Redaktion:	Beatrice Ingold, Jurastrasse 5, administration@tsvkestenholz.ch, Handy-Nr. 078 691 97 08
Redaktionsschluss:	134. Ausgabe, im März 2026
Auflage:	900 Exemplare, erscheint 2 x jährlich
Druck:	Baumberger Print AG, 4625 Oberbuchsiten

Einleitung - Sport verbindet - ein Leben lang

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser und Gönner unseres Vereins

Schon wieder ist ein halbes Vereinsjahr vergangen – ein Halbjahr voller Bewegung, Gemeinschaft und sportlichen Begegnungen. Mit Freude blicken wir auf viele gelungene Anlässe zurück.

Mein persönliches Highlight war der gemeinsame Besuch im Jugilager in Wettingen zusammen mit Lexi Bürgi und Beatrice Ingold. Unsere Jugend durfte ein abwechslungsreiches und erlebnisreiches Sommerlager verbringen, welches allen Beteiligten bestimmt noch lange in bester Erinnerung bleiben wird. Ein grosses Dankeschön gilt allen Leitern, welche ihre Freizeit und Ferien eine Woche lang unserer Jugend gewidmet und zu einem gelungenen Lager beigetragen haben. Nicht zu vergessen ist selbstverständlich auch das grossartige Küchenteam, welches für abwechslungsreiches Essen gesorgt hat, damit ein solches Lager überhaupt ermöglicht werden kann.

Auch sportlich war in den vergangenen Monaten einiges los. Ob an der RMV, der KMV, beim Waldlauf oder am Orientierungslauf – unsere Turnerinnen und Turner zeigten grossen Einsatz, Motivation und Teamgeist. Unabhängig von Ranglisten und Resultaten dürfen wir stolz auf die vielen guten Leistungen sein.

Nun richte ich den Blick nach vorne. Mit der Chilbi steht bereits der nächste Anlass Ende September vor der Tür, bei dem wir gemeinsam anpacken und unsere Vereinsgemeinschaft im Dorf pflegen werden.

Ein weiterer Höhepunkt wird unsere Turnshow am Freitag, 20.11. und Samstag, 21.11.26 sein. Hier laufen bereits intensive Vorbereitungen, um unserem Publikum wiederum eine unvergessliche Turnshow bieten zu können.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe und bedanke mich herzlich für Ihre Unterstützung, sei es als Gönner, Passivmitglied oder aktives Vereinsmitglied. Gemeinsam machen wir unseren Verein lebendig und stark.

Herzlich
Eure Präsidentin
Monika Stampfli
TSV Kestenholz

Rasch, kompetent und zuverlässig.
Wir turnen Ihnen nicht auf der Nase herum.
mobiliar.ch
die Mobiliar

Knubel
Ihr Profi für....
Bauspenglerei AG
Spenglerei - Bedachungen aller Art - Blitzschutz - Kaminbau - Flachdachabdichtungen
CH-4703 Kestenholz
062 396 34 00 www.knubel-bauspenglerei.ch

Waldlauf für alle (8. Mai 2026)

Bei angenehmer Temperatur wagten sich **54 Läuferinnen und Läufer** an den Start dieses Traditionsanlasses und gaben ihr Bestes.
Angefeuert durch den emotionsgeladenen Speaker und die vielen Zuschauer starteten vor allem die Kinder wie von der Tarantel gestochen los!!! Das Leiden machte sich jedoch bald bemerkbar und das Tempo wurde zwangsmässig gedrosselt.

Herzlichen Glückwunsch allen Medaillengewinnern der Jugendkategorien, insbesondere den Lauftalenten Zoe Lüscher, Lennox Ammann, Mila Collioud, Elias Gerber, Finn Lüscher, Kolia Madeira, Alena Stalder und Lars Dietschi die jeweils in ihrer Kategorie die Goldmedaille errangen.

Dieses Jahr hatten wir erneut, wie schon 2024, unseren einheimischen Supertriathleten Max Studer am Start, was natürlich eine Freude und Motivation war für die Mitkonkurrenten und die Kinder.
So startete die Hauptkategorie für Max' Verhältnisse gemächlich, für die Mitläufer jedoch mit ordentlichem Tempo, was in der Folge zu tollen Zeiten führte.
Noch selten war die Hauptklasse so gut besetzt und lieferte so schnelle Zeiten.

Bei den Frauen waren 8 am Start. **Mia Bürgi erreichte dabei für 6 km mit 24.55 eine Topzeit!**

In der Kategorie Herren starteten 13. **Max Studer steigerte nach einer 12 Minuten-Runde das Tempo unglaublich und lief mit 20.25 ins Ziel: Die zweiten 3 km rannte er also in etwa 8.25!!! Auch Cédi schaffte eine super Zeit unter 24 Minuten!**

Alle 33 Kinder und 21 Erwachsenen freuten sich über ihre Leistung und wurden mit Medaillen, einer Flasche Wein oder mindestens einem Schoggistängeli belohnt.

Hier einige Impressionen und die kompletten Ranglisten:



Rangliste Waldlauf vom 8. Mai 2026

Es haben 54 Läuferinnen und Läufer teilgenommen.

Mädchen bis 1. Klasse (800 Meter)

1.	**Zoe Lüscher**	**4.23**
2.	**Alea Studer**	**4.41**
3.	**Ana Schweizer**	**4.43**
4.	Serafina Hufschmid	4.52
5.	Viola Scrivano	4.54
6.	Kayleigh Uetz	4.57
7.	Alissa Bürgi	5.00
8.	Zoey Ackermann	5.03
9.	Elena Kölliker	5.23
10.	Freya Schweizer	6.00
	Mila Poth	6.00

Mädchen 2. /3. Klasse (2,2 km)

1.	**Mila Collioud**	**11.11**
2.	**Ennia Straub**	**11.34**
3.	**Nora Baumgartner**	**13.32**
4.	Alessia Kölliker	14.40

Mädchen 4./5. Klasse (2,2 km)

1.	**Kolia Madeira**	**10.06**
2.	**Mila Hauri**	**13.32**

Mädchen 6.-9. Klasse (3 km)

1.	**Alena Stalder**	**14.50**

Frauen kurz (3 km)

1.	**Laura Sägesser**	**14.41**
	Anna Ruckli	**14.41**
3	**Nadja Kaufmann**	**15.35**
4.	Karin Bürgi	16.13
5.	Rahel Bürgi	16.25
6.	Andrea Ingold	16.28

Frauen lang (6 km)

1.	**Mia Bürgi**	**24.55**
2.	**Fabienne Leclerc**	**27.10**

db, 8. Mai 26

Knaben bis 1. Klasse (800 Meter)

1.	**Lennox Ammann**	**4.43**
2.	**Dario Piracchio**	**4.50**
3.	**Mael Stalder**	**4.59**
4.	Noa Camenzind	5.10
5.	Kolos Haidu	5.35
6.	Juri Studer	5.40

Knaben bis 2./3. Klasse (2,2 km)

1.	**Elias Gerber**	**10.42**
2.	**Leon Hufschmid**	**13.31**

Knaben 4./5. Klasse (2,2 km)

1.	**Finn Lüscher**	**9.30**
2.	**Julian Berger**	**11.03**
	Ben Berger	**11.03**

Knaben 6.-9. Klasse (3km)

1.	**Lars Dietschi**	**12.36**
2.	**Noah Lüscher**	**14.59**
3.	**Jonas Ackermann**	**16.45**
4.	Mika Winiger	16.46

Männer kurz (3 km)

1.	**Philipp Bürgi**	**15.30**

Männer lang (6 km)

1.	**Max Studer**	**20.25**
2.	**Cédric Styner**	**23.45**
3.	**Robin Monte**	**25.48**
4.	Noël Dietschi	26.26
5.	David Dietschi	26.37
6.	Dieter Bürgi	26.53
7.	Christoph Dietschi	28.00
8.	David Bürgi	28.32
9.	Jonas Rudolf von Rohr	28.35
10.	Maurin Dietschi	29.22
11.	Marco Ingold	29.33
12.	Corsin Stettler	31.30







Orientierungslauf vom 26.6.2026

Am wohl heissesten Tag des ganzen Jahres (um 18 Uhr immer noch 31 Grad) liessen sich immerhin 15 Hitzebeständige dieses Highlight nicht entgehen.

