

TURN-  UND SPORTVEREIN  
KESTENHOLZ  
**FLIC-FLAC**

[www.tsvkestenholz.ch](http://www.tsvkestenholz.ch)

**CHARLES JUN.**  
**INGOLD**  
 Eidg. dipl.  
 Hafnermeister



Ofen- und Cheminée-bau  
 Kochherde und Cheminéeöfen  
 Kaminsanierung und -renovation  
 CH-4703 Kestenholz Tel. 062 393 32 56 Fax 062 393 32 56



**Burg Metzgerei**  
 Bürgi Daniel

Solothurnerstrasse 1  
 4710 Balsthal  
 062 391 22 24  
 Handy & WhatsApp:  
 076 387 77 98

Öffnungszeiten:

Di – Fr 9.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

Sa 8.00 – 12.00 Uhr

**Fleischautomat 24/7 in Betrieb.**

## Mitteilungsblatt Turn- und Sportverein Kestenholz

130. Ausgabe, im April 2025

Vereinsadresse: Philipp Ruckli, Hangweg 4, Tel. 062 393 30 28  
 (Co-Präsidium) Monika Stampfli, Gäustrasse 42, Handy-Nr. 076 316 30 62  
 Regula Hoffmann, Neue Strasse 1, Tel. 062 393 06 40

Redaktion: Beatrice Ingold, Jurastrasse 5, [administration@tsvkestenholz.ch](mailto:administration@tsvkestenholz.ch),  
 Tel. 062 393 13 74

Redaktionsschluss: 131. Ausgabe, im August 2025

Auflage: 900 Exemplare, erscheint 2 x jährlich

Druck: Baumberger Print AG, 4625 Oberbuchsitzen

### Einleitung

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Sportsfreunde

Der TSV Kestenholz ist toll ins neue Jahr gestartet. Allen voran unsere Volleyballspielerinnen, die in der 3. Liga eine tolle Saison abliefern und sich als Sahnehäubchen für den Cup-Halbfinal gegen den 2. Liga Aufsteiger VBC Aeschi qualifiziert haben. Herzliche Gratulation, wir sind stolz auf euch!

Eine tolle Geste lieferten dabei die Aktivriege der Herren (Böcke) ab. Damit sich die Volleyballerinnen voll auf den Match konzentrieren und den Match auch geniessen konnten, übernahmen sie spontan die Organisation des Rahmenprogrammes und das Bereitstellen der Halle. Das ist gelebte gegenseitige Unterstützung eines gesunden Vereins. Das hat uns Mitglieder /innen des Präsidiums sehr gefreut.

Daneben haben sich 2 Jugend- und 1 Erwachsenen-Unihockeymannschaften für den Kantonalfinal vom 29. – 30.03.2025 qualifiziert. Super gemacht!

Hinter diesen erfolgreichen Meldungen stehen kompetente Trainerinnen und Trainer, die sich mit viel Herzblut Woche für Woche ins Zeug legen und die Kinder, Jugendliche und Erwachsenen für den Sport begeistern. Ihnen gebührt ein Riesenkompliment und Danke schön!

Daneben Chargierte, Vorstandsmitglieder und eine technische Leitung, die für den Verein anspornende Ziele setzen und bestrebt sind, die Rahmenbedingungen möglichst optimal zu gestalten und auch die Kultur im Verein weiterzuentwickeln. Merci für eure wertvolle Arbeit.

Nachdem der Vorstand im letzten Jahr den Schwerpunkt auf die Organisation des Präsidiums für die nächsten Jahre legte, liegt der Schwerpunkt in diesem Jahr bei der Weiterentwicklung des Leiterteams. Neben einer internen Weiterbildung der Leiter zum Thema «1. Hilfe» haben wir uns zum Ziel gesetzt, möglichst vielen Leitern den Besuch von J&S-

Leiterkurse schmackhaft zu machen. Einerseits erhöhen wir mit jedem besuchten Leiterkurs das Know-how und die Führungserfahrung innerhalb des Vereins (der auch privat und am Arbeitsplatz nützlich sein kann), andererseits verbessern wir das Netzwerk mit Leitern anderer Vereine und letztendlich ist der Strom der J&S-Gelder abhängig von der Anzahl ausgebildeter Leiter.

Sportliche Höhepunkte stehen mit dem Besuch des eidg. Turnfestes in Lausanne (20. – 22.06.2025) sowie den weiteren Sportanlässen wie z.B. die RMV in Oberbuchsiten (16.05.2025), Turnibutzcup in Vordemwald (23.05.2025), den Jugendwettkämpfen wie der Jugitag in Welschenrohr (10./11.05.2025), UBS-Leichtathletikwettkämpfe oder die Powergames am 26.05.2025 an.

Daneben bietet der TSV den Sportbegeisterten der gesamten Dorfbevölkerung mit dem Waldlauf (02.05.2025) und dem OL (27.06.2025) wiederum ein attraktives Angebot, das Jedermann /-frau nutzen kann – chunnsch au?

Ich danke allen, die uns auf diesem Weg unterstützen - sei es als Eltern, Zuschauer, Kampfrichter, Gemeinde, Vereine, Leiter, Funktionäre und unseren Vereinsmitgliedern.

Präsidium TSV Kestenholz  
Philipp Ruckli

**Rasch, kompetent  
und zuverlässig.**

**Wir turnen Ihnen nicht auf  
der Nase herum.**

mobiliar.ch

die Mobiliar



**Wenn Sie uns zu Ihrer ersten  
Bank machen, dankt es Ihnen die  
ganze Region.**

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde, sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken. Davon profitieren Sie und die Region.

**Raiffeisenbank Aare-Langete**  
4629 Fulenbach / 4703 Kestenholz / 4900 Langenthal  
4853 Murgenthal / 4628 Wolfwil  
Telefon 062 917 11 00  
raiffeisen.ch/aare-langete

**RAIFFEISEN**  
Wir machen den Weg frei

## Turnshow backstage

Eine wunderbare Turnshow liegt schon weit hinter uns, doch gerne erinnern wir uns an all die vielen Eindrücke, die noch immer in unseren Gedanken verweilen. Als externer Zuschauer staunt man, was in kurzer Zeit auf einer winzigen Bühne abgeht. Doch was es «backstage» alles braucht, sei hier in Kurzform verraten:

