

**Jugi- Trainingsplan**

Februar 2024 – Juli 2024

Jugi 3

Dienstag, 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter/in	Bemerkungen
20.02.2024	1. Lektion nach den Ferien	Mia/Rahel	
27.02.2024	Kraft	Rahel/Jan	
05.03.2024	Unihockey	Jan	
12.03.2024	Yoga	Mia/Rahel	
19.03.2024	Smallball	Jan/Rahel	
26.03.2024	Stafetten/Ausdauer	Mia/Rahel	
02.04.2024	Spiel und spass	Rahel/Jan	
<b>08.04 – 19.04.2024</b>	<b>Frühlingsferien</b>		
23.04.2024	Fussball	Rahel/Jan	
30.04.2024	Trainieren Waldlauf / Spiele	Jan/Mia	
<b>03.05.2024</b>	<b>Waldlauf</b>	<b>ALLE</b>	<b>Infos folgen</b>
<b>04.05.2024</b>	<b>Jugendausflug</b>	<b>ALLE</b>	<b>Infos folgen</b>
<b>10.05.2024</b>	<b>Verschiebedatum Waldlauf</b>	<b>ALLE</b>	<b>Infos folgen</b>
14.05.2024	Koordination / Gleichgewicht	Nadja/Rahel	
21.05.2024	Panterball	Mia/Jan	
<b>27.05.2024</b>	<b>Power Games</b>	<b>ALLE</b>	<b>Infos folgen</b>
04.06.2024	Ninja Warrior	Jan/Nadja	
11.06.2024	Volleyball	Nadja/Mia	
18.06.2024	Matterhornspiel	Mia/Jan	
25.06.2024	Überraschungsstunde	Nadja/Rahel	
<b>28.06.2024</b>	<b>OL, Rossschwanz</b>	-	<b>Freiwillig</b>
02.07.2024	Abschlussstunde	ALLE	
<b>08.07. – 09.08.2024</b>	<b>Sommerferien</b>		
<b>20.08.2023</b>	Spielstunde	ALLE	<b>Start nach Ferien</b>

Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.  
Besten Dank

Das Leiterteam:

Rahel Bürgi  
Nadja Ingold

079 262 95 82  
078 800 40 82

Mia Bürgi  
Jan Aeschmann

079 580 89 10  
077 467 93 27