Die Organisatoren waren sich im Vorfeld unsicher: Kann man bei über 30 Grad und hohen Ozonwerten die Durchführung verantworten?

ChatGPT meinte: Ja, das geht, da es ja im Wald ohne direkte Sonneneinstrahlung stattfindet und die Laufstrecken eher kurz sind.

Beda meinte dazu: Hat dieser ChatGPT je schon einen OL bei 30 Grad gemacht?

Aber der KI-Chef hatte Recht, es war im Wald gut aushaltbar. Nur die sonnenbeschienenen Verbindungswege zum Schlosshubelwald waren brutal, aber zum Glück kurz. Wiederum war Franz Wyss für die Streckenlegung besorgt. Er scheute keinen Aufwand und nahm erstmals diesen bereits erwähnten Schlosshubelteil beim Niederbuchsiter Schweissacker in den langen Lauf hinein. Klar, dass er sämtliche betroffenen Waldstücke vorher anschauen und evaluieren ging! Beda, Franz' linke Hand, verdankte darum gebührend dessen Arbeit.

Es gab wiederum 3 Parcours (Kurz, Mittel, Lang). Den kurzen Lauf gewann Rahel Bloch, die sich erstmals alleine auf die Bahn traute.

Auf der Mitteldistanz erlebten wir ein Ruckli-Familienduell, das Irène mit Nicole knapp gegen Lisa und Fabienne gewann. In der Hauptkategorie gab es eine extrem knappe Entscheidung, waren doch die ersten drei Läufer innerhalb von 14 Sekunden ins Ziel gelaufen. So kam es, dass Überraschungsmann Jönu, nach intensivem Kartenstudium, erstmals unseren Vereins-OL gewann, Gratulation!





Die kompletten Ranglisten:

Kurz

1. Rahel Bloch	52.25

Mittel

1. Irène Ruckli und Nicole Dietschi	54.47
2. Lisa Ruckli und Fabienne Leclerc	55.45

Lang

1. Jonas Rudolf von Rohr	39.31
2. Noël Dietschi	39.35
3. Denis Dietschi	39.45
4. David Bürgi	42.08
5. Christoph Dietschi	42.36
6. Dieter Bürgi	47.36
7. Jörg Dietschi	49.39
8. Beda von Däniken	51.59
9. Levin Stalder	70.06
10. Corsin Stettler	82.16





Restaurant
WALDHEIM
Panorama der Genüsse



Jasmin und Andy Aeschimann mit Team
Eidg. dipl. K□chenchef
Neue Strasse 41 / 4703 Kestenholz
info@waldheimkestenholz.ch www.waldheimkestenholz.ch
Tel. 062 393 22 44



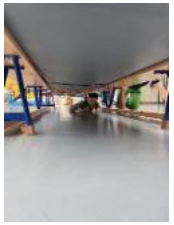
ElKi, KiTu, JUGI

ElKi

Die Jahre vergehen wie im Flug und wir haben so vieles mit den ElKi-Kindern und ihren Eltern oder Grosseltern erlebt. Es ist schön zu sehen, wie die Kinder grösser werden, all ihre Fähigkeiten sich entwickeln und der Mut von Woche zu Woche wächst. Nun haben uns die «Grossen» schon wieder verlassen und mit dem Kindergarten gestartet. Wir wünschen ihnen eine gute Eingewöhnung und viele tolle Abenteuer. Gleichzeitig freuen wir uns sehr auf die neuen ElKis und sind gespannt, wer alles mit uns Turnen und Spass haben wird 😊.

Während des letzten halben Jahres haben wir wieder etliche schöne Stunden zusammen verbracht. Ein paar spezielle Anlässe waren auch wieder dabei.

Unser VaKi-Turnen kurz vor Muttertag war wie immer ein freudiger Samstagmorgen. Die Kinder geniessen es, mit dem Papa etwas für Mama zu basteln und den Parcours zu bestreiten. Mit den Vätern ist die ganze Dynamik einfach anders 😊.







In der Bobby-Car-Stunde erlebten die Kids das ElKi mal anders. Sie durften ihr Gefährt mitnehmen und damit in der Halle umherdüsen. Im spannenden Parcours konnten sie tanken, reparieren, durch die «Waschanlage» fahren und ein paar Hindernisse überwinden.






Unseren ElKi-Abschluss mussten wir uns etwas verdienen. Eigentlich wollten wir den schönen Anlass draussen, unter den Kastanien-Bäumen hinter der Turnhalle, geniessen. Koni und ein paar Jungs aus der 6. Klasse, haben uns auch schon die Tische und die Stühle dorthin getragen. Vielen Dank noch einmal an dieser Stelle! Leider hatte das Wetter dann einen anderen Plan und wir mussten relativ schnell alles ans Trockne bringen. Aber das konnte uns die Stimmung nicht verderben. Das MuKi-Zmorge war wieder einmal ein sehr gemütliches und schönes Zusammensein!

Vielen Dank für das wundervolle Abschluss-Geschenk!!







Sandra, Steffi & Myriam



TRÄFFpunkt
Café & Bistro

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8:00 - 17:00
Sa 8:00 - 16:00
So 9:00 - 17:00

Oensingerstr. 36 - 4703 Kestenholz - www.träff-punkt.ch - 062 393 04 04

KiTu - Jugitag in Matzendorf

Am 17. Mai 2026 fand in Matzendorf bei strahlendem Wetter der Jugitag mit den beliebten Bambini-Games statt. Zahlreiche junge Besucherinnen und Besucher waren mit grosser Begeisterung und sportlichem Elan mit dabei.

Die Kinder konnten sich in fünf abwechslungsreichen Disziplinen messen:

«Zielwurf» - «Bälle holen» - «Sackhüpfen» - «Ballweitwurf» - «Über das Seil hüpfen»!



Mit grossem Einsatz und viel Freude absolvierten die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer die verschiedenen Aufgaben.

Besonders erfreuen wir uns über die Resultate von Mila Pooth, die in der Kategorie 2021 Mädchen den 3. Platz erreichte,

sowie Maurin Gees, der in der Kategorie 2021 Jungen mit einem hervorragenden 2. Platz abschloss.



Herzliche Gratulation an Mila und Maurin zu ihren super Platzierungen!

Ein grosses Kompliment gilt aber ganz klar allen Kindern, die am Anlass mitgemacht und mit ihrem Einsatz für einen gelungenen, fröhlichen und ereignisreichen Jugitag 2026 gesorgt haben!