- Leiter\*innen erhalten im April ihr Thema, Absprachen, Budget, Planung
- OK (mit Präsi Urs Bobst) schlägt erste Pflöcke ein: Wer macht was? wie? wann?
- Regie (Cédi, David, Dieter) schreibt im Juli das Drehbuch und plant die Videos
- Schauspieler werden gesucht, im Juli Abgabe des Drehbuches
- nach den Sommerferien beginnen die Riegenproben
- die Dekogruppe nimmt ebenfalls ihre Arbeit auf
- im September werden die Videoszenen gefilmt
- an der Chilbi liegt der erste Werbeflyer auf
- im Oktober/November werden die Riegenproben nervöser und hektischer
- das OK verabschiedet den Programmflyer und die Speisekarten
- die Schauspieler (Jönu, Pädu, Chrigu, Cédi, Aline, Sina, Laura, Felix, Schöpfer) üben an sechs Abenden à je drei Stunden die Szenen
- der Vorverkauf (mit Finanzchefin Sabrina) beginnt fulminant, die besten Plätze sind schnell weg
- die Halle wird unter der Leitung des Bauchefs Marco hergerichtet
- die Licht- und Tontechnik (Chrigu/Andy) wird Schritt für Schritt installiert
- beim „letzten Check“ erhalten die Riegenleiter letzte Infos
- jede Riege programmiert zusammen mit dem Lichtchef Chrigu die Lightshow, einige Programmierungen dauern mehrere Stunden
- die einzige Theaterprobe in der Turnhalle findet am Sonntagabend statt
- die erste Hauptprobe dauert über vier Stunden
- das Bühnenpersonal mit Chef Phlapi reflektiert ihre Arbeiten, verbessert die Abläufe
- letzte Reigen-Korrekturen werden mehr oder weniger ruhig angebracht
- die zweite Hauptprobe zeigt die grosse Vielfalt der Riegearbeiten
- sogar ein Vereinsfoto wird noch integriert und anschliessend mit über 100 helfenden Händen die Halle getischt und die Stühle nummeriert
- die Dekogruppe versetzt die Hallenatmosphäre in Wildweststimmung
- die Bars werden vorbereitet, die Tombola eingerichtet
- so langsam rückt die Show näher, die Kühlwagen und die Abfallentsorgungsstationen treffen ein
- Wirtschaftschef Oli bereitet alles vor (Essen, Getränke, Organisation) und instruiert das Servicepersonal - leider zum letzten Mal, danke Oli!
- Finanzchefin Sabrina bringt das nötige Münz und kontrolliert die Stuhlnummerierung

- Marco ist verantwortlich für das elektronische Bestellsystem und brieft die im Einsatz stehenden Leute
- am ersten Aufführungstag herrscht Spannung, die Schauspieler treffen früh ein und werden vom Schminkteam (Rahel, Lisa) bearbeitet
- die ersten Gäste treffen zum Nachtessen ein, nun muss alles bereit sein!

Was nun backstage bei der Show abgeht, ist nicht minder beeindruckend:

Über 200 Kinder (vom dreijährigen Muki-Kind bis zu den Ü60-Turnern) werden via Schulhaus/Unterkunft zur Bühne und wieder weg geschleust, möglichst ohne Lärm und mit voller Konzentration auf den bevorstehenden Auftritt. Das Bühnenpersonal mit Adi, Fäbu, Phlapi, Pädu und Roger legen (mit Unterstützung der Riegen) in Windeseile 14 Matten auf die Bühne, stellen lautlos 5 Klapptische auf, montieren Leitern und Spannsätze. Spätestens nach der 2. Hauptprobe sitzt jeder Handgriff. Die Technik löst per Funk kleinere Probleme (defekter Verfolgerscheinwerfer), fordert mehr Nebel auf der Bühne oder weniger Licht hinter dem Vorhang. Perfektion ist gefragt bei der Turnshow Kestenholz! Die Regie sorgt für schnelle Übergänge, diktiert die Requisiten, wechselt die Hintergrundbilder, würde die Texte soufflieren (war völlig unnötig) oder hilft beim Umziehen oder beim Suchen :-)) der Schauspieler. Es ist ein gigantisches Puzzle, diese Turnshow. Aber immer wieder erstaunlich, was da in 120 Minuten alles abgeht. Klar, dass nach getaner Superarbeit gefeiert werden muss. Und dies friedlich und gesittet bis in die frühen Morgenstunden!

So macht Turnshow Spass, wir freuen uns auf die nächste!

Ach ja, das Wegräumen am Sonntagmorgen ist halt auch noch...um 14 Uhr war die Halle wieder leer!

Dieter Bürgi



**Gwafför  
Mirjam**

Quellenweg 7  
4703 Kestenholz

mirjam.vonarx@ggs.ch  
www.gwafförmirjam.ch

079/381 77 41



PHYSIO PLUS

PHYSIOTHERAPIE      PILATES



Physio Plus  
Am Geranienweg 7 in Kestenholz  
062 393 07 85  
www.physio-buergi.ch

## Vorschau Eidgenössisches Turnfest in Lausanne am 21. Juni 2025

Sechs Jahre nach dem letzten eidgenössischen Turnfest in Aarau steht nun endlich das nächste ETF bevor: Der TSV Kestenholz reist nach Lausanne, um am Samstag, 21. Juni 2025, in den Wettkampf zu treten. Rund 60 Turnerinnen und Turner aus verschiedenen Aktivriegen – Gymnastik, Stufenbarren, Leichtathletik, Herren und Frauen 1 – sowie die Frauen 2 und 3 sind mit dabei.

Die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren: Die Trainings haben begonnen, und alle trainieren fleissig und sind top motiviert. Die Seniorinnen gehen als amtierende Kantonalmeisterinnen an den Start und werden sicher alles daransetzen, um wieder ganz vorne mitzumischen 😊.

Die Zeitpläne für die Wettkämpfe stehen bereits fest: **Die Aktiven**, welche im 3-teiligen Vereinswettkampf antreten, starten bereits früh am Samstagmorgen:

1. Wettkampfteil
  - Weitsprung            08:30 Uhr
  - 800 m                    08:36 Uhr
2. Wettkampfteil
  - Fachttest Unihockey 10:18 Uhr
  - Gymnastik              10:18 Uhr
  - Kugelstossen        10:36 Uhr
3. Wettkampfteil
  - Fachttest Allround    12:12 Uhr
  - Pendelstafette        12:12 Uhr
  - Schulstufenbarren    12:24 Uhr

Die **Frauen und Seniorinnen** starten am Samstagnachmittag und bestreiten jeweils auch einen 3-teiligen Wettkampf im Fit und Fun.

	<u>Frauen</u>	<u>Seniorinnen</u>
1. Wettkampfteil	12:00 Uhr	13:36 Uhr
2. Wettkampfteil	13:12 Uhr	14:54 Uhr
3. Wettkampfteil	14:24 Uhr	15:54 Uhr

Weitere Informationen zum ETF in Lausanne sind unter <https://lausanne2025.ch/de/> abrufbar.

Die Turnerinnen und Turner freuen sich auf zahlreiche Zuschauer\*innen aus dem Verein – ein Turnfest dieser Grössenordnung ist immer ein ganz besonderes Erlebnis. Dieses wäre jedoch ohne unsere Kampfrichterinnen nicht möglich, die sich erneut bereit erklärt haben, diese Aufgabe zu übernehmen. Vielen herzlichen Dank!

Wir freuen uns auf spannende Wettkämpfe, tolle Turnmomente und ein unvergessliches Turnfest in Lausanne!

