

**Jugi- Trainingsplan**

Februar 2024 – Juli 2024

Jugi 3

Dienstag, 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter/in	Bemerkungen
20.02.2024	1. Lektion nach den Ferien	Mia/Rahel	
27.02.2024	Kraft	Rahel/Jan	
05.03.2024	Unihockey	Jan	
12.03.2024	Yoga	Mia/Rahel	
19.03.2024	Smallball	Jan/Rahel	
26.03.2024	Stafetten/Ausdauer	Mia/Rahel	
02.04.2024	Spiel und spass	Rahel/Jan	
08.04 – 19.04.2024	Frühlingsferien		
23.04.2024	Fussball	Rahel/Jan	
30.04.2024	Trainieren Waldlauf / Spiele	Jan/Mia	
03.05.2024	Waldlauf	ALLE	Infos folgen
04.05.2024	Jugendausflug	ALLE	Infos folgen
10.05.2024	Verschiebedatum Waldlauf	ALLE	Infos folgen
14.05.2024	Koordination / Gleichgewicht	Nadja/Rahel	
21.05.2024	Panterball	Mia/Jan	
27.05.2024	Power Games	ALLE	Infos folgen
04.06.2024	Ninja Warrior	Jan/Nadja	
11.06.2024	Volleyball	Nadja/Mia	
18.06.2024	Matterhornspiel	Mia/Jan	
25.06.2024	Überraschungsstunde	Nadja/Rahel	
28.06.2024	OL, Rossschwanz	-	Freiwillig
02.07.2024	Abschlussstunde	ALLE	
08.07. – 09.08.2024	Sommerferien		
20.08.2023	Spielstunde	ALLE	Start nach Ferien

**Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.
Besten Dank**

Das Leiterteam:

Rahel Bürgi
Nadja Ingold

079 262 95 82
078 800 40 82

Mia Bürgi
Jan Aeschmann

079 580 89 10
077 467 93 27