PRAXIS HOFER

Felix Hofer
Eidg. dipl. Naturheilpraktiker & Laserspezialist
Telefon 062 393 36 29

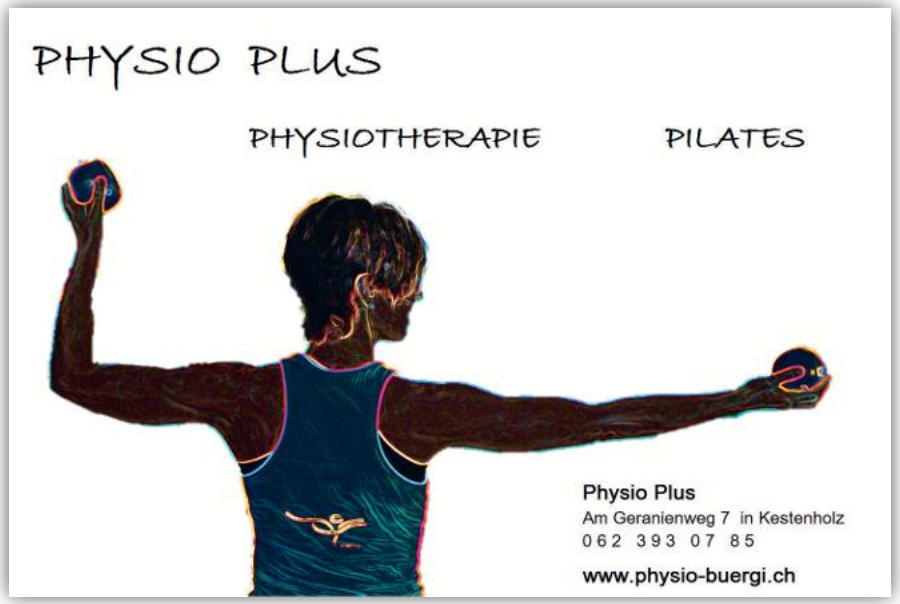
Abschlussstunde im KiTu

Ende Juni fand unsere letzte KiTu-Stunde des Turnjahres statt. Mit viel Freude über die schönen erlebten Momente verabschiedeten wir die Kinder aus dem grossen Kindergarten.

Für sie beginnt nun ein neuer Abschnitt in der Jugi 1. Wir wünschen allen einen tollen Start, weiterhin viel Freude an der Bewegung und viele spannende Erlebnisse.



Sabine Madeira, KiTu-Leiter Team



EK Automobile AG

Ford

• Reparaturen aller Marken • Occasionshandel
• Neuwagen • Pneuservice • Tankstelle

Ernst Kölliker
Wolfwilerstrasse 2
4703 Kestenholz
Telefon 062 393 12 76
www.ekautomobile.ch



Jugi

Rückblick

Mitte Mai fand der Jugitag in Matzendorf statt. Am Samstag traten die Kinder und Jugendlichen in den verschiedenen Disziplinen des Leichtathletik-Dreikampfs an und zeigten dabei ihr Können und ihren Einsatz. Am Sonntag standen verschiedene Spiele wie «Ball über die Schnur» und «Kastenball» auf dem Programm, bei denen sich die Teams mit anderen Vereinen messen konnten.

Auch das KITU war bei den Bambini Games mit dabei. An verschiedenen Posten konnten die jüngsten Turnerinnen und Turner ihr Können unter Beweis stellen und tolle Leistungen zeigen. Herzliche Gratulation an alle Kinder zu ihren grossartigen Ergebnissen!

3. Rang	Mila Pooth
2. Rang	Maurin Gees
2. Rang	Lena Fahrni
3. Rang	Mika Winiger
1. Rang	Fabian Bürgi

Anfang Juni standen die vereinsinternen Power Games auf dem Programm. Dafür wurden gemischte Gruppen gebildet, die sich an verschiedenen Hindernisparcours, Wissensposten und Geschicklichkeitsübungen messen konnten. Mit viel Teamgeist, Einsatz und Spass wurden fleissig Punkte gesammelt. Ein rundum gelungener Anlass, bei dem nicht nur die sportliche Leistung, sondern auch das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund stand.

Ein besonderes Highlight war die Reise der Jugendabteilung in der ersten Sommerferienwoche nach Wettingen ins Sportlager. Während einer abwechslungsreichen Woche konnten die Kinder und Jugendlichen verschiedene Sportarten wie Leichtathletik, Volleyball, Unihockey und Tanz/Turnen trainieren. Für zusätzliche Abwechslung sorgten verschiedene Spezialprogramme: Ein Ausflug in den Zoo Zürich, kreative Auszeiten und ein spannendes Rahmenprogramm, bei welchem die Kinder die Sabotage der WM verhindern mussten, machten die Lagerwoche zu einem besonderen Erlebnis.

Vielen Dank an alle Kinder und Jugendlichen für diese tolle Woche! Ein grosses Dankeschön geht auch an alle Leiterinnen und Leiter sowie an das Küchenteam. Ohne euren grossartigen Einsatz wäre eine solche Lagerwoche nicht möglich!

Ausblick

Nach den Sommerferien steht bereits das nächste Highlight bevor: Die Jugend-Riegen beginnen schon bald mit den Vorbereitungen für die Turnshow. Mit viel Einsatz und Freude werden sie ein tolles Programm einstudieren, um das Publikum zu begeistern.
Abgerundet wird das Vereinsjahr wie immer mit dem grossen Jugi-Casino vor Weihnachten, das einen unterhaltsamen und gemütlichen Jahresabschluss für die Jugendabteilung bildet.

Technische Leitung Jugendsport
Jan Aeschimann, David Bürgi, Mia Bürgi,
Lara Schneider-De Andrade, Leonie Studer,
Laura Sägesser & Lisa Ruckli

Frauen

Frauen 1



Unser Frauen-1-Team schloss das Jahr mit einem coolen Vereinsausflug ab. Gemeinsam besuchten wir das Race-Inn in Roggwil und gingen Go-Kart fahren. Es war ein sehr cooles und vor allem lustiges Erlebnis, bei dem viel gelacht und um die besten Plätze gekämpft wurde. Für einmal ging es nicht darum, wie im Training alles zu geben, sondern einfach gemeinsam eine gute Zeit zu haben. Anschliessend liessen wir den Abend im Race-Inn bei einem feinen Fondue Chinoise gemütlich ausklingen. So konnten wir nochmals gemeinsam auf das vergangene Jahr anstossen und einen tollen Abend als Team verbringen.

Im neuen Jahr startete am Dienstag unser wöchentlicher Trainingstag wieder. Um 20:00 Uhr treffen wir uns jeweils zum gemeinsamen Training. Zuerst steht eine kurze Joggingrunde auf dem Programm, bevor es mit einer abwechslungsreichen Trainingsstunde weitergeht. Dabei wechseln sich Kraft-Sessions, verschiedene Übungen und kleine Spiele ab. So wird trainiert, und auch der Spass kommt nicht zu kurz.

Wir bieten die Möglichkeit, dass die Trainings abwechslungsweise von allen Spielerinnen des Frauen 1 geplant und gestaltet werden können. So kann jede ihre eigenen Ideen und Übungen einbringen und das Training nach ihren Vorstellungen gestalten. Dadurch bleibt es abwechslungsreich, und jede Woche erwartet uns ein etwas anderes Training. Gleichzeitig können wir voneinander profitieren und immer wieder neue Übungen und Trainingsformen kennenlernen.

Wir würden uns auch über neue Gesichter im Training freuen! Wer Lust hat, seinen Dienstagabend mit Sport, Spass und einer tollen Gemeinschaft zu verbringen, ist bei uns herzlich willkommen. Wir freuen uns über jede, die Lust auf eine gute Zeit und gemeinsamen Sport hat!

Michelle Bürgi & Lia Wolf





Frauen 2 - Ohne Kampfrichter, keine Wettkämpfe!

Der etwas andere Bericht…

Für einmal erzählen wir nicht über die vergangenen Monate des Frauen 2 Turnbetriebes, sondern zeigen euch den Weg zur Fit + Fun Kampfrichterin auf.