Rahel von Rohr,  
TL Erwachsene

LÜ'S BIO RÖSTEREI  
AUS KESTENHOLZ

Geröstet mit unserem eigens entwickelten "Slow Roasting"- Röstverfahren wird unser Qualitäts-Bio-Kaffee besonders aromaintensiv und gleichzeitig säurearm.

Erhältlich in Kestenholz, Niederbuchsitzen, Wolfwil, Olten und Solothurn.

WWW.BIORÖSTEREI.CH




BIO & FAIRTRADE



STEIN  
BILDHAUEREI  
HÄFLIGER

GRABSTEINE  
INDIVIDUELLE  
GESCHENKE UND  
GARTENOBJEKTE  
SKULPTUREN

**Carmen Häfliger** 079 889 86 90  
Dorfstrasse 95 4626 Niederbuchsiten — steinbildhauerei-haefliiger.ch



**VEBO**

Viel zu entdecken im VEBO Onlineshop

In unserem Onlineshop finden Sie nützliche kleine Dinge für den Alltagsgebrauch und mit Liebe hergestellte Geschenkartikel und Accessoires.

Schauen Sie doch mal rein!  
[www.vebo-shop.ch](http://www.vebo-shop.ch)

VEBO Genossenschaft  
Werkhofstrasse 8 | 4702 Oensingen | T +41 62 388 35 35 | [www.vebo.ch](http://www.vebo.ch) | [mail@vebo.ch](mailto:mail@vebo.ch)



## MuKi, KiTu, JUGI

### MuKi

Nebst den normalen spannenden MuKi-Stunden handelten unsere Highlights im letzten halben Jahr von Cowboys, Tänzerinnen, Indianer/-innen, Weihnachten und Fasnacht.

Die Turnshow im November 2024 war ein toller, wenn auch etwas anstrengender Höhepunkt. Alle Kinder und Eltern haben großartigen Einsatz gezeigt. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie schnell die Kids lernen und welche Freude sie mitbringen. Super gemacht!



Unser Weihnachts-MuKi fand im Dezember im Mehrzweckbau oberhalb der Feuerwehr statt. Eine schöne Weihnachtsgeschichte, ein paar Lieder, feine Guetzli verzieren, Speis und Trank und natürlich freies Spielen durften nicht fehlen. Eine schöne Art, die letzte MuKi-Stunde des Jahres zusammen zu verbringen und die Zeit gemeinsam zu geniessen.





Beim Faschnachts-MuKi durften sich die Kinder (und auch die Eltern) verkleiden und die Fasnacht trotz Aschermittwoch noch einmal aufleben lassen. Mit lustigen Ballon-Spielen wurden die Muskeln aufgewärmt. Danach folgte ein cooler Parcours mit «Konfetti». Eine kreative Stafette mit fantasievollen Clown-Bildern bildete den Schluss der Stunde...



Wir freuen uns auf weitere schöne Abenteuer!

Evelyne Rey, Sandra Berger & Myriam Ackermann



Gebr. Kissling AG · 4703 Kestenholz

- Sanitär
- Heizung
- Metallbau

Tel. 062 393 11 20  
 info@gebr-kissling.ch  
 www.gebr-kissling.ch

**excellent**  
 PERSONALDIENSTLEISTUNGEN

**BEI UNS  
 GIBTS IMMER WAS  
 ZUTUN**

Freie Stellen in über 20 handwerklichen Berufen in den Bereichen  
 Bau/Handwerk und Technik/Produktion auf [www.excellent.ch](http://www.excellent.ch)

Excellent Personaldienstleistungen Oensingen AG  
 Hauptstrasse 2 | 4702 Oensingen | Tel. 062 388 10 00

## KiTu

Komm hol das Lasso raus...so klang es schon bald nach den Sommerferien. Unsere Cowboys und Cowgirls sowie Indianer waren sehr fleissig am Tanzen, Turnen und Üben. Es war eine Herausforderung für Gross und Klein, alles einzustudieren für unseren Auftritt an der Turnshow. Mit viel Freude und Elan entstand eine richtig coole Darbietung. Und wir hoffen es hat euch beim Zuschauen genau so viel Spass gemacht wie unseren KiTu Kinder.

Anfangs Jahr durften wir Christoph Gees (Bix) im Leiterteam begrüßen. Somit können wir uns jetzt immer abwechseln mit Leiten und bringen unsere verschiedenen Ideen mit ein.

Der Frühling kommt bald und damit auch wieder ein toller Anlass, der Jugitag, an dem wir am Sonntag bei den Bambini Games starten werden.



Die Leiter/innen  
Sabine, Evelyne, Sarah, Bix

making  
places  
distinctive



usm.com

**BADER**  
*Design*  
**DESIGN**

Wiesenstrasse 1, 4900 Langenthal  
Tel. 062 919 79 70, [www.bader-ag.ch](http://www.bader-ag.ch)

# LICHTSYSTEME FÜR IHR SMART HOME

WIR MACHEN BEIDES.  
UND ALLES ANDERE AUCH.

AEK AG  
Neue Strasse 1  
4703 Kestenholz  
T 062 389 80 80  
[www.aek.ch](http://www.aek.ch)

## Jugi

### Rückblick

Nach den Sommerferien begann die intensive Vorbereitung für unsere Turnshow. Die Jugiriegen arbeiteten fleißig an ihren Tänzen und Choreografien, bis jede Bewegung perfekt saß. Das Leitungsteam hatte im Vorfeld zahlreiche Ideen entwickelt, die dann in die Ausführungen flossen. Das Ergebnis konnte sich wirklich sehen lassen – ein grosses BRAVO an alle Beteiligte!

Nach einer etwas eintönigeren Zeit, folgte nun wieder ein abwechslungsreiches Programm von Spielen, Techniktraining, Kraft und Ausdauer.

Das Jahr fand seinen Abschluss mit unserem traditionellen Grand Casino, bei dem die chic angezogenen Kinder in Spielen wie Black Jack, Kegeln, Roulette und weiteren Mutproben Jetons gewinnen konnten. Diese wurden später gegen Süßigkeiten eingetauscht – ein süßer Abschluss für alle! 😊

### Ausblick

Die Unihockey-Jungs haben sich am letzten Turnier dank starken Leistungen mit beiden Teams für das Kantonalfinal am 29./30. März qualifiziert! Sie freuen sich bereits auf diese Challenge und wollen da nochmals ihr Können zeigen.

Der Frühling steht vor der Tür und die Vorbereitungen für den Jugitag am 10. und 11. Mai in Welschenrohr beginnen langsam, aber sicher. Auf dem Sportplatz wird wieder der Ball fliegen, der Sand der Weitsprunganlage aufgewirbelt und die Kinder „schnell wie der Blitz“ über den Rasen flitzen. Zahlreiche Mannschaftsspiele werden ebenfalls geübt, um im Wettkampf mit anderen Vereinen zu bestehen.

