



Jugi- Trainingsplan

August 2026 – Februar 2027

Jugi 2 Mädchen

Montag 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter	Bemerkungen
17.08.2026	Begrüssungsstunde	Lena / Laura	Unterkunft
24.08.2026	Brennballvariationen	Nadja / Andrea	Halle
31.08.2026	Tanzspass	Anik / Nadja	Unterkunft
07.09.2026	Pantherball	Laura / Lena	Halle
14.09.2026	Turnshow üben	Andrea / Nadja	Unterkunft
21.09.2026	Turnshow üben	Andrea / Nadja	Halle
25.09. – 27.09.2026	St. Ursen-Chilbi		
	Herbstferien		
19.10.2026	Turnshow üben	Andrea / Nadja	Unterkunft
26.10.2026	Turnshow üben	Andrea / Lena	Halle
02.11.2026	Turnshow üben	Andrea / Nadja	Unterkunft
09.11.2026	Turnshow üben	Andrea / Nadja	Halle
16.11.2026	1. Hauptprobe Turnshow	ALLE	Infos folgen
18.11.2026	2. Hauptprobe Turnshow	ALLE	Infos folgen
20.11. + 21.11.2026	Turnshow	ALLE	Infos folgen
23.11.2026	Keine Jugi nach Turnshow		
30.11.2026	Stafetten	Lena / Anik	Unterkunft
07.12.2026	Samichlausstunde	Laura / Nadja	Halle
14.12.2026	Jahresabschluss	ALLE	Infos folgen
	Weihnachtsferien		
04.01.2027	Unihockey	Laura / Lena	Halle
11.01.2027	Tschoukball	Andrea / Laura	Unterkunft
18.01.2027	Geräteturnen	Nadja / Anik	Halle
25.01.2027	Schneeplausch (drinnen oder draussen)	Anik / Andrea	Unterkunft
01.02.2027	Kraft und Ausdauer – ready für die Skiferien 😊	Lena / Nadja	Halle
	Sportferien		

Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.
Besten Dank.

Das Leiterteam:

Andrea Ingold

Nadja Ingold

Anik Schneeberger

Lena von Arb

Laura von Däniken

079 680 45 82 (Hauptleitung)

078 800 40 82

076 558 91 86

079 127 26 36

076 758 29 04

Infos Jugi 2 Mädchen
WhatsApp-Gruppe