Damit wir überhaupt Wettkämpfe bestreiten und uns mit anderen Vereinen an Turnfesten messen können, braucht es viele motivierte Personen, welche sich als Kampfrichter ausbilden lassen.

Soweit wir denken können, waren in unserem Verein Silvia Wiemann und Marlis Leclerc unsere brevetierten Schiris Fit + Fun an diversen Turnfesten. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön an euch für den grossen Einsatz, den ihr über all die Jahre geleistet habt. ☺

Sandra Berger und ich haben uns nun zur Verfügung gestellt, die Kurse des SOTV für Schiedsrichter Fit + Fun zu besuchen.

Gerne geben wir euch einen Einblick über unseren Kurs. Dieser fand an drei Daten im Frühling statt. Den 1. Teil besuchten wir an einem Abend im März im Restaurant von Arx in Egerkingen. An diesem Abend widmeten wir uns dem Theorieteil, welcher von Hanspeter Christ trotz «trockener» Materie sehr interessant vorgetragen wurde.

Mitte April trafen wir uns mit unseren Ausbildnern und unseren anderen angehenden «Schirigspännli» in Subingen zum 2. Teil des Kurses. Der Verband hatte aus den umliegenden Gemeinden Gastvereine organisiert, welche für uns die diversen Spiele absolvierten, damit wir uns voll und ganz auf das Schiedsrichtern konzentrieren konnten. Vor dem Anpfiff jedes Spiels wurden uns nochmals in Ruhe alle Regeln erklärt und es gab auch jedes Mal noch eine Fragerunde. Parallel dazu hatten wir noch während des ganzen Kurses Theoriefragen zu den Spielen und den Aufgaben eines Schiedsrichters zu beantworten. Zur Beantwortung der Fragen konnten wir die Unterlagen zu Hilfe nehmen oder im Austausch mit den anderen Kursteilnehmern versuchen, auf die richtige Lösung zu kommen. Was an früheren Kursen, wie üblich für eine Prüfung, an Einzelpulten auszufüllen war, konnten wir sozusagen in einer «Gruppenarbeit» erledigen…, die Erfolgsquote war dementsprechend hoch!

Der 3. Teil des Kurses und somit der Tag der praktischen Prüfung fand im Mai in Günsberg statt. Der SOTV hat in Zusammenarbeit mit dem STV Günsberg für uns Schiris einen Testwettkampf organisiert. Eigentlich war es schon eher ein Mini-Turnfest mit tollen Wettkampfplätzen, Festwirtschaft, Wettkampfzeiten etc.

Zu Beginn waren wir zukünftigen Schiris noch etwas nervös, aber das legte sich schon bald und es herrschte eine gute Stimmung. Nach einem kurzweiligen und sportlichen Morgen gab es noch ein feines Mittagessen vom Grill. Nach dem Essen durften wir unsere Auszeichnung als Schiri Fit + Fun entgegennehmen!

Fazit: Der SOTV hat einen interessanten Kurs zusammengestellt, welcher mit wenig Zeitaufwand gut zu bewältigen ist. Wir empfehlen den Kurs «wärmstens» weiter!!! Nicht zögern, sondern die Kampfrichterausbildung der Herzens-Disziplin angehen.

Yvonne Wehrli

Frauen 3

Während der August mit kürzeren Tagen den Übergang zum Herbst einläutet, neigt sich ein sonnenreiches Sommerquartal dem Ende zu.

Zeit, die letzten Monate nochmals Revue passieren zu lassen.

Das schöne Wetter des letzten Halbjahrs lockte uns bereits im Frühling nach draussen. Bei einer Velotour der Aare entlang, einer Pétanques-Stunde bei Sabine oder bei einem Kraft-Ausdauer-Training im Wald entkamen wir der drückenden Turnhallen-Hitze.

Am 11. Mai durften wir auf Einladung an den Solothurner Sport Awards in der Raiffeisen-Arena in Hägendorf teilnehmen. Ob wir eingeladen wurden, oder uns kurzerhand selbst eingeladen haben, lassen wir einmal dahingestellt😋. Hauptsache, wir waren dabei! Schliesslich wollten wir uns die Gelegenheit nicht entgehen lassen, dem Preisträger Max Studer persönlich zu gratulieren. Stolz auf den Kestenholzer Triathleten und mit vielen schönen Eindrücken im Gepäck machten wir uns nach dem Apéro wieder auf den Heimweg.





Nach den Sommerferien trafen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei Sandra. An dieser Stelle herzlichen Dank an Roman und Sandra für das Gastrecht.



Ab August geht's wieder los mit unserem Herbsttraining.





Marlis Leclerc

VEBO

Viel zu entdecken im VEBO Onlineshop

In unserem Onlineshop finden Sie nützliche kleine Dinge für den Alltagsgebrauch und mit Liebe hergestellte Geschenkartikel und Accessoires.

Schauen Sie doch mal rein!
www.vebo-shop.ch



VEBO Genossenschaft
Werkhofstrasse 8 | 4702 Oensingen | T +41 62 388 35 35 | www.vebo.ch | mail@vebo.ch

Mittwochmorgen–Gruppe - August 2026

Heute bin ich unterwegs für die Zeitschrift FLIC-FLAC als freier Schreiberling. Also stehe ich auf dem Parkplatz vor der Turnhalle und frage die Velofahrerinnen: Wohin geht's? Die eine sagt: «Ich gehe ins Yoga.» Die andere meint: «Heute ist Krafttraining angesagt.» «Nein, nein, offenes Tanzen ist an der Reihe, auch Fit und Fun oder Pilates.»
So viele Turnstunden werden angeboten am Mittwochmorgen in Kestenholz? Ich frage mich: Ist dies alles möglich? Unser Turnen ist so vielseitig und abwechslungsreich, von kompetenten, ausgebildeten Leiterinnen durchgeführt. So erzählt mir die letzte Ankommende. Sie nimmt sich Zeit für mich und meint: «Ich bin ja schon umgezogen.» Mit einem Strahlen im Gesicht erzählt sie: «Wir treffen uns für eine Stunde in der Militärunterkunft, haben sportlichen Spass, unter dem Motto: Hauptsache mitmachen.» Im Weitergehen drückt mir die engagierte Turnerin das Jahresprogramm der MMG in die Hand und ruft mir noch nach: «Sie sind jederzeit herzlich willkommen, zu einer Schnupperstunde.»





Praxis AvA GmbH
Andreas von Arb

Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis
dipl. Sporttherapeut

Neue Strasse 2
4703 Kestenholz
062 393 36 27
info@praxisava.ch
www.praxisava.ch

Offizieller Partner
SENSOPRO
Hier trainieren Sie auf dem SensoPro



Turnerinnen D in Bewegung – Bewegung unter Kastanienbäumen

Auch an den heissen Sommertagen wollten wir nicht auf unsere Bewegung verzichten. Deshalb haben wir unsere Aktivitäten kurzerhand unter die schattigen Kastanienbäume bei uns beim Schulhaus verlegt.

Bei angenehmen Temperaturen im Schatten haben wir uns bewegt, gespielt und natürlich viel gelacht. Die gemeinsame Zeit an der frischen Luft und die schöne Umgebung haben die Bewegungsstunden zu etwas ganz Besonderem gemacht.

Sommer, Bewegung und gute Gemeinschaft – was will man mehr!

Unsere Turnstunde findet am Donnerstagnachmittag von 15.30 - 16.30 Uhr. Wir freuen uns auf neue Turnerinnen oder Turner.