Am Nachmittag vom 6. September steht dann der Super-5-Kampf an, bei dem die Kinder sowohl im Team- als auch im Einzelwettkampf ihr Können unter Beweis stellen können. Für eine kleine Festwirtschaft ist auch gesorgt – wir freuen uns auf viele Zuschauer/-innen, welche ihre Kinder und Geschwister lautstark anfeuern!

Technische Leitung Jugendsport  
Jan Aeschlimann, David Bürgi, Mia Bürgi, Lara De Andrade & Lisa Ruckli



## Mein ERP. Damit habe ich alles im Griff.

Effizienz, Transparenz, Flexibilität – darauf kommt es jetzt an. Die IT ist der Schlüssel dafür. Ob ERP, MES, Rückverfolgung oder intelligente Planungssoftware: das CSB-System ist die Komplettlösung für Lebensmittelbetriebe. Damit können Sie heute Ihre Produktion optimieren und morgen Ihren ganzen Betrieb digitalisieren.

Mehr über unsere Lösungen für Lebensmittelbetriebe:  
[www.csb.com](http://www.csb.com)





**FT FENSTERTECHNIK, KÜCHEN- UND HOLZBAU AG**

Bittertenstrasse 12  
4702 Oensingen  
062 388 32 88

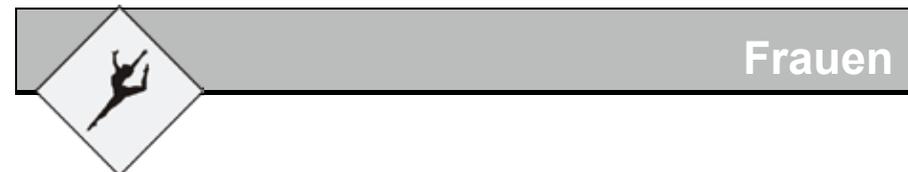
Industriestrasse 14  
4612 Wangen bei Olten  
062 388 32 55

**KOMPETENZ  
AUS DEM MITTELLAND.**

BERATUNG UND PLANUNG.  
HERSTELLUNG UND MONTAGE.

Kommen Sie vorbei. Überzeugen Sie sich von der Funktionalität und Schönheit unserer Produkte, der Kompetenz unserer Beratung und der Qualität unserer Arbeit.

[www.ft-ag.ch](http://www.ft-ag.ch)



**Frauen 1**

**Sport, Spass und Muskelkater inklusive!**

Es ist Dienstagabend, 20:00 Uhr. Während andere gemütlich auf dem Sofa sitzen, Netflix schauen oder sich überlegen, ob sie wirklich noch eine zweite Portion Dessert brauchen, trifft sich eine besondere Spezies in der Turnhalle: **die Turnerinnen-Gruppe Frauen 1!**

Die Stimmung? Ausgelassen! Die Motivation? Je nach Tagesform schwankend! Die Anzahl der Neumitglieder? Steigend – offenbar hat sich herumgesprochen, dass man bei uns nicht nur Sport macht, sondern auch Lachmuskeln trainiert.



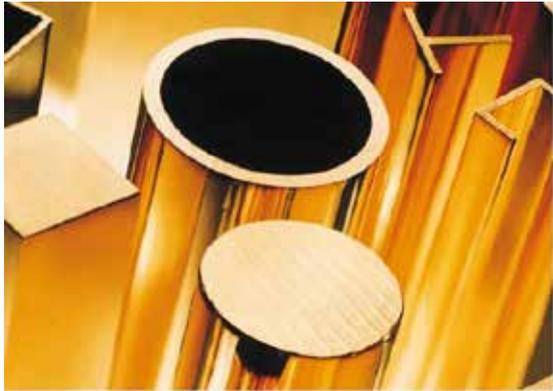
Unser Training ist so **abwechslungsreich** wie unser Musikgeschmack. Mal schwitzen wir bei **Krafttraining**, mal fliegen wir (mehr oder weniger elegant) durch die Luft beim Turnen, und manchmal versuchen wir uns an neuen Trendsportarten – mit mehr oder weniger Erfolg. Aber Hauptsache, der **Spaß kommt nicht zu kurz!** Natürlich gibt es auch jene Momente, in denen wir uns fragen, warum wir uns das freiwillig antun. Doch spätestens nach der gemeinsamen Dehnrunde und einem kurzen Plausch über die besten Methoden gegen Muskelkater wissen wir: **Es hat sich wieder gelohnt!**



Also, wer sich **diens-tags** ab **20:00 Uhr** fragt, was er mit seinem Leben anfangen soll – **kommt vorbei!** Wir nehmen jede Herausforderung (und jedes neue Mitglied) mit offenen Armen an. Bis zum nächsten Training – **möge der Muskelkater gnädig sein!**



Michelle Bürgi, Lia Wolf



**Aluminium  
Kupfer  
Messing  
Bronze  
Neusilber**

**prometall**   
handel ag

[www.prometall.ch](http://www.prometall.ch)

für Metall und mehr...



**Praxis AvA** GmbH  
**Andreas von Arb**

Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis  
dipl. Sporttherapeut

Neue Strasse 2  
4703 Kestenholz  
062 393 36 27  
info@praxisava.ch  
www.praxisava.ch

Offizieller Partner



**SENSOPRO**

Hier trainieren Sie auf dem SensoPro

## Frauen 2

Der Frühling ist da und wir dürfen auf eine abwechslungsreiche Zeit zurückblicken.

Nach der erfolgreichen Turnshow hat sich unsere Gruppe wieder vereint um das Jahr mit viel Spass, Sport und Geselligkeit ausklingen zu lassen.

Wobei man erwähnen darf, dass wir uns nicht scheuten, eine neue Sportart aufzugreifen. Mit Speis und Trank ging es an einem Dezember-Samstag mit der Eisenbahn nach Zug in die Eishalle. Wer jetzt vermutet, dass wir uns in eine stinkende Eishockeysausrüstung zwängten, liegt falsch... Steine und Besen lagen bereit! In unserem Alter mit einem warm up voraus und einer Instruktion hinterher, wurde uns das Curling-Spiel erklärt und nähergebracht. Und dann galt es ernst.... Teams wurden gebildet und die ersten Steine glitten über die Eisfläche in das Haus. Viel wurde gelacht und je länger man spielte, umso mehr kam die Präzision und kleine Erfolge dazu. Kurz gesagt ein toller, anstrengender Vormittag, welchen wir mit einem Mittagessen im «Freiruum» in Zug abgeschlossen wurde. Da wir Frauen schon unterwegs waren, legten wir einen Stopp in Luzern ein. Christkindlmarkt war angesagt...mehr sage ich nicht dazu! Zum Schluss spazierten wir Richtung Restaurant Opus, wo wir unseren Riegenausflug ausklingen liessen. Mit dem Zug ging es wieder nach Olten.... einige zog es Richtung «Glühwein» und andere Richtung Bett... kurz gesagt - ein toller Tag ging zu Ende.

