

**Jugi- Trainingsplan**

August 2025 – Januar 2026

Jugi 2 Mädchen

Montag 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter	Bemerkungen
18.08.2025	Begrüssungsstunde	Andrea / Laura	Halle
25.08.2025	Ballspiele	Lena / Andrea	Unterkunft
01.09.2025	Ball über die Schnur / Kastenball	Anik / Laura	Halle
06.09.2025	Super-5-Kampf	ALLE	
08.09.2025	Mini Challenges	Lena / Anik	Unterkunft
14.09.2025	Kantonalfinal Nunningen	ALLE	Infos erfolgt
15.09.2025	Geräteturnen	Laura / Lena	Halle
22.09.2025	Unihockey / Fussball	Andrea / Laura	Unterkunft
26./27./28.09.2025	St. Ursen-Chilbi Kestenholz		
	Herbstferien		
20.10.2025	Zirkus-Künstler	Anik / Lena / Andrea	Halle
27.10.2025	Halloween-Stunde	Laura / Lena	Unterkunft
03.11.2025	Ninija-Warrior-Parcours	Andrea / Anik	Halle
10.11.2025	Stafetten	Lena / Andrea	Unterkunft
17.11.2025	Burgvölkerball	Anik / Laura	Halle
24.11.2025	Battle of the teams	Andrea / Laura	Unterkunft
01.12.2025	Mini-Tennis	Lena / Anik	Halle
08.12.2025	Samichlausstunde	Laura / Andrea	Unterkunft
15.12.2025	Jahresabschluss Jugend	ALLE	Infos folgen
	Weihnachtsferien		
05.01.2026	Schneestunde	Andrea / Lena	Halle
12.01.2026	Tanzspass	Anik / Laura	Unterkunft
19.01.2026	Werfen / Fangen / Pantherball	Laura / Andrea	Halle
26.01.2026	Spielplausch	Lena / Anik	Unterkunft
	Sportferien		

**Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.
Besten Dank.**

Das Leiterteam:

Andrea Ingold **079 680 45 82 (Hauptleitung)**

Nadja Ingold 078 800 40 82

Anik Schneeberger 076 558 91 86

Lena von Arb 079 127 26 36

Laura von Däniken 076 758 29 04