Marion & Daniela







Stufenbarren - Barrenqueens

Mit guter Stimmung, einem tollen Team und unserem neuen glitzernden Dress starteten wir motiviert in die Wettkampfsaison. Nach unserem Auftritt an der RMV waren wir mit unserer Leistung zufrieden und erhielten auch von aussen positives Feedback. Umso grösser war die Enttäuschung über die Note 7.94 - huch. Trotzdem nahmen wir die Bewertung als wertvolle Rückmeldung entgegen. Sie zeigte uns klar auf, woran wir bis zur KMV arbeiten mussten. Durch die neue Choreographie blieb im Voraus wenig Zeit an der Einzelausführung nochmals zu feilen. Damit war unser Ziel klar definiert.







Die KMV:

Kurz vor dem Wettkampf mussten wir einstecken. Sarah verletzte sich im letzten Training, weshalb wir nur zu Acht statt zu Neunt an den Start gehen konnten. Dadurch war auch ein direkter Vergleich mit der RMV nur bedingt möglich. Die sommerliche Hitze und die kurzfristige Anpassung mit einer Turnerin weniger, brachte uns wohl doch etwas ins Wanken. Während des Programms schlichen sich einige Stürze und kleinere Hänger ein. Dennoch konnten wir den Wettkampf den Umständen entsprechend zufrieden beenden. Im Vergleich zur RMV war eine Steigerung da – und diese gute Entwicklung nehmen wir als Erfolg mit. Die Note 8.11 konnten wir daher gut annehmen und gönnten uns die Juli-Pause.

Mit hippeliger Vorfreude blicken wir nun mit erneuter Verstärkung unserer jungen Barrenqueens auf die Turnshow!

Natalie Veyre



Gymnastik-Gruppe

Nach der erfolgreichen letzten Saison stand nun die allerletzte mit dieser Choreografie, diesem Team und diesen Kleidern an. Das letzte Jahr ist immer speziell: Einerseits hat man die Musik schon so oft gehört, dass man sie wahrscheinlich sogar rückwärts mitsingen könnte, andererseits geniesst man jeden einzelnen Auftritt umso mehr, weil man weiss, dass es die letzten sind.

Leider konnten wir dieses Jahr nur an zwei Wettkämpfen teilnehmen. Der Saisonstart verlief nicht ganz nach unseren Vorstellungen. Mit unserer Note waren wir enttäuscht und mussten uns einem neu aufstrebenden Männerteam geschlagen geben. Die Stimmung war entsprechend etwas gedrückt – also beschlossen wir kurzerhand, in der «Disco» (oder eben Turnhalle mit Musik) dafür umso mehr die Sau rauszulassen.

Für den zweiten Wettkampf an der KMV in Lommiswil gaben wir im Training nochmals alles. Und eines kann ich euch sagen: Es war heiss in Lommiswil – so heiss, dass der Schweiss schon beim Herumstehen lief. Umso mehr freuten wir uns über den grossartigen Support. Vielen Dank dafür!

Emotional war die Saison auch, weil sie gleichzeitig der Abschied von Fabienne als Turnerin und vor allem Leiterin war. Seit 2013 hat sie unsere Gymnastikgruppe mit viel Herzblut geleitet. Liebe Fabienne, herzlichen Dank für deinen unermüdlichen Einsatz, deine Geduld und die vielen unvergesslichen Momente!

Nach der Saison ist vor der Saison: Mit vier neuen Turnerinnen starten wir nun mit einem 16-köpfigen Team ins nächste Vereinsjahr. Jetzt heisst es wieder lernen, choreografieren und trainieren – und ich muss schauen, dass ich all diese Frauen unter Kontrolle habe. Einen ersten Vorgeschmack auf unsere neue Choreografie gibt es bereits an der Turnshow.



Justine Oester

fitneXX
Training-Center Oensingen

Gummertliweg 4
4702 Oensingen
Tel. 062 388 46 46

www.fitnexx.ch / info@fitnexx.ch

Krafttraining ist die Basis für jede Sportart!

Garage plus
INDUSTRIEGARAGE F. STUDER GmbH
Tel. 062 393 19 13 4703 Kestenholz

Haben Sie den Abfallpresscontainer für Ihren Anlass schon gebucht?

Gemeinsam mit unseren Partnern bieten wir die passende mobile Lösung, jetzt sogar mit Solartechnik!



GETAG

GETAG Entsorgungs-Technik AG
4629 Fulenbach, +41 62 209 40 70, team@getag.ch

Einfälle für Abfälle
www.getag.ch

Ganz in Ihrer Nähe

- Haus- und Gartenartikel
- Getränke
- Alles für den Hobbygärtner
- Kleintierfutter
- AGROLA TopShop
- AGROLA Brenn- und Treibstoffe
- Autowaschanlage
- Alles für die Landwirtschaft

LANDI Laden Tel. 058 434 25 30 | TopShop Tel. 058 434 25 50 | Brenn- & Treibstoffe Tel. 058 434 25 25

Landi
BIPP GÄU THAL AG

LANDI
BippGäuThal AG
Äussere Klus 39
4702 Oensingen

info@landibgt.ch

Kraft & Konditions Team

Die Kraft- und Konditionsgruppe hat hart trainiert und den Muskeln einiges abverlangt. Doch dann wurde es einfach zu heiss – unsere Muskeln waren den Temperaturen nicht mehr gewachsen und brauchten dringend eine kleine Zwangspause.

Doch jetzt ist der Herbst da, die Temperaturen sind wieder muskelverträglich und wir sind bereit zum Angriff. Die Pause ist vorbei – jetzt werden die Muskeln wieder gestählt und die Kondition auf Vordermann gebracht.

Lisa Ruckli


COIFFEUR
HOFI
DAMEN
HERREN
HAUPTSTR. 61
4702 OENSINGEN
062 396 16 64
079 277 24 64

Gäustrasse 6
4703 Kestenholz
Tel: 062 393 14 30
Fax: 062 393 14 96

GÄUMILCH
MILCH- & KÄSESPEZIALITÄTEN

Wir schützen und schmücken mit Farbe
wir malen, spritzen, tapezieren, gerüsten, isolieren,
sanieren Risse innen und aussen, vergolden...
Lisibach
MALER + GIPSER AG
Bifangweg 30
4702 Oensingen
Telefon 062 396 15 52
Natel 079 235 78 50
www.maler-lisibach.ch • info@maler-lisibach.ch

Sport bei Fit'n'Fun



Jeden Freitag
19.15 – 20.15 Uhr
in der Turnhalle Kestenholz

Wir machen uns fit für den Herbst und Winter!

*Die Fit'n'Fun-Riege des TSV Kestenholz bietet «Fit» bei einer Stunde Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining unter professioneller Leitung von Gail Cox Steck (Physiotherapeutin) und «Fun» beim gemeinsamen Sporttreiben. Das Angebot ist offen für alle **Männer und Frauen**!*

Für TSV-Mitglieder ist das Angebot kostenlos, alle anderen Teilnehmer bezahlen Fr.5.— pro Lektion.

(ohne Vereinsverpflichtung)

Startet fit in den Herbst und Winter. Schaut doch mal rein, wir freuen uns! Keine Anmeldung erforderlich. Einfach mit Sportsachen vorbeikommen und mitmachen ☺.

Wir freuen uns auf neue Fitnesskolleginnen und –kollegen!