Im Jahr 2025 angekommen, durften wir Nicole Studer in unsere Gruppe begrüßen. «Richtig toll, dass du nachere so lange Zyt wieder dr Wäg zu üs gfunge hesch».

Seither haben wir einige lustige, kreative und schweisstreibende Turnstunden hinter uns. Die Turnhalle wurde zum Escape-Room oder nach einer intensiven Turnstunde wartete ein Après-Ski auf uns.... egal wer die Fäden in der Hand hatte.... alle haben viel Herzblut eingebracht. MERCI!

Eine Turnstunde ausserhalb unserer gewohnten vier Wänden will ich noch erwähnen.

Nicht nur die Location, auch der Gedanke uns in eine virtuelle Welt zu begeben und bewegen war für die meisten neu und ungewohnt. Mit Brille ausgestattet und einem Controller pro Hand, wurden wir in drei 4-er und zwei 3-er Gruppen eingeteilt. Andrea versetzte uns jeweils vier Minuten in eine virtuelle Umgebung, wo wir als Gruppe agieren konnten... eine spannende Erfahrung, welche uns zum Lachen, bewegen, anschleichen, ducken und zum Schwitzen brachte. Sogar ein «Rumpler» war zu hören... keine gute Idee, sich in der virtuellen Welt auf einem Fass abzustützen... sonst findet man sich auf dem Boden wieder!

Hast du mit einer Gruppe Lust in die virtuelle Welt einzutauchen? Melde dich bei Andrea Dietschi oder schau unter [www.nts-events.ch](http://www.nts-events.ch) rein.

So, fertig erzählt. Das Eidg. Turnfest in Lausanne steht vor der Tür und es liegt noch viel Arbeit vor uns.

Häbets guet.

Alexandra Hebeisen



**Ganz in Ihrer Nähe**

- Haus- und Gartenartikel
- Getränke
- Alles für den Hobbygärtner
- Kleintierfutter
- AGROLA TopShop
- AGROLA Brenn- und Treibstoffe
- Autowaschanlage
- Alles für die Landwirtschaft

LANDI  
BIPP GÄU THAL AG  
LANDI  
BippGäuThal AG  
Äusserer Klus 39  
4702 Oensingen

LANDI Laden Tel. 058 434 25 30 | TopShop Tel. 058 434 25 50 | Brenn- & Treibstoffe Tel. 058 434 25 25 | info@landibgt.ch

[www.der-landschaftsgaertner.ch](http://www.der-landschaftsgaertner.ch)

Jngold Gartenbau und Baumschulen • Tel. 079 354 97 08

**Knubel** *Ihr Profi für...*

**Bauspenglerei AG**

Spenglerei - Bedachungen aller Art - Blitzschutz -  
Kaminbau - Flachdachabdichtungen

**CH-4703 Kestenholz**

062 396 34 00 [www.knubel-bauspenglerei.ch](http://www.knubel-bauspenglerei.ch)

### Frauen 3

Wir blicken zurück auf spannende Turnstunden und interessante Aktivitäten während der letzten Monate. Aufgrund der Turnshow-Trainings teilte sich unsere Riege in zwei Gruppen auf. Die Nichtturnshowfrauen trainierten in gewohntem Rahmen weiter, während sich drei Frauen für die tänzerische Vorführung auf der Bühne vorbereiteten.

Als krönender Jahresabschluss durften wir, wie im letzten Jahr, bei Silvia unsere Adventskulinarium geniessen. Was die Frauen aus ihren Küchen zauberten... -die reinste Gaumenfreude-! Ein grosses Merci an Silvia für die Organisation!



Ist der Glanz der Festtage vorüber und die Natur der Jahreszeit entsprechend auf Sparflamme ruht, ist die Zeit für unser alljährliches Winterweekend da. Acht Frauen machen sich am 18. Januar auf den Weg ins Goms, um dort mit Skating, im klassischen Langlaufstil oder auf Schneeschuhen die weisse Winterpracht zu erkunden. Elmars Gadä hat für uns das Equipment bereits zusammengestellt, so dass es samstagsmorgens gleich losgehen konnte. Sonniges Wetter, gute Laune...

- einfach perfekt -!



Die Reservation für Januar 2026 ist gebucht. Wir freuen uns bereits heute auf ein tolles Weekend im nächsten Jahr.

Gespannt sehen wir den Aussentrainings ab Frühling entgegen. Wir trainieren jeweils montags ab 19.45 Uhr. Gerne darfst Du für ein Schnuppertraining vorbeischaun. Wir sehen uns!

Marlis Leclerc



Felix Hofer  
Eidg. dipl. Naturheilpraktiker & Laserspezialist  
Telefon 062 393 36 29

Restaurant  
**WALDHEIM**

Panorama der Genüsse



Jasmin und Andy Aeschmann mit Team

Eidg. dipl. Küchenchef  
Neue Strasse 41 / 4703 Kestenholz  
info@waldheimkestenholz.ch www.waldheimkestenholz.ch  
Tel. 062 393 22 44

## Mittwochmorgen-Gruppe

Die Mittwochmorgen-Gruppe bietet ein abwechslungsreiches, anregendes Training in Pilates, Gymnastik und allgemeinem Turnen für Frauen 55plus.

Wir treffen uns am Mittwoch nicht nur zum Turnen, sondern unternehmen auch mal etwas Gemütliches wie zum Beispiel letztes Jahr im Sommer, den Tagesausflug an die Reuss.

Mit dem Zug fuhren wir nach Rottenschwil, von wo aus wir eine leichte Wanderung entlang der Reuss nach Bremgarten machten. Es war ein sehr warmer Sommertag und dementsprechend auch einigen Wanderinnen zu warm. Zum Glück trafen wir auf einen netten Fischer namens Ricco, welcher der Reuss entlang ruderte und sofort bereit war die zwei Wanderinnen ins Boot aufzunehmen und auf dem kühlen Nass nach Bremgarten zu rudern.

Als Belohnung luden wir natürlich Fischer Ricco zum anschliessenden Mittagessen ins Restaurant Bijou ein. Wir konnten direkt an der Reuss in der Gartenwirtschaft unsere Tische beziehen und uns vom netten Servicepersonal verwöhnen lassen.

Nach dem Mittagessen machten wir einen gemütlichen Rundgang durch die schöne autofreie Altstadt. Danach ging es mit Bahn und Bus wieder Richtung Kestenholz.

Esther Freitag



Kontakt:  
Mirjam Schürmann, Tel.: 062 393 25 06, E-Mail: mirjam.schuermann@ggs.ch

## Turnerinnen D in Bewegung – Fit, fröhlich und voller Tatendrang

Wir lassen keine Ausreden gelten – weder das Wetter noch der bequeme Sessel zu Hause können uns davon abhalten, unseren Körper in Bewegung zu bringen. Gemeinsam trainieren macht nicht nur fit, sondern bringt auch jede Menge Spaß – wie man auf dem Foto gut erkennen kann.



