

**Jugi- Trainingsplan**

August 2025 – Februar 2026

Jugi 2 Knaben

Montag 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter	Bemerkungen
18.08.2025	Begrüssungsstunde	Noah/Marco	Unterkunft
25.08.2025	Fussball	Noah/Leonie	Halle
01.09.2025	Kraft / Ausdauer	Leonie/Marco	Unterkunft
06.09.2025	Super 5 Kampf	Alle	Draussen
08.09.2025	Keine Jugi nach Super 5 Kampf		Keine Jugi
15.09.2025	Panterball	Noah/Lisa	Halle
22.09.2025	Unihockey	Marco/Noah	Unterkunft
29.09.2025-17.10.2025	Herbstferien		Keine Jugi
20.10.2025	Trampolin	Lisa/Marco	Halle
27.10.2025	Thoukball	Noah/Marco	Unterkunft
03.11.2025	Werfen / Fangen / Passen	Lisa/Noah	Halle
10.11.2025	Stafetten	Lisa/Noah	Unterkunft
17.11.2025	Hünerball	Noah/Lisa	Halle
24.11.2025	Handball	Lisa/Noah	Unterkunft
01.12.2025	Matterhornball	Marco/Noah	Halle
08.12.2025	Seilspringen	Lisa/Marco	Unterkunft
15.12.2025	Jahresabschluss	Alle	Halle
22.12.2025-02.01.2026	Weihnachtsferien		Keine Jugi
05.01.2026	Kastenball	Noah/Lisa	Unterkunft
12.01.2026	Leichtathletik	Marco/Lisa	Halle
19.01.2026	Bei Schnee Draussen	Marco/Noah	Unterkunft
26.01.2026	Parkour	Noah/Marco	Halle
02.02.2026	Sportferien		Keine Jugi

**Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.
Besten Dank.**

Das Leiterteam:

Noah Aeschmann 0796453753 (Hauptleitung)

Marco Ingold 078 806 99 72

Lisa Ruckli 079 906 85 37

Leonie Studer 079 277 81 00