Kontakt für Rückfragen: Johannes Wiemann, Tel. 079 680 52 89

HERREN

Herren 1

Ein halbwegs ruhiges Halbjahr… zumindest auf dem Papier

Ein turnerisch eher ruhiges Halbjahr liegt hinter uns. Auf ein Turnfest mussten wir zwar verzichten, langweilig wurde es deshalb aber noch lange nicht.
Am Unihockey-Kantonalfinal in Hägendorf durften wir unser Können mit einem Mixedteam unter Beweis stellen. Das mit dem Podest hat leider nicht ganz geklappt. Schuld daran war mit Sicherheit der Schiedsrichter. Oder das Tor stand schief. Vielleicht auch beides. An unserer Leistung kann es jedenfalls kaum gelegen haben… 😉
Als Turnfest-Ersatz stand am 13. Juni unser Riegenausflug auf dem Programm – und der hatte definitiv Potenzial für einen Actionfilm. Bei bestem Wetter ging es mit dem Zug nach Thun und von dort mit zwei Schlauchbooten rund 3½ Stunden die Aare hinunter bis nach Bern.
Dabei zeigte sich schnell: Wasser ist nicht jedermanns bester Freund. Während einige bereits versuchten, fremde Boote zu kapern, liessen sich andere gemütlich treiben und sammelten ohne Sonnencreme einen beneidenswerten Rotton. Dass am Ende trotzdem alle wieder vollzählig in Bern ankamen, grenzt fast an ein Wunder.
Zurück in Olten wartete ein improvisiertes Abendessen, bevor wir in der Schützi gemeinsam das WM-Spiel Katar – Schweiz verfolgten. Ein herzliches Dankeschön an die Mobiliar Generalagentur Olten für die gesponserten Sitzplatztickets! Die einen fieberten lautstark mit, die anderen nutzten die 90 Minuten lieber für einen erholsamen Powernap.
Auch unsere Trainings finden momentan draussen auf dem Beachfeld statt. Mit Grill, kühlen Getränken und einer ordentlichen Portion Sommerstimmung lässt sich selbst das härteste Training erstaunlich gut überstehen.

Marco Ingold









Herren 2

Da wir erstmals an der Turnshow nicht mehr auf der Bühne stehen werden (welch riesiger Niveauverlust :-)), dürfen wir eine ruhige erste Vereinsjahreshälfte mit vielen geselligen und abwechslungsreichen Anlässen erleben.

Mittels Lauftrainings, Biketouren und Stern-OL bereiteten wir uns auf die Traditionsanlässe Waldlauf und OL vor.

Nach zwei solcher Trainings durften wir bei Chrigu Dietschi und bei Beda zu Tische sitzen und wurden lecker verköstigt. Meistens allerdings genossen wir das letzte Waldheimjahr und löschten unseren Durst und unseren Kägifretgluscht.

Mitte August organisierte dann Jörg Dietschi den diesjährigen Riegenevent (siehe Spezialbericht).
Die zweite Jahreshälfte wird geprägt sein von Helfereinsätzen an Chilbi und Turnshow sowie von diversen sportlichen (Biketours, Padelspiele, Läufe ua.) und geselligen (Bänzejass ua.) Anlässen.

Riegenreise ins Wallis (14.-16.8.2026)

Am Freitag reiste eine siebenköpfige Turnergruppe ins sonnige Wallis nach Sierre. Der Auftakt des Wochenendes stand ganz im Zeichen der Weinkultur. Bei einer professionellen Degustation im Hause Mathier führte uns die äusserst charmante angehende Oenologin Anna durch die Welt der edlen Tropfen. Besonders beeindruckend war ihr Fachwissen über Rebsorten, Weinherstellung und vor allem über die «Tröpflibewässerung», die beim einen oder anderen den Gang aufs WC provozierte.

Ob es nun Annas fundiertes Fachwissen oder doch eher ihr Charme war, der die Kauflaune beflügelte, lässt sich im Nachhinein nicht mehr eindeutig feststellen. Tatsache ist, dass die immer munterer gewordene Truppe derart grosszügig einkaufte, dass nicht nur die zehnteilige Degustation, sondern gleich noch die Transportkosten gedeckt waren.

Nachdem am Abend auch noch der achte Turner eingetroffen war, zog die hungrige Truppe ins ehrwürdige Restaurant Château de Villa, wo die leeren Energietanks wieder aufgefüllt wurden.

Auf dem Rückweg zu unserem Hotel de la Poste durfte natürlich ein kurzer Zwischenhalt am Stadtfest von Sierre nicht fehlen. Relativ früh versuchten die Turner, ausreichend Schlaf zu finden. Dieses Projekt scheiterte jedoch teilweise an äusseren Einflüssen wie Lärm (vom Stadtfest) sowie an den üblichen, nicht näher definierbaren Nachtgeräuschen, die erfahrungsgemäss auftreten, wenn acht gut genährte und getränkte Turner gemeinsam untergebracht sind.

Nach einem hektischen Frühstück und diversen logistischen Höchstleistungen machten sich die Gipfelstürmer am Samstag auf den Weg zur 3023 Meter hohen Bella Tola. Zunächst führte die Route durch schattige Wälder entlang glasklarer Wasserläufe. Danach wurde es steiler, steiniger und deutlich anstrengender. Über Geröllfelder und kleinere Kletterpassagen kämpfte sich die Gruppe 1700 Höhenmeter stetig nach oben, begleitet von den permanenten «Code Red»-Alarmmeldungen lokaler Murmeltier-Einheiten.

Erschöpft, aber stolz erreichten die Turner schliesslich den kargen Gipfel. Dort sorgte ein kleiner Junge in Sandalen für allgemeines Staunen. Während die Herren 2 ihre Grenzerfahrung diskutierten, hatte der junge Mann den Berg offenbar als gemütlichen Sonntagsspaziergang betrachtet.

Der zweistündige, beschwerliche Abstieg wurde durch eine Überraschung der Extraklasse versüsst. Noël, Marco und Jan von den Herren 1 warteten mit einer mobilen Versorgungsstation auf die erschöpften Wanderer. Mehrere mitgebrachte Bierchen unserer Clubmarke Superbock sorgten augenblicklich für eine markante Verbesserung der Moral und der körperlichen Verfassung.

Gestärkt erklärten die Superböcke anschliessend interessierten deutschen Wanderern die Funktion der Schweizer Militärbiscuits. Dabei wurde fachkundig erläutert, dass diese einerseits äusserst lange haltbar sind und andererseits über die bemerkenswerte Fähigkeit verfügen, den menschlichen Stuhlgang zuverlässig zum Stottern zu bringen.

Angekommen in Saint-Luc wurde im noblen Hotel Beausite dem drohenden Unterhopfungszustand mit weiteren überlebenswichtigen Getränken erfolgreich entgegengewirkt.
Nach einem feinen Abendessen mussten vier Superböcke ihre Ludis (unterwegs gesammelte Tannzapfen) noch an die frische Bergluft ausführen, während die restlichen Kameraden bei einer hitzigen Jassrunde die Karten und Sprüche um die Ohren fliegen liessen.

Am Sonntag stand Kultur auf dem Programm. Ein pensionierter Urvisper führte die Gruppe mit viel Herzblut durch die Gassen seiner Heimatstadt und vermittelte interessante Geschichten aus vergangenen Zeiten. Obwohl an diesem Tag sportliche Höchstleistungen nicht im Vordergrund standen, musste der Flüssigkeitshaushalt dennoch regelmässig mit isotonischen Getränken stabilisiert werden.

So endete ein rundum gelungenes Wochenende voller Kameradschaft, sportlicher Herausforderungen, Walliser Gastfreundschaft und wissenschaftlicher Erkenntnisse über Annas Tröpflibewässerung, Tannzapfenkunde, Murmeltieralarmübungen, Militärbiscuits und Hopfengetränke.