### Bedeutung des Sporttreibens für Ältere

- 💡 Regelmässige körperliche Aktivität im Alter hilft, die Gesundheit zu erhalten und die Mobilität zu verbessern.
- 💡 Es ist nie zu spät, mit Sport anzufangen, auch wenn die Anpassungsfähigkeit im Alter abnimmt.
- 💡 Viele ältere Menschen haben Hemmungen oder wenig Erfahrung mit Sport, weshalb alternative Angebote besonders wichtig sind.
- 💡 Sport stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das soziale Miteinander und fördert die Eigenständigkeit im Alter.

Daniela Bürgi

**TRÄFFpunkt**  
Café & Bistro

Öffnungszeiten:  
Mo-Do 8:00 - 17:00  
Fr 8:00 - 18:30  
Sa 8:00 - 16:00  
So 9:00 - 17:00

Oensingerstr. 36 - 4703 Kestenholz - www.träff-punkt.ch - 062 393 04 04

**AQUAPRO** *vita*  
 DER WASSERHÄRTER VON NUSSBAUM

WENIGER KALK,  
 MEHR KOMFORT

Wasser ☺  
 vom Feinsten



NUSSBAUM RN

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem  
 Sanitär-Installateur. [nussbaum.ch](http://nussbaum.ch)

4x4 mit Platz für  
 die ganze Familie.



DER NEUE FORD S-MAX 4x4  
 > intelligentes Allradsystem

**EK** Automobile AG

 4703 Kestenholz  
 Telefon 062 393 12 76  
[www.ekautomobile.ch](http://www.ekautomobile.ch)

Stufenbarren - Barrenqueens

**Barrenqueens**



Turnshow 2024



im Knast



Ein weiteres Jahr mit der humorvollen und spannenden Turnshow «Zum letschte Duell...» ist erfolgreich über die Bühne gegangen. Den Schwung der Turnshow nutzten wir in den nächsten Trainings für die Verbesserung der Einzelausführung, sowie der Synchronität.

Im Jahr 2025 erwarten uns die folgenden Wettkämpfe: 16. Mai RMV Oberbuchsiten, 23. Mai Turnbutzcup Vorderwald und mit dem gesamten Verein am ETF in Lausanne 21. Juni.

Möchtest auch Du wissen, wie sich Bewegung - Mut – Eleganz und Freude am Stufenbarren anfühlt? Besuch eines unserer Trainings, Donnerstag 19.15 – 20.30 Uhr. Wir freuen uns auf dich!

Natalie Veyre

**K Konzept** 

Architektur Baumanagement

## Gymnastik-Gruppe

Nach einer wohlverdienten Sommerpause starteten wir voller Energie in die Vorbereitungen für die Turnshow. Neben der Choreografie legten wir dabei besonderen Wert auf die Grundlagen wie Kraft, Balance und Beweglichkeit.

An der Turnshow zeigten wir Ausschnitte aus unserer Choreografie und studierten dazu ein passendes Intro zu unserem Thema «Moulin Rouge» ein.

Seit November trainieren wir nun wieder intensiv für die kommende Saison. Zwei Teile unserer Choreo haben wir komplett überarbeitet – mit neuer Musik, frischen Schritten und einer Hebefigur, die uns noch auf Trab hält. Gleichzeitig feilen wir weiter an der bestehenden Choreografie, um Präzision und Synchronität zu perfektionieren.

Ein besonderes Highlight abseits der Turnhalle war unser Teamanlass Mitte März. Am Vormittag genossen wir eine Tanzklasse ausserhalb der Komfortzone, bevor es zum Entspannen ins Bad von Zuchwil ging. Allerdings sorgte die Wassertemperatur dafür, dass unser Badevergnügen kürzer ausfiel als geplant – dafür genossen wir das Apéro umso länger. Den perfekten Abschluss fand der Tag bei einem gemeinsamen Abendessen.

Nun sind wir fast bereit für den Saisonstart! Los geht es mit der RMV am 16. Mai 2025, gefolgt vom Turnibutz nur eine Woche später am 23. Mai 2025. Das absolute Highlight wird natürlich das Eidgenössische Turnfest (ETF) am 19. Juni 2025. Den krönenden Abschluss bildet die KMV am 28. Juni 2025.



Fabienne Leclerc

## Leichtathletik-Team Aktive

Sprinten, springen, werfen, schwitzen,  
Manche keuchen, manche flitzen.

Fürs Turnfest geben wir natürlich Vollgas,  
Wenn es klappt, machts besonders Spass.

Wird es wieder wärmer, der Himmel klar,  
Trainieren wir wieder im Freien – wunderbar.

Ob wir siegen? Gute Frage,  
Den Siegestanz werden wir sowieso aufführen am Ende der Tage.

Lisa Ruckli

helvetia.ch/egerkingen

**Engagement.  
Leidenschaft.**

**Bis  
ins Ziel.**

**einfach. klar. helvetia**  
Ihre Schweizer Versicherung

**Ich freue  
mich auf Ihren  
Anruf.**

**Julien Bonnet**  
Versicherungs-/Kostengaberdar

**Agentur Egerkingen**  
T 079 691 43 35  
julien.bonnet@helvetia.ch



**HÄNER**  
**GARAGENTORE**

*...wir öffnen  
Tür und Tor für Sie!*

Häner Garagentore GmbH  
CH-4703 Kestenholz  
Tel. 062 393 25 50

- ▲ GARAGENTORE
- ▲ TORANTRIEBE
- ▲ TÜREN UND FENSTER
- ▲ BRANDSCHUTZ
- ▲ MONTAGEN

[www.haener-gmbh.ch](http://www.haener-gmbh.ch)

**Garage**  
*plus*

**INDUSTRIEGARAGE**  
**F. STUDER GmbH**

Tel. 062 393 19 13 4703 Kestenholz

**MEISTER  
MALERGESCHÄFT**  
ISOLATIONEN



HÖHLE 2  
4703 KESTENHOLZ  
TEL. 079 400 23 21

# Sport bei Fit'n'Fun



**Jeden Freitag**  
**19.15 – 20.15 Uhr**  
**in der Mehrzweckhalle Kesten-**  
**holz**

***Wir machen uns fit für den Frühling und Sommer!***

*Die Fit'n'Fun-Riege des TSV Kestenholz bietet „Fit“ bei einer Stunde Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining unter professioneller Leitung von Gail Cox Steck (Physiotherapeutin) und „Fun“ beim gemeinsamen Sporttreiben. Das Angebot ist offen für alle **Männer und Frauen!***

*Für TSV-Mitglieder ist das Angebot kostenlos, alle anderen Teilnehmer bezahlen Fr.5.— pro Lektion.*

*(ohne Vereinsverpflichtung)*

**Startet fit in den Frühling und Sommer. Schaut doch mal rein, wir freuen uns! Keine Anmeldung erforderlich. Einfach mit Sportsachen vorbeikommen und mitmachen 😊.**

*Wir freuen uns auf neue Fitnesskolleginnen und -kollegen!*

*Kontakt für Rückfragen: Johannes Wiemann, Tel. 079 680 52 89*

PEDE Fenster + Türecenter GmbH

Das Fachgeschäft für hohe Ansprüche!

www.pede.ch



WORAUF STEHEN SIE?  
**WIR AUF HOCHWERTIGEN PARKETTböDEN.**

Besuchen Sie unsere permanente Ausstellung an der  
Industriestrasse 27 in Kestenholz – wir freuen uns auf Sie!

