



TSV KESTENHOLZ

Jugi 2



J+S Jugend+Sport

Jugi- Trainingsplan

August 2024 – Februar 2025

Jugi 2 Mädchen

Montag 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter	Bemerkungen
19.08.2024	Begrüßungsstunde / Smolball	Andrea / Nadja / Anik	Halle
26.08.2024	Tschoukball	Nadja / Anik	Unterkunft
02.09.2024	Geräteturnen	Andrea / Nadja	Halle
09.09.2024	Unihockey	Nadja / Andrea	Unterkunft
16.09.2024	Brennballvariationen / Turnshow üben	Anik / Andrea	Halle
23.09.2024	Turnshow üben	Andrea / Nadja	Unterkunft
	Herbstferien		
21.10.2024	Turnshow üben	Andrea / Nadja	Halle
28.10.2024	Turnshow üben	Nadja / Andrea	Unterkunft
04.11.2024	Turnshow üben	Andrea / Nadja	Halle
11.11.2024	Turnshow üben	Nadja / Andrea	Unterkunft
18.11.2024	1. Hauptprobe Turnshow	ALLE	Infos folgen
20.11.2024	2. Hauptprobe Turnshow	ALLE	Infos folgen
22.11 / 23.11.2024	Turnshow	ALLE	Infos folgen
25.11.2024	Keine Jugi (Erholung nach Turnshow 😊)		
02.12.2024	Parcours	Anik / Andrea	Halle
09.12.2024	Bewegungskünste / Tanzen	Nadja / Anik	Unterkunft
16.12.2024	Jahresabschluss Jugi	ALLE	Infos folgen
	Weihnachtsferien		
06.01.2025	Basketball	Andrea / Nadja	Halle
13.01.2025	Kraft / Ausdauer / Seilspringen	Anik / Andrea	Unterkunft
20.01.2025	Gerätevölkerball	Nadja / Anik	Halle
27.01.2025	Stafetten	Andrea / Nadja	Unterkunft

Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen. Besten Dank.

Das Leiterteam:

Andrea Ingold

Nadja Ingold

Anik Schneeberger

079 680 45 82 (Hauptleitung)

078 800 40 82

076 558 91 86