

Jugi 1 - Trainingsplan

Februar 2024 – Juli 2024

Jugi 1

Montag 17.15-18.15

Datum	Training	Leiter
19.02.2024	Die magische Kugel (fangen / werfen)	Michelle / Sara
26.02.2024	Super Mario (laufen / springen)	Lara / Robin
04.03.2024	Im Ring (kämpfen / raufen)	Sara / Robin
11.03.2024	Das Lavaland (balancieren)	Michelle / Lara
18.03.2024	Piraten auf hoher See (schaukeln / schwingen)	Robin / Michelle
25.03.2024	Hasenparty	Lara / Sara
01.04.2024	Ostermontag – keine Jugi	
	Frühlingsferien	
22.04.2024	Geräteturnen / Bodenturnen	Andrea / Robin
29.04.2024	Reise in das Traumland (gleiten / rutschen)	Michelle / Andrea
03.05.2024	Waldlauf im Rossschwanz	ALLE
04.05.2024	Jugendausflug	ALLE (Infos folgen)
06.05.2024	Leichtathletik	Robin / Sara
10.05.2024	Verschiebedatum Waldlauf	
13.05.2024	Fussball	Michelle / Lara
20.05.2024	Pfingstmontag – keine Jugi	
27.05.2024	Power-Games	ALLE
03.06.2024	Stafetten	Andrea / Robin
10.06.2024	Ballspiele draussen	Sara / Andrea
17.06.2024	Postenlauf	Lara / Michelle
24.06.2024	Wasserplausch	Robin / Andrea
28.06.2024	OL im Rossschwanz	ALLE
01.07.2024	Abschlussstunde	Andrea / ALLE
05.07.2024	Verschiebedatum OL	ALLE
	Sommerferien	
04.08. – 10.08.2024	Sportlager TSV Kestenholz	Infos folgen 😊

**Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr beim jeweils erstgenannten Leiter. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.
Besten Dank.**

Das Leiterteam:

Andrea Ingold	079 680 45 82 (Hauptleitung)
Michelle Bürgi	079 368 14 32
Lara De Andrade	079 648 58 47
Sara Ruckli	079 105 33 08
Robin Monte	076 349 75 06