PRODUX.CH



HERREN

### Herren 1 - Ein Halbjahr voller Spass und Erfolg!

Unser letztes Turnhalbjahr begann mit einem Knall – der Turnshow! Wie vor zwei Jahren haben wir wieder einen Reigen mit den Frauen 1 und neu mit der Volleyballgruppe einstudiert. Und was sollen wir sagen? Es war ein Riesenerfolg! 🇨🇭

Nach der Turnshow war die Vorfreude auf unseren Riegenausflug nach Langenthal gigantisch. Wir gingen beim Curling Club Langenthal Curlen. Definitiv nicht jedermanns Sportart und auch schwieriger als es aussieht. Ein riesiges Dankeschön an den Curling Club Langenthal für die grossartige Betreuung und Anleitung. 🇨🇭 Wir haben festgestellt, dass Curling nicht nur eine Sportart ist, sondern auch eine Kunstform – besonders wenn man versucht, auf dem Eis nicht wie ein Pinguin auszusehen!

Unsere leeren Bäuche füllten wir nach dem sportlichen Abenteuer im Pinocchio in Langenthal. Doch der Abend war noch lange nicht vorbei. 🇨🇭 Kurz gesagt: Wir haben die Nacht zum Tag gemacht und dabei festgestellt, dass wir definitiv keine Frühaufsteher sind!

Mit tosendem Applaus durften wir bei der diesjährigen Generalversammlung Lukas Brunner als neues Herren 1 Mitglied aufnehmen. Willkommen, Lukas! 🇨🇭

Dank unserer super Leistung am Unihockeyturnier in Balsthal mit zwei Mixed Teams konnten wir uns für das Kantonalfinal in Hägendorf qualifizieren. Ein Hoch auf uns! 🇨🇭 Wir haben nicht nur gezeigt, dass wir sportlich sind, sondern auch, dass wir im Team unschlagbar sind – besonders wenn es darum geht, den Ball ins Tor zu befördern und dabei nicht über unsere eigenen Füsse zu stolpern!



Marco Ingold



COIFFEUR  
**HOFF** DAMEN  
HERREN

HAUPTSTR. 61  
4702 OENSINGEN  
062 396 16 64  
079 277 24 64

Gäustrasse 6  
4703 Kestenholz  
Tel: 062 393 14 30  
Fax: 062 393 14 96



**GÄUMILCH**  
MILCH- & KÄSESPÉZIALITÄTEN



BLUEMESTÄRN  
Oensingerstrasse 36 | 4703 Kestenholz  
Telefon +41 62 393 29 68 | www.bluemestaern.ch

**Haben Sie den Abfallpresscontainer für Ihren  
Anlass schon gebucht?**

Gemeinsam mit unseren Partnern  
bieten wir die passende mobile Lösung,  
jetzt sogar mit Solartechnik!



**GETAG**

GETAG Entsorgungs-Technik AG  
4629 Fulenbach, +41 62 209 40 70, team@getag.ch

*Einfälle für Abfälle*  
www.getag.ch



## Herren 2

### Rückblick

Nach unserer coolen Riegenreise in die Lenzerheide Mitte August standen die **Turnshowtrainings** auf dem Programm. Heidi Bürgi hatte die nicht einfache Aufgabe, mit 6 Herren etwas Schlaues auf die Bühne zu bringen. Zum Glück unterstützten uns noch 4 Frauen und einige Geräteturner\*innen, so dass eine super Leiter-Nummer zustande kam.

Im Dezember waren dann die Turnstunden schlecht besucht (Samichlaus, Geschäftsessen usw.). Immerhin beteiligten sich etliche Turner am **Benzenjass**.

Der **Weihnachtsanlass** vom 20. Dezember begann mysteriös. Am Besammlungsort Turnhalle war zur abgemachten Zeit vom Organisator des Anlasses nichts zu sehen. ...bis endlich ein Turner die Sprachnachricht auf dem Handy entdeckte: «Hou-hou-hou-hier spricht der Weihnachtsmann. Geht zur Dicken Buche und folgt den Pfeilen. Findet ihr das klingende Kerzenmeer?» So machte sich die Sechsergruppe auf den Weg durch den unheimlich dunklen Wald, bis plötzlich Weihnachtsmusik an ihre Ohren drang. Der Organisator, der den kleinen Weiher mit vielen Kerzen umringt hatte und per Boombox Weihnachtsstimmung in den Wald zauberte, war froh, endlich von der beängstigenden Einsamkeit erlöst zu werden. Nun herrschte eine wunderschöne, friedvolle Stimmung mitten im Kerzenschein und der Weihnachtstee schmeckte noch nie so gut. Wer findet nun den Weg zum Ziel? Nach einstündiger Nachtwanderung trafen wir bei der luxuriös eingerichteten Schieberhähne-Feuerstelle ein und wurden von Chrigu Winiger mit einem riesigen Lagerfeuer und einer Dose Bier empfangen. Die leckeren Filetstücke wurden individuell über dem Feuer gebraten, mal à point, mal verbrannt und ab und zu mit leckerer Asche beflockt.

Nach der zweiten Dose (oder waren es drei) gingen wir, mit einem tollen Erlebnis reicher, glücklich nach Hause.

### Ausblick

Bis im Sommer stehen der **Waldlauf (2./9. Mai)** und der **OL (27. Juni)** im Fokus.

Beide Anlässe finden im Rossschwanz statt.

**Im August steigt dann unsere Riegenreise - es geht in die Innerschweiz!**

Dieter Bürgi

So lassen Sie die Heizkosten kalt.

Mit Ihrem Internorm-Partner Fenster tauschen und bis zu 30% Energie sparen.

**LAIREITER**  
Fenster + Haustüren

4625 Oberbuchsitzen  
Tel.: 062 393 10 23  
Info@laireiter.ch  
www.laireiter.ch

Alles spricht für Internorm Fenster + Haustüren

Mehr Infos bei Ihrem Internorm-Partner und unter internorm.ch

**fitneXX**  
Training-Center Oensingen

Gummertliweg 4  
4702 Oensingen  
Tel. 062 388 46 46

[www.fitnexx.ch](http://www.fitnexx.ch) / [info@fitnexx.ch](mailto:info@fitnexx.ch)

**Krafttraining ist die Basis für jede Sportart!**

Alles rund um Volleyball  
[www.meier-volleyball.ch](http://www.meier-volleyball.ch)  
[www.weplayvolleyball.ch](http://www.weplayvolleyball.ch)  
(Online-Shop)

max meier  
volleyball  
.ch



Max Meier Sport Shop  
Winkelbüel 2A  
6043 Adligenswil  
079 3416942

Erima / Schuhe (Asics, Mizuno) / Bälle (Mikasa, Erima)  
Volleyball on the Road (Kurse) / Shop on the Road  
[max@meier-volleyball.ch](mailto:max@meier-volleyball.ch)

Wir schützen und schmücken mit Farbe

wir malen, spritzen, tapezieren, gerüsten, isolieren,  
sanieren Risse innen und aussen, vergolden...