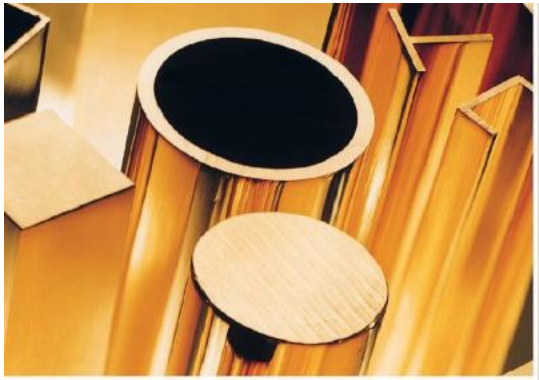
Müde, aber glücklich wurde die Gruppe von ihrem fantastischen Reiseleiter Jörg am Sonntagabend wieder sicher nach Hause geführt.

Ob wohl noch alle wissen, wie viel Wein sie bestellt haben :-)?

Dieter Bürgi




Groupfitness I Personaltraining I Ernährungscoaching I Sportmassagen I Beckenbodentraining I Fitnesscamps
Kostenloses
Probetraining
JOIN US IN NIEDERBIPP
malou
www.wearemalou.ch


prometall
handel ag
Aluminium
Kupfer
Messing
Bronze
Neusilber
www.prometall.ch
für Metall und mehr…









Wenn Sie uns zu Ihrer ersten Bank machen, dankt es Ihnen die ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde, sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken. Davon profitieren Sie und die Region.

Raiffeisenbank Aare-Langete
4629 Fulenbach / 4703 Kestenholz / 4900 Langenthal
4853 Murgenthal / 4628 Wolfwil
Telefon 062 917 11 00
raiffeisen.ch/aare-langete

RAIFFEISEN
Wir machen den Weg frei

VOLLEYBALL

Bericht Volleyball TSV Kestenholz: es geht wieder los!

Der Sommer neigt sich dem Ende zu, und bei uns im Volleyball wird es wieder ernst: Sowohl unser Damen- als auch unser Herrenteam stecken mitten in der Vorbereitung und freuen sich riesig auf die kommende Saison.

Damen: d'Strüss greifen in der 3. Liga Pro an

Nach dem Aufstieg in die 3. Liga Pro wartet auf unsere Damen, «d'Strüss», eine neue und spannende Herausforderung. Zum Glück haben wir dafür genau den richtigen Mann an Bord geholt: Mit Felix Ackermann steht seit kurzem ein Trainer mit viel Volleyballerfahrung an der Seitenlinie. Schon in den wenigen gemeinsamen Trainings konnten wir enorm viel mitnehmen und sind als Team gewachsen.

Den Sommer über waren wir viel auf dem Beachfeld anzutreffen, jetzt geht's in der Halle weiter: konkrete Saisonvorbereitung mit viel Schweiss, vielen Übungen und hoffentlich dem einen oder anderen guten Testspiel. Ein Highlight der Vorbereitung war im Juni sicher der Workshop mit Luci Volley. An nur einem Tag konnten wir extrem viel mitnehmen, wir bedanken uns nochmals herzlich für den lehrreichen und spassigen Tag.

Wie wir uns in der neuen Liga schlagen werden, wissen wir natürlich noch nicht, aber die Vorfreude und der Ehrgeiz sind gross. Wir sind gespannt, was uns erwartet, und freuen uns riesig auf die neue Herausforderung.



MEISTER
MALERGESCHÄFT
ISOLATIONEN
HÖHLE 2
4703 KESTENHOLZ
TEL. 079 400 23 21



Herren: hungrig auf mehr nach starker Debütsaison

Auch unsere Herren sind fleissig am Trainieren und Tüfteln für die neue Saison. Nach ihrer allerersten Saison als Team, die gleich mit dem 3. Platz in der 4. Liga abgeschlossen wurde, ist die Messlatte hoch. Dass ein neu formiertes Team auf Anhieb so stark in eine Liga startet, ist nicht selbstverständlich. Entsprechend motiviert wird nun an der Fitness, dem Zusammenspiel und den letzten Details gefeilt, damit man dort anknüpfen kann, wo man letzte Saison aufgehört hat. Man ist hungrig auf mehr, und wir sind alle gespannt, was in dieser zweiten Saison möglich ist.



kommt vorbei!
Wir freuen uns natürlich riesig auf viele Zuschauerinnen und Zuschauer an unseren Spielen und werden auf dem Feld alles geben. Hier die ersten Termine (kurzfristige Änderungen vorbehalten):

- **Damen:** 1. Saisonspiel am **3. Oktober, 16:00 Uhr**
- **Herren:** 1. Heimspiel am **5. November, 20:30 Uhr**

Und damit ihr immer auf dem Laufenden bleibt und keine Spielansage verpasst: Folgt uns auf Instagram unter ***volleyball.kestenholz***

Bis bald in der Halle!

Annina Sommer



Turnshow 2026

Im **Hôtel Soleil** treffen zwei Ehepaare aufeinander, die unterschiedlicher kaum sein könnten. Die einen reisen voller Vorfreude und positiver Energie an, die anderen bringen Stress, Arbeit und so manche Sorge mit in die Ferien. Was sie verbindet: die Hoffnung auf ein paar erholsame Tage.

Doch das selbsternannte «5-Sterne-Resort» hat seine ganz eigenen Vorstellungen von Erholung. Hoteldirektor Jean Meilleur sieht sich nicht nur als Gastgeber, sondern auch als geborenen Entertainer. Unterstützt wird er vom eigenwilligen Hauswart Ruedi und der zunächst stillen Mara. Schon bald sorgen das besondere Unterhaltungsprogramm, kleinere technische Probleme und die unterschiedlichen Charaktere der Gäste dafür, dass die Ferienstimmung zunehmend ins Wanken gerät.

Aus anfänglicher Höflichkeit entstehen kleine Reibereien, aus kleinen Reibereien grössere Spannungen und irgendwann zeigt sich, dass im Hôtel Soleil nicht nur die Einrichtung ihre Macken hat. Eine turbulente Ferienkomödie über Beziehungen, Selbstbilder und die Frage, wer hier eigentlich wen zur Verzweiflung bringt.

Cédi & David



FT

KÜCHEN

FT FENSTERTECHNIK, KÜCHEN- UND HOLZBAU AG

Bittertenstrasse 12
4702 Oensingen
062 388 32 88

Industriestrasse 14
4612 Wangen bei Olten
062 388 32 55

KOMPETENZ AUS DEM MITTELLAND.

BERATUNG UND PLANUNG.
HERSTELLUNG UND MONTAGE.

Kommen Sie vorbei. Überzeugen Sie sich von der Funktionalität und Schönheit unserer Produkte, der Kompetenz unserer Beratung und der Qualität unserer Arbeit.

www.ft-ag.ch

Wir gratulieren …

zum 80. Geburtstag
Erika Dietschi (06.12.1946)

zum 85. Geburtstag
Bürgi Xaver (01.12.1941)

Zur Geburt

Laura Taschler, Tochter von Chantal Kaufmann und Marc Taschler am 09. Juli 2026

Zum Gedenken

Man weiss nie... was uns erwartet... und dies ist auch richtig so. Versuche jeden Tag das Beste aus deinem Leben zu machen und geniesse jeden einzelnen Moment.
Dies sind Sätze, welche man oft hört oder selber sagt... und immer wieder zutreffen.

Die Turnerfamilie musste seit Erscheinen des letzten Flic-Flac von vielen Mitgliedern Abschied nehmen.

Elsbeth Klauenbösch, 01.07.1932 – 12.04.2026



Im Alter von 93 Jahren hat uns Elsbeth Klauenbösch am 12. April 2026 für immer verlassen.
Am 1. Januar 1964 trat sie dem Turnverein bei und besuchte über viele Jahre mit Freude und grosser Verbundenheit die Turnstunden. Solange es ihre Gesundheit erlaubte, nahm sie auch an den Anlässen des TSV teil und war damit ein treuer Teil unserer Vereinsgemeinschaft.
Mit Elsbeth verlieren wir ein langjähriges und treues Vereinsmitglied. Wir werden sie und ihre Verbundenheit mit unserem Verein in dankbarer und ehrender Erinnerung behalten.

Agnes Mattmann, 04.08.1941 – 27.05.2026



Im Alter von 84 Jahren hat uns Agnes Mattmann am 27. Mai 2026 verlassen.
Von 1985 bis 2017 war sie als engagierte Leiterin bei den Frauen C tätig. Für ihre langjährige und wertvolle Verbundenheit mit unserem Verein wurde sie 2013 zum Ehrenmitglied ernannt.
Solange es ihre Gesundheit erlaubte, nahm Agnes auch am Fit'n'Fun teil und blieb unserem Verein eng verbunden.
Mit Agnes verlieren wir ein treues und verdientes Vereinsmitglied. Wir werden sie und ihr langjähriges Wirken in dankbarer und ehrender Erinnerung behalten.

Felix Bürgi, 31.08.1946 - 04.06.2026

Felix war jahrzehntelang Gönner des TSV Kestenholz. Er lebte seit Jahren in Dardagny und unterstützte den TSV jährlich mit seinem Beitrag. Wir verlieren ihn ihm ein treues Passivmitglied und behalten ihn in dankbarer Erinnerung.

Bernadette Ryser-Bader, 15.08.1936 – 25.06.2026



Im Alter von 89 Jahren hat uns Bernadette Ryser am 25. Juni 2026 für immer verlassen.
Bernadette ist am 1. Januar 1972 in den Turnverein eingetreten. Solange es die Gesundheit erlaubte, hat sie regelmässig die Turnstunden besucht.
Wir verlieren in Bernadette ein treues Vereinsmitglied und werden sie in dankbarer Erinnerung behalten.

Elsbeth Studer-Marti, 18.05.1944-14.07.2026



Im Alter von 82 Jahren ist Elsbeth Studer am 14. Juli 2026 von uns gegangen.
Am 1. Januar 1960 trat sie dem Turnverein bei und nahm über viele Jahre mit grosser Verbundenheit an den Turnstunden teil. Von 1979 bis 1983 engagierte sie sich als Muki-Leiterin. Gleichzeitig war sie von 1980 bis 1983 im Vorstand tätig und setzte sich auch dort mit viel Herzblut für den Verein ein.
Mit Elsbeth verlieren wir ein treues und geschätztes Vereinsmitglied. Für ihr langjähriges Engagement und ihre Verbundenheit mit unserem Turnverein sind wir ihr sehr dankbar.
Wir werden Elsbeth in dankbarer und lieber Erinnerung behalten.

Verena Marti-Marti, 05.06.1937 – 18.07.2026



Im Alter von 89 Jahren hat uns Vreni Marti am 18. Juli 2026 für immer verlassen.
Sie ist dem Turnverein am 1. Januar 1972 beigetreten, war aktiv im Turnerchörli dabei und hat die Turnstunden, solange es die Gesundheit zuliess, besucht. Sie unterstützte den TSV bis zuletzt als Gönnerin.
Wir verlieren mit Vreni ein treues Mitglied und behalten sie in dankbarer Erinnerung.

Terminkalender 2026

September

Fr./So. 25.-27.	St. Ursen-Chilbi

November

Fr. 06.	Delegiertenversammlung RTVTG
Fr./Sa. 20./21.	Turnshow
Sa. 28.11.	DV SOTV, Himmelried

Dezember

Mi. 02.	Bänzenjass, Rest. Waldheim
Mo. 14.	Jahresabschluss Jugend

Januar 2027

Fr. 15.	33. Generalversammlung

Herzlichen Dank unseren Hauptsponsoren:

FT Fenstertechnik, Küchen- und Holzbau AG,

AEK Elektro,

Raiffeisenbank Aare-Langete

K Konzept
Architektur Baumanagement

Passiveinzug 2026

Liebe Kestenholzerinnen und Kestenholzer

Traditionsgemäss wendet sich der Turn- und Sportverein (TSV) Kestenholz jeweils im September an die Bevölkerung mit der Bitte um Einzahlung des Passivbeitrags.

Wir erlauben uns deshalb, dem vorliegenden Flic-Flac einen Einzahlungsschein beizulegen und **hoffen, dass wir auch in diesem Jahr auf die Unterstützung der Kestenholzerinnen und Kestenholzer zählen dürfen!**

Es ist dem TSV Kestenholz ein grosses Anliegen, für die ganze Dorfbevölkerung und für jedes Alter ein attraktives Sportangebot zu führen und damit einen wichtigen Beitrag an die Jugendförderung, die Gemeinschaft und die Gesundheit zu leisten. Unsere über **40 Leiterinnen und Leiter** setzen sich wöchentlich mit viel Herzblut und Engagement ein, den mehr als 300 Jugikindern, Leichtathleten, Volleyballspielerinnen, SeniorenInnen, AktivturnerInnen, usw. abwechslungsreiche und vielseitige Trainingsstunden zu ermöglichen. Alle zwei Jahre dürfen die Kinder zudem ein Jugilager in der Ferne geniessen.

Ein ♡-liches **«merci vöumou»** für Ihre Unterstützung durch die Einzahlung eines Passivbeitrags in freier Höhe!

Präsidium TSV Kestenholz
Monika Stampfli, Christoph Dietschi und Alexandra Bürgi

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH42 8080 8001 4422 9778 0
TSV Kestenholz
Turn- und Sportverein
4703 Kestenholz

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung CHF | Betrag

Annahmestelle

Zahlteil

Konto / Zahlbar an
CH42 8080 8001 4422 9778 0
TSV Kestenholz
Turn- und Sportverein
4703 Kestenholz

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung CHF | Betrag

Höher, schneller, weiter mit dem Internetanbieter aus Ihrer Region!



Bis zu 10 Gbit/s Internetspeed

Ihr lokaler Partner für Internet, TV & Telefonie

Oensingen Solothurnstr. 80
Breitenbach Passwangstr. 23

062 530 40 50
info@ggsnet.ch
ggsnet.ch

ggs | QUICKLINE



Jetzt Probe fahren.

HYUNDAI

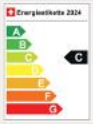


Abb.: TUCSON 1.6 T-GDi PHEV Vertex*, 4WD, 195 kW (265 PS). Normverbrauch gesamt: 1.4 l/100 km + 17.7 kWh/100 km, CO_2-Ausstoss: 31 g/km, Energieeffizienz-Kat.: C.* Die europäische Hyundai 5-Jahres-Werksgarantie ohne Kilometerbeschränkung gilt nur für Fahrzeuge, die ursprünglich vom Endkunden bei einem offiziellen Hyundai-Partner (in der Schweiz und dem Europäischen Wirtschaftsraum) erworben wurden, entsprechend den Bedingungen im Garantiedokument. – ** Nur Hochvoltbatterie. – Abbildung: Symbolbild. Es besteht keine Haftung für Fehler und mögliche Auslassungen.

5 JAHRE Werksgarantie km unlimitiert *

8 JAHRE oder 160.000 km Batterie Garantie **

Auto Studer AG, Bern-Zürichstrasse 55
4900 Langenthal, Tel. 062 919 00 66
www.auto-studer.ch

Ideen, grösser als ein Blatt Papier.

Was immer du vorhast, mach deine Idee zur Erfolgsstory mit Books und Booklets.



Baumberger Print AG T +41 62 389 80 30 info@baumberger.ch **www.baumberger.ch**