  
**Lisibach**  
MALER + GIPSER AG

Bifangweg 30  
4702 Oensingen

Telefon 062 396 15 52  
Natel 079 235 78 50

[www.maler-lisibach.ch](http://www.maler-lisibach.ch) • [info@maler-lisibach.ch](mailto:info@maler-lisibach.ch)



## VOLLEYBALL

### Saisonbericht Volleyball

Unsere Saison startete mit einer intensiven Vorbereitung: Technik, Taktik und jede Menge Training, um als Team noch besser zusammenzuwachsen. Wir haben an vielen Dingen gefeilt und sind mit neuer Energie in die Meisterschaft gestartet.

Die Saison selbst hatte viele Höhenpunkte aber auch Spiele, mit denen wir weniger zufrieden waren. Es gab Tage, an denen fast alles gepasst hat: starke Angriffe, gute Absprachen, viel Teamgeist. Aber genauso auch Momente, in denen nichts so richtig funktionieren wollte. Am Ende resultierte das in einem soliden 7. Platz von insgesamt 10 Mannschaften. Mit Luft nach oben, aber auch mit einigen Highlights, auf die wir stolz sein können.

Eines davon: das Halbfinale im Regional-Cup, das wir mit viel Einsatz und Teamspirit erreicht haben. Für diesen Anlass erhielten wir sogar neue Einlaufshirts mit Namen drauf! Organisiert von Katy, gesponsert vom Verein und einigen Eltern. Vielen Dank an alle, die das möglich gemacht haben. Auch wenn dort Schluss war, war es ein echtes Highlight! Nicht zuletzt dank der grossartigen Unterstützung von aussen: ein riesiges Dankeschön an alle, die uns begleitet haben, Plakate gestaltet oder das «Beizli» geschmissen haben!

Ein weiterer schöner Moment war unser Weihnachtstraining mit Family & Friends. Ein gelungener Abend mit viel Spass, Ballwechseln quer durch alle Altersgruppen und gemütlichem Beisammensein.

Jetzt gönnen wir uns erstmal eine wohlverdiente Pause, bevor es wieder zurück in die Halle geht. Denn eins ist klar: Wir haben noch viel vor und freuen uns schon auf die nächste Saison!

Annina Sommer



### Wir gratulieren ...

#### zum 70. Geburtstag

Rudolf von Rohr Edith (23.07.1955)  
Kölliker Margrith (26.08.1955)

#### zum 75. Geburtstag

Wyss Vroni (01.01.1950)  
Kölliker Erich (09.07.1950)

#### zum 90. Geburtstag

Meier Rosmarie (24.01.1935)  
Sorg Hugo (24.03.1935)

### Zum bestandenen J&S-Leiterkurs Turnen

de Andrade Lara  
Ingold Nadja

### Zum Gedenken

Man weiss nie... was uns erwartet... und dies ist auch richtig so. Versuche jeden Tag das Beste aus deinem Leben zu machen und geniesse jeden einzelnen Moment. Dies sind Sätze, welche man oft hört oder selber sagt... und immer wieder zutreffen. Die Turnerfamilie musste am 12. Januar 2025 von Othmar Spiegel Abschied nehmen.

### Othmar Spiegel-Schupp, 19. Dezember 1929 – 12. Januar 2025



Kurz nach seinem 95. Geburtstag verliess uns am 12. Januar 2025 unser Mitglied Othmar Spiegel.

Othmar trat im Jahr am 7. Januar 2000 in unseren Verein ein und war ein treues Mitglied unserer Männerriege. Othmar, der täglich mit dem Velo unterwegs war, zeichnete sich bis ins hohe Alter als topfitter Turner aus. Unvergessen bleibt, wie er noch als Senior dank seiner Kondition, Reaktion und Technik die Aktivturner am traditionellen Prellballturnier zur Verzweigung brachte.

Wir verlieren mit Othmar ein treues Mitglied und grossen Unterstützer unseres Vereins und behalten ihn als fröhlichen, hilfsbereiten und geselligen Kameraden in dankbarer Erinnerung.

## Terminkalender 2025

### April

Sa. 12. Oster-Party

### Mai

Fr. 02. Waldlauf, Rossschwanz

Fr. 09. Verschiebdatum Waldlauf

Sa. 10. VaKi-Turnen

Sa./So. 10./11. Jugitag Welschenrohr

Fr. 16. RMV, Oberbuchsiten

Fr. 23. Turnibutzcup, Vordemwald

Mo. 26. Power-Games

### Juni

Sa./So. 21./22. Eidgenössisches Turnfest, Lausanne

27. OL, Rossschwanz

28. KMV, Balsthal

### August

Sa. 16. Beachvolleyball-Turnier

### September

Sa. 6. Super-5-Kampf

So. 7. Vereinsreise

**Herzlichen Dank unseren Hauptsponsoren:**

**FT Fenstertechnik, Küchen- und Holzbau AG,**

**AEK Elektro,**

**Raiffeisenbank Aare-Langete**

# Höher, schneller, weiter mit dem Internetanbieter aus Ihrer Region!

Bis zu  
**10 Gbit/s**  
Internetspeed

Oensingen Solothurnstr. 80  
Breitenbach Passwangstr. 23

062 530 40 50  
info@ggsnet.ch  
ggsnet.ch

Ihr lokaler Partner  
für Internet, TV  
& Telefonie

**ggs**

**QUICKLINE**

NEW PLUG-IN HYBRID

# OPEL ASTRA

## SPEAKS FOR ITSELF /



Abgebildetes Modell: Astra Plug-in Hybrid Swiss Plus, Plug-in Hybrid 1.6 Direct Injection Turbo und Elektromotor mit 8-Stufen-Automatik, 133 kW (180 PS). Treibstoffverbrauch kombiniert: 1,0-1,3 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 22-26 g/km, Stromverbrauch kombiniert: 13,7-14,8 kWh/100 km, Energieeffizienz-Kategorie: A-B.



O P E L

## FLURY + ZELTNER AG

Gäustrasse 30 | 4703 Kestenholz | Tel. 062 389 80 40  
info@flury-zeltner.ch | www.opel-fluryzeltner.ch

# BAUM.BERG.ER.

DRUCKT, PRÄGT, BINDET - SEIT 1961



**Baumberger Print AG** T +41 62 389 80 30  
Schälismühlestrasse 2 F +41 62 393 25 78  
4625 Oberbuchsiten info@baumberger.ch